

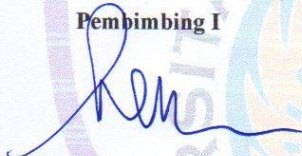
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi yang berjudul Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Peserta  
PROLANIS Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis  
Di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo**

Oleh  
**Nurizky Selviani Luawo**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dr. Herlina Jusuf, Dra., M., Kes**  
NIP : 19631001198803 2 002

Pembimbing II



**Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes**  
NIP : 19741117200312 1 003

Gorontalo, 27 Juli 2020

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.kes**  
NIP : 19820323 200812 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Peserta PROLANIS Dalam  
Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis Di Puskesmas  
Limboto Kabupaten Gorontalo**

Oleh

**Nurizky Selviani Luawo  
811416050**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 30 Juli 2020

Waktu : 19.00 – 20.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 1. .....  
NIP : 196310011988032002
2. Sirajuddien Bialangi, S.KM, M.Kes 2. .....  
NIP : 197411172003121003
3. Dr. Irwan, S.KM, M.Kes 3. .....  
NIP : 197208072000031006
4. Ekawaty Prasetya S.Si., M.Kes 4. .....  
NIP : 198102272008122001

Gorontalo, 30 Juli 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP : 196310011988032002

## **ABSTRAK**

**Nurizky Selviani Luawo, 811416050, 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Peserta PROLANIS Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis Di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo. Skripsi Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Sirajuddin Bialangi, S.KM., M.Kes**

PROLANIS merupakan salah satu program pengendalian penyakit kronis seperti Hipertensi serta Diabets Mellitus yang dapat dikatakan cukup efektif dan efisien akan tetapi masih banyak masyarakat yang masih belum memanfaatkan pelayanan tersebut. Hipertensi dianggap sebagai masalah kesehatan yang cukup serius karena kedatangannya yang tanpa disadari dapat menimbulkan penyakit jantung serta stroke yang dapat berakibat kematian (Wahyudi,2015). Penyakit kronis saat ini masih menjadi perhatian karena menjadi penyebab 71% kematian di Indonesia. Tingginya penyakit kronis tersebut yang disebabkan oleh salah satu faktor resiko, yakni peningkatan tekanan darah tinggi atau hipertensi (WHO,2014).

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta PROLANIS yang berjumlah 542 peserta dan sampel sebanyak 230 tetapi yang didapatkan saat penelitian sebanyak 83.

Hasil penelitian dengan menggunakan analisis uji chi-square diperoleh variabel yang mempengaruhi keaktifan peserta PROLANIS dalam mengikuti program PROLANIS di Puskesmas Limboto adalah umur ( $\rho=0,017$ ) dengan total untuk manula atas sebesar 38 responden ( 45.8%), Lansia Akhir 30 responden (36.1%) dan lansia awal 15 responden (18.1%), pengetahuan dengan total pengetahuan kurang sebesar 70 responden (84.3%) dan pengetahuan cukup 13 responden (15.7%) atau ( $\rho=0,024$ ), peran tenaga kesehatan ( $\rho=0,002$ ) dengan total pelayanan tenaga kesehatan kurang sebesar 34 responden (41%) dan peran tenaga kesehatan cukup sebesar 49 responden (59.0), dan dukungan keluarga ( $\rho=0,019$ ) dengan total dukungan keluarga kurang sebanyak 56 responden (67.5%) dan dukungan keluarga cukup sebanyak 27 responden (32.5%).

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh umur, pengetahuan, peran tenaga kesehatan, dan dukungan keluarga dengan keaktifan peserta PROLANIS dalam mengikuti program PROLANIS di Puskesmas Limboto. Diharapkan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Limboto untuk memberikan penyuluhan atau konseling kepada peserta: Program PROLANIS, Umur, Pengetahuan, Peran Tenaga Kesehatan, Dukungan Keluarga. PROLANIS agar mereka lebih memahami dan mengikuti program PROLANIS di Puskesmas Limboto.

**Kata Kunci :** Program PROLANIS, Umur, Pengetahuan, Peran Tenaga Kesehatan, Dukungan Keluarga.



## ABSTRACT

**Nurizky Selviani Luawo, 811416050, 2020. Factors Influencing Activeness of PROLANIS Participants in Attending Chronic Disease Management Program at Puskesmas Limboto of Gorontalo District. Skripsi. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes., and the co-supervisor is Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes.**

PROLANIS is one of the chronic disease management programs, such as hypertension and diabetes mellitus, which can be stated fairly effective and efficient. However, lots of people still had yet to use the service. Hypertension is considered a fairly serious health problem due to its immediate attack can cause cardiovascular disease and stroke, which may lead to death (Wahyudi, 2015). This current chronic disease remains to be primary attention as it is responsible for 71% of death in Indonesia. The high chronic disease is caused by one of the risk factors, namely an increase in blood pressure or hypertension (WHO, 2014).

This research type used analytic survey research which applied cross sectional design. The population in this research was 542 participants of PROLANIS, whereas the samples were 83 participants.

The finding of research using chi-square test analysis found that variables that influenced activeness of PROLANIS participants in attending PROLANIS program at Puskesmas (Public Health Center) Limboto were age ( $p = 0,017$ ) with total over elderly for 38 (45.8%), late-term elderly for 30 (36.1%), and early-term elderly for 15 (18.1%), knowledge which revealed 70 people (84.3%) with poor knowledge and 13 people (15.7%) with fair knowledge or ( $p = 0,024$ ), role of health workers ( $p = 0,002$ ) which found 34 people (41%) with poor health workers service and 49 people (59.0%) with fair health workers service, and family support ( $p = 0,019$ ) which found 56 people (67.5%) with poor family support and 27 people (32.5%) with fair family support.

In conclusion, there was influence of age, knowledge, role of health workers, and family support with activeness of PROLANIS participants in attending PROLANIS program at Puskesmas Limboto. The health workers at Puskesmas Limboto were expected to give counseling to PROLANIS participants so that they better understand and attend PROLANIS program at Puskesmas Limboto.

**Keywords: PROLANIS Program, Age, Knowledge, Role of Health Workers, Family Support**

