

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kekambuhan penderita *Skizophrenia* di wilayah kerja Puskesmas Kabila maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Penderita *Skizophrenia* yang mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori mendukung berjumlah 26 responden (65,0%) dan cukup dukungan keluarga berjumlah 14 responden (35,0%%).
2. Penderita *Skizophrenia* dengan kepatuhan tinggi minum obat berjumlah 14 penderita (35,0%) dan kepatuhan rendah minum obat berjumlah 26 penderita (65,0%).
3. Penderita *Skizophrenia* dengan kekambuhan sering kambuh berjumlah 26 penderita (65,0%) dan kekambuhan penderita yang tidak kambuh berjumlah 14 penderita (35,0%).
4. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan penderita *Skizophrenia* di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila.
5. Tidak terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kekambuhan penderita *Skizophrenia* Wilayah Kerja Puskesmas Kabila

## 5.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut

### 1. Bagi Keluarga

Bagi keluarga penderita yang menjadi informan dalam penelitian ini, mereka telah memberikan dukungan kepada penderita dalam perilaku minum obat maupun dalam keseharian penderita. Keluarga penderita diharapkan untuk terus memberikan dukungan keluarga dengan menciptakan suasana yang kondusif bagi penderita agar mau secara teratur minum obat. Dengan demikian, penderita dapat terus teratur minum obat yang dapat memperpanjang periode *relaps* penderita.

### 2. Bagi Puskesmas

Petugas Puskesmas diharapkan dapat menambahkan program konseling bagi keluarga supaya meningkatkan dukungan yang diberikan agar dapat membantu pasien menjadi patuh dalam menjalankan program pengobatan yang telah diberikan.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan bahkan bisa menambahkan variabel sehingga bisa mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan seperti motivasi keinginan sembuh dari pasien, pengawasan minum obat dan penyuluhan dari petugas kesehatan atau yang lainnya selain dari dukungan keluarga sehingga pasien akan lebih patuh menjalani program pengobatan.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat seperti penyuluhan kepada keluarga pasien *Skizopherenia* tentang pentingnya peran dukungan keluarga dalam membantu kesembuhan pasien di tempat pelayanan kesehatan terutama jiwa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, N. (2016) 'Kepatuhan Minum Obat Pasien Rawat Jalan *Skizopherenia* Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang', Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi
- Azwar, Dkk. 2014. *Metode Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Tangerang: Bina Rupa Aksara
- Anwar Z, Amelia DR. (2013). Relaps Pada Pasien Skizofrenia. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. 2013
- Awad, A. G., & Voruganti, L. N. (2008). The burden of schizophrenia on caregivers. *Pharmacoeconomics*
- Andriani, L. 2014. *Pengaruh Dukungan Keluarga pada Pasien Skizofrenia*. Skripsi untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi. Universitas Diponegoro: Semarang
- Arisandy. (2014). Motivasi Keluarga Menerima Kembali Klien gangguan Jiwa Pasca Perawatan Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang 2012: Journal Keperawatan Jiwa
- Fadilah, N. (2016) Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Kekambuhan Pasien Jiwa Di Rumah Sakit Khusus Daerah (Rskd) Prov Sul-Sel. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar 2016.
- Fitra, M.S. 2013. *Hubungan antar Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Obat, Dukungan Keluarga dan Lingkungan Masyarakat dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta*. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fenria, S. (2017) 'Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Pada Pasien *Skizopherenia* Family Support With Recurrence In Schizophrenic Patients Pendahuluan Gangguan salah satu di jiwa masalah Indonesia . jiwa merupakan kesehatan Secara menguntungkan terhadap gangguan jiwa
- Friedman, M.M., et al., 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, & Praktik Edisi 5*. EGC: Jakarta
- Gusdiansyah, E. (2018) 'Hubungan dukungan dan beban keluarga dengan tingkatan *Skizopherenia*', Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah
- Kaplan HI, Sadock BJ, Grebb JA. Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Tangerang : Binarupa Aksara; 2010

- Lapau, B. 2015. *Metodologi Penelitian Kebidanan: Panduan Penulisan Protokol dan Laporan Hasil Penelitian*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Maria, E. (2018) *Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Gangguan Jiwa Di Ruang Poliklini Psikiatri Rsj. Prof. Dr. V. L. Ratumbuang Manado*.
- Melda, D. (2019) ‘Analisis Hubungan Faktor Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kekambuhan (Relapse) Pada Pasien Rawat Jalan *Skizophrenia* Di Rumah Sakit Khusus Hayunanto Medical Center Malang Periode 2016 Dan 2017
- Mubin, M. F. (2018) *Faktor Risiko Kekambuhan Pada Pasien Skizophrenia Paranoid, Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Muhammad, A. (2018) *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan*. Uin Alauddin.
- Morisky D.E., Ang A., Krousel-Wood M. and Ward H.J., 2011, The Morisky 8-Item Self-Report Measure of Medication-Taking Behavior (MMAS-8), *Journal of Clinical Epidemiology*, 64, 262-263.
- Nur, y. (2017) ‘Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Kekambuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (Odj)’, *Journal Of Chemical Information And Modeling*
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan, Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nanda , Saputra . (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Daerah Propinsi Sumatera Utara – Medan* . Skripsi Keperawatan Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Nazir, A., & Muhith, A. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika: Jakarta
- Nurjamil, D. (2017) ‘Hubungan Antara Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien *Skizophrenia*’
- Octaviani, V. (2016) *Fungsi Keluarga Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizophrenia Di Rsj Grhasia Yogyakarta*, *Journal Of Knowledge Management*. Yogyakarta.

- Pradipta, R. (2019) 'Bentuk Dukungan Keluarga Kepada Caregiver
- Pardede, J. A., Sirait, D., Riandi, R., Emanuel, P., & Laia, R. (2016). Ekspresi Emosi Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia. *Idea Nursing Journal*
- Sefrina, F. (2016) 'Hubungan Dukungan Keluarga dan Keberfungsian Sosial pada Pasien *Skizopherenia* Rawat Jalan', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*
- Setidiati. (2015). *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W. (2013). *Principles and Practice Psychiatric Nursing* (10th Ed.). St. Louis: Elsevier/Mosby.
- Sutarto, S., Fauzi, Y. S. and Indriyani, R. (2019) Efikasi Diri pada Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT), *Jurnal Kesehatan*. Universitas Lampung.
- Setiadi. (2011). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sutejo (2018), *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sujarweni, V.M. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media
- Shives, L.R. (2012). *Basic concepts of psychiatricmental health nursing* (8th Ed.). Florida: Wolters Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins.
- Tria, Y. (2018) Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember. Universitas Jember 2018.
- Taufik, Yunus. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY. *Jurnal Keperawatan Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta*.
- Ulfah, M. (2013) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis (Tbc) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan, *Jurnal Teknologi*. Universitas Islam Negeri (Uin) Syarif Hidayatullah.
- Üçok, Karadayi, (PLUR~O. (2013). Anticipated discrimination is related to symptom severity, functionality and quality of life schizofrenia. *Psychiatry Research*,

Warsidah (2017) Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang *Skizophrenia* Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Wilayah Puskesmas Sedayu Ii Bantul Yogyakarta. Yogyakarta.

Yuliantika, Jumaini, F. S. (2017) Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien *Skizophrenia*. Universitas Riau.