

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

1. Ada hubungan antara faktor umur terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila dengan diperoleh  $pvalue=0.000 < \alpha=0.05$ .
2. Ada hubungan antara faktor jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila dengan diperoleh  $pvalue=0.018 < \alpha=0.05$ .
3. Ada hubungan antara faktor pendidikan terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila dengan diperoleh  $pvalue=0.24 < \alpha=0.05$ .
4. Ada hubungan antara aktifitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila dengan diperoleh  $pvalue=0.000 < \alpha=0.05$ .
5. Ada hubungan antara pola makan terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan dengan diperoleh  $pvalue=0.006 < \alpha=0.05$ .
6. Ada hubungan antara perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bongoime Kecamatan Tilongkabila dengan diperoleh  $pvalue=0.014 < \alpha=0.05$ .

## 5.2 Saran

1. Kiranya pihak puskesmas Tilongkabila dapat memberikan promosi dan edukasi kesehatan tentang pentingnya menjaga kesehatan agar terhindar dari penyakit Hipertensi dan faktor apa saja yang mempengaruhinya.
2. Dihimbau agar masyarakat untuk menjaga pola dan gaya hidup yang baik dan sehat, rajin memeriksakan tekanan darah dan mendatangi posbindu agar terhindar dari penyakit hipertensi.
3. Semoga untuk penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan referensi atau sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian tentang analisis faktor resiko kejadian Hipertensi antara puskesmas kota dan puskesmas kabupaten.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amu, 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan Indonesia 2013. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Anwar, S. 2003. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anggraeni, A. D. dkk. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Tahun 2018*. Pekanbaru: University Of Riau
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aung, M. N., dkk. 2012. *Assessing Awareness And Knowledge of Hypertension in An At-Risk Population in the Karen Ethnic Rural Community, Thasongyang, Thailand*. International Journal Gen Med. 2012;5:553-61
- Aziza, L. 2007. *Hipertensi: The Silent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia
- Black, H. R dan Elliot, W. J. 2007. *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. USA: Elsevier
- Bustan, 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Cahyono, S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius: Jakarta
- Data Puskesmas Kecamatan Tilogkabila Kabupaten Bone Bolango. 2017
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango. 2017. *Data Penyakit Hipertensi Kabupaten Bone Bolango*
- Ekezie, J., dkk. *Impact o Urbanization on Obesity, Anthropometric Profile and Blood Pressure in the Igbos of Nigeria*. North American Journal of Medical Sciences 2011 May; 3(5); 242-246
- Eriana, 2017. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Uin Alauddin Makassar tahun 2017*. Makassar : UIN Alauddin Makassar
- Gunawan, L. 2011. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius

- Guyton, A. C. Dan Hall, J. E. 2017. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Herbert B, dkk. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Gramedia. Jakarta
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta
- Lany S, dkk. 2005. *Hipertensi*. Gramedia: Jakarta
- Lin P, dan Laura. 2012. *Nutrition, Lifestyle Factors and Blood Pressure*. United State: Taylor & Francis Group
- Martens, P. dkk. 2010. *Is Globalization Healthy: A statistical Indicator Analysis of The Impacts of Globalization on Health*. *Global Health*, 2010; 6:16
- Mohler, 2006. *Advanced Therapy in Hypertension and Vascular Disease*. Ontario: BC Decker
- Moreira, J. 2013. *Prevalence of Self-Reported Systemic Arterial Hypertension in Urban and Rural Environments in Brazil: A Population-Based Study*. *Cad Saude Publica*, Rio de Janeiro, 29 (1): 62-72, Jan. 2013
- Notoatmodjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Rineka Cipta: Jakarta
- Peer, N., dkk. 2013 *A High Burden of Hypertension in The Urban Black Population of Cape Town: The Cardiovascular Risk in Black South Africans (CRIBSA) Study*. *Ploose One* November 2013 Vol. 8 Issue 11
- Pudiastuti, R. D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Prabhakaran, D., dkk. 2007. *Difference in The Prevalence of Metabolic Syndrome in Urban and Rural India: A Problem of Urbanization*. Sage Pub. *Chronic Illness* 2007 3:8
- Pusparani, I.D. 2016. “*Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putrid Kabupaten Bogor*”. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah.
- Rahl, R. L. 2010. *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Fitness Levels, and Conditions from 57 Authoritative Sources*. United States: Human Kinetics
- Robertson, D. *et al.* 2012. *Primer on the Autonomic Nervous System*. Third Edition. USA: Elsevier

- Subkhi, M. .2016. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di PosyanduMawar Desa Sangubanyu. Yogyakarta : Universitas Aisyiyah
- Suyono, S. 2003. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Sugiyono. 2011. *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung
- Sulistiyowati. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. Universitas Negeri Semarang: Semarang
- Suiraoaka. 2012. “*Penyakit Degeneratif , Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*”. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. C.V Andi Offset: Yogyakarta
- Thuy, A. B. 2010. *The Association between Smoking and Hypertension in A Population-Based Sample of Vietnamese Men*. Journal of Hypertension 2010, Vol. 28 No. 2
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Viera, A. J. 2008. *High Blood Pressure Knowledge among Primary Care Patients with Known Hypertension: A North Carolina Family Medicine Research Network (NC-FM-RN) Study*. (Journal Am. Board Fam. Med. 2008;21: 300- 308
- Xu, C. dkk. 2008. *Prevalence of and Risk Factors for Isolated Systolyc Hypertension in the Rural Adult Population of Liaoning Province, China*. Journal of International Medical Research 36:353
- Yogiantoro, M. 2014. *Pendekatan Klinis Hipertensi: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi Keenam Jilid II*, Interna Publishing: Jakarta
- Zhang, J., dkk. 2013. *Prevalence, Awereness, Medication, Control, and Risk Factors Associated with Hypertension in Bai Ethnic Group in Rural China: The Yunan Minority Eye Study*. Plose One August 2013 Vol. 8 Issue 8