

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi yang berjudul Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes  
dan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Diabetes Melitus  
Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Kota Selatan**

**Oleh Fitriyanti Ahmad**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Irwan, S.KM, M.Kes**  
**NIP : 19720807200003 1 006**

  
**Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes**  
**NIP : 19741117200312 1 003**

**Gorontalo, 22 Juli 2020**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.kes**  
**NIP : 19820323 200812 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes dan Perilaku Sedentari  
dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Peserta Prolanis  
di Puskesmas Kota Selatan**

**Oleh**

**Fitriyanti Ahmad  
811 416 045**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Juli 2020**

**Waktu : 12.00 – 13.00 WITA**

**Penguji :**

1. **Dr. Irwan, S.KM, M.Kes**  
**NIP : 19720807200003 1 006**

1. ....

2. **Sirajuddien Bialangi, S.KM, M.Kes**  
**NIP : 19741117200312 1 003**

2. ....

3. **Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes**  
**NIP : 19820323200812 2 001**

3. ....

4. **Nur Ayini S. Lalu, S.KM, M.Kes**  
**NIP : 19900307201504 2 004**

4. ....

**Gorontalo, 25 Juli 2020**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

  
**Dekan Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP : 19631001198803 2 002**

## ABSTRAK

**Fitriyanti Ahmad, 811416045. 2020. Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes dan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Peserta Prolanis di Puskesmas Kota Selatan. Skripsi, Pembimbing I Dr. Irwan, S.KM., M.Kes dan Pembimbing II Sirajuddin Bialangi, S.KM., M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Diabetes Melitus menjadi ancaman serius bagi masalah kesehatan manusia pada abad ke-21. Negara Indonesia merupakan salah satu Negara berkembang yang memiliki jumlah penderita diabetes melitus yang cukup tinggi. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah riwayat keluarga diabetes dan perilaku sedentari berhubungan dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Kota Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat keluarga diabetes dan perilaku sedentari dengan diabetes melitus di Puskesmas Kota Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi adalah 126 orang dan jumlah sampel sebanyak 84 orang yang ditentukan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil uji *chi-square* antara riwayat keluarga diabetes dengan diabetes melitus diperoleh nilai *p value* 0,000  $p < 0,05$  dan  $\alpha = 0,05$  yang berarti ada hubungan antara riwayat keluarga diabetes dengan diabetes melitus. Hasil analisis antara perilaku sedentari dengan diabetes melitus diperoleh nilai *p value* 0,000  $p < 0,05$  dan  $\alpha = 0,05$  yang berarti ada hubungan antara perilaku sedentari dengan diabetes melitus.

Simpulan terdapat hubungan riwayat keluarga diabetes dan perilaku sedentari dengan kejadian diabetes melitus. Disarankan untuk pihak puskesmas agar kiranya dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terhadap Penyakit Tidak Menular terutama untuk penyakit diabetes melitus untuk mencegah faktor risiko yang menyebabkan penyakit diabetes melitus.

**Kata kunci : Diabetes melitus, perilaku sedentari, riwayat keluarga**

## ABSTRACT

Fitriyanti Ahmad, 811416045. 2020. The Correlation of Family History of Diabetes and Sedentary Behavior with Diabetes Mellitus Incidence at Prolanis Participants at Puskesmas (Public Health Center) Kota Selatan. Skripsi. The principal supervisor is Dr. Irwan, S.KM., M.Kes., and the co-supervisor is Sirajuddin Bialangi, SKM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Diabetes mellitus is a serious threat to human health problems in the 21<sup>st</sup> century. Indonesia is one of the developing countries with a fairly high number of diabetes mellitus patients. Problem statement in this research was whether or not a family history of diabetes and sedentary behavior correlated with diabetes mellitus incidence at Puskesmas Kota Selatan. The research objective was to find out the correlation between family history of diabetes and sedentary behavior with diabetes mellitus at Puskesmas Kota Selatan.

The research was analytical observational research with Cross sectional approach. The population in this research was 126 people, while the samples were 84 people that were determined by purposive sampling. The data analysis applied univariate and bivariate analyses using the chi-square test.

The result of the chi-square test between family history of diabetes with diabetes mellitus obtained p value for  $0.000 p < 0.05$  and  $\alpha = 0.05$ , which meant there was a correlation between family history of diabetes with diabetes mellitus. The result of the analysis between sedentary behavior with diabetes mellitus obtained p value for  $0.000 p < 0.05$  and  $\alpha = 0.05$ , which meant there was a correlation between sedentary behavior with diabetes mellitus.

In brief, there was a correlation between family history of diabetes and sedentary behavior with diabetes mellitus incidence. The Puskesmas was suggested to improve promotive and preventive efforts towards Non-Communicable Disease, particularly diabetes mellitus, to prevent risk factor which causing diabetes mellitus.

**Keywords:** Diabetes mellitus, sedentary behavior, family history

