

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DALAM
PROGRAM GERMAS DI PUSKESMAS BONEPANTAI**

Oleh

RAHMAWATY LAWUO

NIM: 841414112

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

Pembimbing II



dr. Hj. Sri A. Ibrahim M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DALAM
PROGRAM GERMAS DI PUSKESMAS BONEPANTAI**

Oleh

RAHMAWATY LAWUO
NIM : 841414112

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : 13 JULI 2020

Waktu : 13.00 s/d Selesai

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

1.

2. dr. Hj. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP.19710307 200012 2 001

2.

2. Ns. Vik Salamanja, S.Kep. M.Kes
NIP. 19740116 199303 1 002

3.

3. Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep
NUPN. 9900981044

4.

Gorontalo, juli 2020

Dekan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Rahmawaty Lawuo.2020. *Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Dalam Program Germas Di Puskesmas Bonepantai.*Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahragadan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II dr. Sr.A.Ibrahim. M.Kes

Penyakit hipertensi masih menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat di dunia. Data *World Health Organization* tahun 2019 menunjukkan akan terjadi peningkatan insiden dan prevalensi hipertensi secara cepat, Diperkirakan negara yang paling merasakan dampaknya adalah Negara berkembang termasuk Indonesia. Hal ini berkaitan erat dengan perilaku seperti pengaturan pola makan, gaya hidup, konsumsi kafein, merokok, alkohol, konsumsi garam yang berlebihan dan aktivitas seperti olahraga yang tidak teratur. Mengetahui gambaran perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS di Puskesmas Bonepantai.

Menggunakan metode *survey deskriptif* dengan desain *cross sectional* dengan variabel tunggal yaitu perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS. Populasi penelitian yaitu seluruh penderita hipertensi di puskesmas Bonepantai sebanyak 259 responden menggunakan teknik *aksidental sampling* di dapatkan sampel 73 orang. Analisis data berupa tabel distribusi frekuensi menggunakan aplikasi dari program SPSS versi 21.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS di Puskesmas Bonepantai kategori baik sebanyak 21 responden (28.8%) dan kategori kurang sebanyak 52 responden (71.2%).

Diharapkan masyarakat lebih dapat meningkatkan perilaku sehat dan terkontrol, terutama penderita hipertensi dalam hal melakukan pencegahan terhadap kekambuhan penyakit hipertensi agar tekanan darah tetap dalam batas yang tidak merusak organ tubuh dengan cara rutin mengikuti program GERMAS yang dilaksanakan di Puskesmas Bonepantai.

Kata Kunci : Perilaku, Pencegahan Hipertensi, GERMAS
Daftar Pustaka : 163 (2007-2019)

ABSTRACT

Rahmawaty Lawuo. 2020. *The Description of Hypertension Prevention Behavior in Gernas Program at Puskesmas Bonepantai.* Skripsi. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the co-supervisor is dr. Sr. A. Ibrahim, M.Kes.

Hypertension is still a world wide's primary issue of community health. The data from World Health Organization in 2019 indicated that there would be a quick increase in the incidence and occurrence of hypertension. It was predicted that developing countries were the ones affected by it significantly, including Indonesia. Hypertension is closely related to behavior such as management of dietary pattern, lifestyle, caffeine consumption, smoking, alcohol, excessive consumption of salt, and activity like irregular sport. The research objective was to find out the description of hypertension prevention behavior in GERMAS (*Gerakan Masyarakat Hidup Sehat* or Healthy Living Community Movement) program in Puskesmas (Public Health Center) Bonepantai.

The research applied a descriptive survey method with cross section design and comprise a single variable, namely hypertension prevention behavior in GERMAS program. The population in this research were all 259 hypertension patients at Puskesmas Bonepantai, while the samples were 73 respondents that were selected by accidental sampling. The data analysis used a frequency distribution table using apps from SPSS 21 program.

The finding of research showed that the hypertension prevention behavior in GERMAS program at Puskesmas Bonepantai found 21 respondents (28.8%) in good category and 52 respondents (71.2%) in poor category.

It was recommended that the community should improve their healthy and controlled behavior particularly for hypertension patients in preventing the recurrence in order to make the blood pressure non-destructive for organs by attending GERMAS program conducted by Puskesmas Bonepantai routinely.

Keywords : Behavior, Hypertension Prevention, GERMAS

Reference : 163 (2007-2019)

