

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DESA BONGOIME KECAMATAN TILONGKABILA
KABUPATEN BONE BOLANGO

SKRIPSI

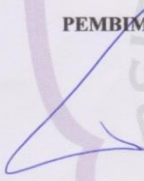
Oleh :


MELVI SANTIKA MAKSUM
NIM. 811 415 120

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

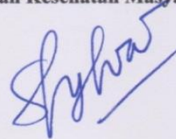

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918199203 1 002


Dr. Irwan, S.KM., M.Kes
NIP : 19720807200003 1 006

Gorontalo, 10 Januari 2020

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes
NIP. 19820323200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN GAYA HIDUP
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DESA BONGOIME KECAMATAN TILONGKABILA
KABUPATEN BONE BOLANGO

SKRIPSI

Oleh :
MELVI SANTIKA MAKSUM
NIM. 811 415 120

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Senin/ 13 Januari 2020

Waktu : 18:00 – 19:00 WITA

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes :
NIP : 19660918199203 1 002
2. Dr. Irwan, S.KM., M.Kes :
NIP : 19720807200003 1 006
3. Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes :
NIP : 19820323200812 2 001
4. Lia Amalia, S.KM., M.Kes :
NIP : 19791129200501 2 017

Di Gorontalo, 13 Januari 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Melvi Santika Maksum, 811415120. 2020. Hubungan Faktor Sosiodemografi Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila. Kabupaten Bone Bolango. Skripsi. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing II Dr. Irwan, S.KM., M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg pada dua kali pengukuran. Hal ini diakibatkan perubahan gaya hidup dan rendahnya tingkat pengetahuan tentang kesehatan. Rumusan masalah apakah ada hubungan antara faktor sosiodemografi dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor sosiodemografi dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *survey* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 1206 orang, sampel penelitian ini berjumlah 200 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi lebih banyak terjadi pada responden kriteria umur 31-60 tahun sebesar 81.5%, pada responden berjenis kelamin perempuan sebesar 83.6%, pada responden dengan tingkat pendidikan rendah sebesar 76.0%, pada responden dengan aktifitas fisik tidak baik sebesar 50.7%, pada responden dengan pola makan kurang baik sebesar 44.5%, dan pada responden dengan perilaku merokok tidak baik sebesar 95.2%

Simpulan dalam penelitian ada hubungan umur terhadap kejadian hipertensi dengan *p-value* $0,000 < 0,05$, ada hubungan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi dengan *p-value* $= 0,018 < 0,05$, ada hubungan pendidikan terhadap kejadian hipertensi dengan *p-value* $= 0,024 < 0,05$, ada hubungan aktifitas fisik terhadap kejadian hipertensi dengan *p-value* $= 0,000 < 0,05$, ada hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi dengan *p-value* $= 0,006 < 0,05$, ada hubungan perilaku merokok terhadap kejadian dengan *p-value* $= 0,014 < 0,05$. Disarankan pihak puskesmas Tilongkabila dapat memberikan promosi dan edukasi kesehatan tentang pentingnya menjaga kesehatan agar terhindar dari Hipertensi dan faktor yang mempengaruhinya.

Kata Kunci : Hipertensi, Gaya Hidup, Sosiodemografi

ABSTRACT

Melvi Santika Maksum, 811415120. 2020. The Correlation of Sociodemographic and Lifestyle Factors with Hypertension Incident at People in Bongoime Village, Tilongkabila Sub-district, Bone Bolango District. Skripsi. The principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes., and the co-supervisor is Dr. Irwan, S.KM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Hypertension is an increase of systolic blood pressure for ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure for ≥ 90 mmHg at a two-time measurement. This is caused by a change in lifestyle and a lack of knowledge level concerning health. The problem statement of this research was whether or not there is a correlation between sociodemographic and lifestyle factors with hypertension incident at people in Bongoime Village, Tilongkabila Sub-district. The research objective was to find out the correlation of sociodemographic and lifestyle factors with hypertension incident at people in Bongoime Village, Tilongkabila Sub-district.

The research was quantitative research using analytical survey design with cross sectional approach. The research population was 1206 people whereas the samples were 200 people. The sampling was completed by using purposive sampling. The data analysis used Chi-Square test.

The research finding showed that the hypertension incident mostly occurred at respondent with age criterion of 31-60 years for 81.5%, at female respondent was 83.6%, at respondent with low education qualification was 76.0%, at respondent with bad physical activity was 50.7%, at respondent with poor dietary habit was 44.5%, and at respondents with bad smoking behavior was 95.2%.

The conclusion of this research is there is correlation of age with hypertension incident with p-value of $0,000 < 0,05$, there is correlation of sex with hypertension incident with p-value = $0,018 < 0,05$, there is correlation of education with hypertension incident with p-value = $0,024 < 0,05$, there is correlation of physical activity with hypertension incident with p-value = $0,000 < 0,05$, there is correlation of dietary habit with hypertension incident with p-value = $0,006 < 0,05$, and there is correlation of smoking behavior with hypertension incident with p-value = $0,014 < 0,05$. It is suggested that Puskesmas (Public Health Center) Tilongkabila should conduct health promotion and education on the importance of maintaining health to avoid hypertension along with its influential factor.

Keywords: *Hypertension, Lifestyle, Sociodemographic*

