

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS di Puskesmas Bonepantai, didapatkan kategori baik sebanyak 21 responden (28.8%) dan kategori kurang sebanyak 52 responden (71.2%)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan pemikiran dan acuan sebagai kajian lebih mendalam tentang gambaran perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS dan agar pihak puskesmas dapat lebih memperhatikan dan meningkatkan pelayanan terutama untuk masyarakat dengan diagnosa hipertensi khususnya promosi kesehatan agar penderita hipertensi lebih memahami tujuan dan manfaat dari pencegahan kekambuhan penyakit hipertensi di lingkungan kerja Puskesmas Bonepantai.

5.2.2 Bagi Jurusan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, ilmu pengetahuan, serta menjadi landasan dalam mengembangkan *evidence based* untuk jurusan keperawatan khususnya terkait penatalaksanaan dalam pencegahan hipertensi pada program GERMAS guna memberikan pelayanan yang lebih optimal bagi masyarakat.

5.2.3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih dapat meningkatkan perilaku sehat dan terkontrol, terutama penderita hipertensi dalam hal melakukan pencegahan terhadap kekambuhan penyakit

hipertensi agar tekanan darah tetap dalam batas yang tidak merusak organ tubuh dengan cara rutin mengikuti program GERMAS yang dilaksanakan di Puskesmas Bonepantai.

5.2.4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel-variabel yang lain dalam hubungannya dengan kejadian hipertensi serta mengkaji faktor-faktor luar seperti dukungan keluarga ,dukungan petugas kesehatan, stress dan riwayat penyakit lain yang juga ikut mempengaruhi perilaku pencegahan hipertensi dalam program GERMAS dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti desain korelasi ataupun komparatif untuk mengetahui variabel lain yang turut serta mempengaruhi perilaku pencegahan hipertensi pada responden di wilayah kerja Puskesmas Bonepantai.

DAFTAR PUSTAKA

- (AHA) American Heart Association 2014. .All About Heart Rate (Pulse). Available
- .2007. Riset Kesehatan Dasar 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Abdullah (2015). Hubungan konsumsi kalium dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia lanjut di kecamatan pengandon kabupaten Kendal.
- Aisyiyah (2009). Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi Di Jawa Dan Sumatera [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Aiyagari, V. 2011. Hypertension and Stroke Pathophysiology and Management. Editor: Philip B. Gorelick. Springer Allen (2013). Hubungan Konsumsi kalium dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungun Tahun 2013.
- American Heart Association (AHA). 2016. Ejection Fraction Heart Failure.
- Amu, D. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan Indonesia. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Anggara F. H. D. dan Prayitno N. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1): Jan 2013
- Angraini (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
- Arezes, P. M., dkk. 2014. Occupational Safety and Hygiene II. Netherlands: CRC Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanti (2014). Hubungan Asupan kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer (Essensial). Tidak Dipublikasikan. Skripsi. Medan: Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara.
- Armilawaty (2017). Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. FKM UNHAS. Makassar
- Aswatini (2018). Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat Dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang, 3 (2). Hal. 100.
- Atun (2014). Sumber Asupan Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Media Gizi Mikro Indonesia. Vol. 6, No. 1, Hal 63-71.
- Aung, M. N., dkk. 2012. Assessing Awareness And Knowledge of Hypertension in An At-Risk Population in the Karen Ethnic Rural Community, Thasongyang, Thailand. International

Journal Gen. Med. 2012;5:553-61.

- Aziza (2018). *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia.
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2014. Peraturan Kepala Badan Pusat Statistik No. 37 Tahun 2014.
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Bare BG., Smeltzer SC. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC. Hal : 45-47.
- Bartwal, J. dkk. 2014. Prevalence of Hypertension and Its Factors among Individuals Attending Outpatient Department of Rural Health Training Centre, Haldwani. *Indian Journal of Community Health* Vol. 26, Issue No. 01
- Bintanah (2010). Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hiperkolesterolemia di Poli Klinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 6 Nomor 1.
- Black, H. R dan Elliot, W. J. 2007. *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. USA: Elsevier.
- Bosu, W. K. 2015. The Prevalence, Awareness, and Control o Hypertension among Workers in West Africa: A Systematic Review. *Global Health Action* 2015, 8; 26227.
- Budiono (2015). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Astatus Kesehatan Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Bull (2009). *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Cahyono, J. B. S. B. 2008. *Hidup & Penyakit Modern*. Jogjakarta: Kanisius
- Carnethon, M., 2009. Physical Activity and Cardiovascular Disease: How Much is Enough? *Am J Lifestyle Med.*, 3(1), pp.44-49.
- Conen, D., dkk. 2009. Socioeconomic Status, Blood Pressure Progression, and Incident Hypertension in A Prospective Cohort of Female Health Professionals. *European Heart Journal* 30, 1378–1384.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself Hipertensi*. Jakarta. Penebar Plus.
- Davis. (2010). *Hypertension*. Washington : University of Washington School Of Medicine America Heart Public.
- Dea. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Samata. Skripsi. Program Studi Kedokteran. Universitas Islam Negeri Allaudin. Makassar.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Depkes 2016 *Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya*, Biro Komunikasi dan

Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI.

Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo, (2019) Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo.

Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, (2019) Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo.

Efendi, Ferry & Makhfud. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.

Ekarini (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar.

Fatmah (2012). Kepatuhan pasien yang menderita penyakit kronis. Yogyakarta: Fakultas Psikologi universitas mercu buana.

Forman, J.P. 2009. Diet and Lifestyle Risk Factors Associated with Incident Hypertension in Woman. JAMA 2009 July 22; 302(4): 401-411

Fujikawa (2015). Cholesterol crystal embolization following urinary diversion: a case report. Hinyokika Kyo. Acta Urologica Japonica, 61(3), 99-10.

Goran M. I. dan Sothorn, M. S. 2006. Handbook of Pediatric Obesity: Etiology, Pathophysiology and Prevention. USA: CRC Press Tylor & Francis Group

Gray (2009). Lecture Notes Kardiologi edisi 4. Jakarta: Erlangga Medical Series.

Gunawan. 2011. Hipertensi, Penyakit Darah Tinggi. Jogjakarta: Kanisius

Guyton, A.C.,. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Jakarta: EGC.

Hairunisa (2014). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Diet dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura.

Handayani, D. E. 2012. Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu oleh Lanjut Usia di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor Tahun 2012 dan Faktor yang Berhubungan. Skripsi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Hardiansyah. 2011. Analisis Konsumsi Lemak, Gula dan Garam Penduduk Indonesia. Gizi Indonesia 2011, 34(2):92-100

Hariani (2010). Pengaruh Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Pengetahuan dan Sikap penderita hipertensi Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun 2010. Universitas Sumatra Utara, Sumatra Utara.

Hasnida dan Kemala I., 2005. Hubungan antara Stres dan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki. Psikologia Vol. 1, No. 2, Desember 2005.

He, F. J. 2005. Modest Salt Reduction Lowers Blood Pressure in Isolated Systolic Hypertension and Combined Hypertension. Hypertension, 2005;46:66-70.

Heni (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. Jurnal Keperawatan. Volume 8. Nomor 2.

- Hiroh (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kabupate N Karanganyar. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Holt, R. I. G. 2011. Textbook of Diabetes. 4th Edition. John Wiley & Sons.
- Howteerakul, N., dkk. 2006. Health Risk Behaviors, Awareness, Treatment and Control of Hypertension among Rural Community People in Thailand. Asia Pac J Public Health 2006 18: 3
- Hughes, P. dan Ferret, E. 2011. Introduction to Health Safety in Construction. Fourth Edition. USA: Routledge.
- Imron, A. 2011. Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ismuningsih (2013). Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Joint National Comitee (JNC). 2004. The Seventh Report of the Joint National Comitee on Prevention, Detecton, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. Department of Health and Human Service, National Institute of Health
- Kannan, L., & Satyamoorthy, T. S. (2009). An epidemiological study of hypertension in a rural household community. Sri Ramachandra Journal of Medicine, 2(2), 9-13.
- Kaplan, M. K. dan Michael, A. W. 2010. Hypertension Essentials. Second Edition. Physicians Press
- Kartika. 2016. Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dukuh Peniten dan Sinom Desa Karanganom.
- Katharina. 2013. Physical Limits Of Cell Migration: Control By ECM Space And Nuclear Deformation And Tuning By Proteolysis And Traction Force. Netherlands : Article.
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. (diakses 19 Desember 2016).
- Kertiawani, E. 2017. Perilaku Lansia Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Kekambuhan Di Puskesmas Helvetia. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatra Utara.
- Kholid, 2012, Promosi Kesehatan, Jakarta : Rajawali Pers.
- Khomarun (2014). Pengaruh aktivitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium I di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Volume 3, No 2.
- Kristiawani, E. 2017. Perilaku Lansia Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Kekambuhan Di Puskesmas Helvetia. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Lestari (2010). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Dan Natrium, Indeks Masa Tubuh, Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun. Skripsi Tidak Diterbitkan. Universitas Diponegoro. Semarang.

- Lewis, Dirksen, Heitkemper, & Bucher. 2014. *Medical surgical nursing. assessment and mangement of clinical problem* .St. Louis :Mosby.
- Librianti (2016). Hubungan olahraga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kedurus Tahun 2016, Skripsi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Program Studi Farmasi Universitas Indonesia Depok.
- Lin P. H. dan Laura. 2012. *Nutrition, Lifestyle Factors and Blood Pressure*. United State: Taylor & Francis Group
- Lina, N. dkk. 2013. Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi 2013. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 1, No. 2 September 2013: 244-253
- Liswanti, R&Harista,R.A (2015) “Depresi pada Penderita Dieabetes Mellitus Tipe 2”. *Majority*. Vol. 4,No.9 : 1-5
- Liswanti, R.,Nur, D.,Dananda, A.Kedokteran.B. P. Kedokteran. F.Lampung U.Lampung, U. (2016). *Upaya Pencegahan Hipertensi*, 5(September).
- Manawan (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi Unsrat* Vol. 5 No. 1.
- Marliana, S dan Tantan. 2007. *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia.
- Martins (2012). *Blood pressure control in hypertensive patients within Family Health Program versus at Primary Healthcare Units: analyticalcross- sectional study*. Sao Paulo Med Journal.
- Maulana, H. D. J. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- McFarlane S. I. dan Bakris G. L. 2012. *Diabetes and Hypertension: Evaluation and Management*. New York: Springer
- Melisa. 2011. *Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD Kabupaten Wakatobi*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Mion, D., dkk. 2004. Hypertension in Employees of A University General Hospital. *Rev. Hosp. Clín. Fac. Med. S. Paulo* 59(6):329-336
- Mohan, V., dkk. 2007. Prevalence, Awereness and Control of Hypertension in Chennai-The Chennai Urban Rural Epidemiology Study (CURES-52). *JAPI* Vol. 5 May 2007
- Mohler, E. R. dan Townsend, R. R. 2006. *Advanced Therapy in Hypertension and Vascular Disease*. Ontario: BC Decker.
- Moreira. 2011. “A Tutorial on Synthethic Aperture Radar,” dalam *IEEE Geoscience and Remote Sensing Magazine*, Microwave and Radar Institute of German Aerospace Center (DLR), March 2011.

- Muhammadun, AS. 2010. "Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap". Yogyakarta: In-Book.
- Musinguzi, G. dan Nuwaha, F. 2013. Prevalence, Awereness and Control of Hypertension in Uganda. Plose One April 2013 Vol. 8 Issue 4.
- Mutiarawati (2019). Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kelurahan Tlogosari Kulon Semarang tahun 2019. Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- Nafrialdi. 2009. Anti hipertensi. Sulistia Gan Gunawan (ed). Farmakologi dan Terapi Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Natalia. 2015. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. CDK-224/vol. 42 no. 5, th. 2015
- Niga DM, Purnomo W. Hubungan Antara Praktik Pemberian Makan, Perawatan Kesehatan, Dan Kebersihan Anak Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-2 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang. Jurnal Wiyata. 2018; Vol. 3(No. 2). 36. Lestari W, margawati A, Rahfiludin MZ.
- Ningga, A. 2018. Perilaku Pencegahan Hipertensi Dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Botoramba. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanudin. Makassar.
- Noor. 2013. Manajemen Event. Bandung : Alfabeta
- Noorhidayah (2016). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Notoadmodjo. (2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- (2012). ~~Metodologi Penelitian Kesehatan~~. Jakarta: Rineka Cipta,
- . (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- . 2013. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Edisi 19. Alfabeta, CV. Bandung.
- Nugraheni (2012). Pengendalian Faktor Determinan sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan volume 11 No. 04.
- Nurarif H. Amin & Kusuma Hardi. 2013. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC. Mediacion Publishing.
- Nursalam (2017). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

- Okpechi, I. G. dkk. 2014 Blood Pressure Gradients and Cardiovascular Risk Factors in Urban and Rural Populations in Abia State South Eastern Nigeria Using the WHO STEPwise Approach. *Plose One* September 2014. Vol. 8 Issue 9.
- Okpechi. 2014. Blood Pressure Gradients and Cardiovascular Risk Factors in Urban
- Oparil, S., Zaman, MA., Calhoun, DA. 2003. Pathogenesis of Hypertension, *Ann Intern Med* 2003.
- Peer, N., dkk. 2013 A High Burden of Hypertension in The Urban Black Population of Cape Town: The Cardiovascular Risk in Black South Africans (CRIBSA) Study. *Plose One* November 2013 Vol. 8 Issue 11.
- Pickering, T. G. dkk. 2005. Recommendations for Blood Pressure Measurement in Human and Experimental Animals: Part 1: Blood Pressure Measurement in Humans: A Statement for Professional from the Subcommittee of Professional and Public Health of the American Heart Association Council on High Blood Pressure Research. *Hypertension*, 2005;45:142-161
- Pimenta, A. M., et al. 2008. Association Between Central Obesity, Triglycerides and Hypertension in a Rural Area in Brazil. *Arq Bras Cardiol* 2008; 90(6): 386-392.
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Pradana (2012). *Tata Laksana Hipertensi*. Departemen Kardiologi, RS Primer Jatinegara Dan RS Grha Kedoya, Jakarta. Volume 39 no 4.
- Pudiastuti, R.D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspita E. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. [Skripsi]. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Rachmawati, 2013. Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Naskah Publikasi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahajeng, E. dan Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, Vol. 59, No. 12, Desember 2009.
- Rahajeng, E., dan Tuminah, S. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*.
- Rahl, R. L. 2010. *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Fitness Levels, and Conditions from 57 Authoritative Sources*. United States: Human Kinetics.
- Rahma. Hubungan Pelayanan Home Care Terhadap Efektifitas Terapi dan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kotagede I dan Umbulharjo I Kota Yogyakarta. *Skripsi, Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta*. 2016:38-40.

- Ramadhani (2013). Hubungan Kontrol Tekanan Darah Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Pasien Hipertensi. [Skripsi]. Jakarta: UIN.
- Ramirez, S. S. dkk. 2010. Prevalence and Correlates of Hypertension: A CrossSectional Study among Rural Populations in Sub-Saharan Africa. *Journal of Human Hypertension* (2010) 24, 786–795
- Rhosifanni (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408–419.
- Rimbawan (2016). Hubungan Pelayanan Home Care Terhadap Efektifitas Terapi dan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kotagede I dan Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Skripsi, Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. 2016.
- Riyanto. 2011. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Robertson, D. et al. 2012. *Primer on the Autonomic Nervous System*. Third Edition. USA: Elsevier
- Ruslianti (2014). Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Santoso. 2010. *Membonsai Hipertensi*. Surabaya: Jarring Pena
- Sassen (2015). *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, McGraw-Hill Companies Inc, United States of America.
- Smeltzer SC., Bare, Hinkle &cheever, 2010. *Buku Ajar Keperawatan Hipertensi*. Jakarta : EGC. Hal : 45-47.
- Soekanto, S. 2009. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Grafindo Persada
- Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Soerjodibroto (2014). Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Jakarta volume 54 nomor 10.
- Stanley. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Edisi 2. Alih Bahasa: Eny Meiliya dan Monica Ester. Jakarta: Penerbit buku kedokteran : EGC
- Stefhany (2012). Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi Pada pra Lansia dan Lansia". Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sugiharto, A. 2007. Faktor-faktor Resiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). Tesis. Program Studi Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sugiyono. 2010. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Edisi 19. Alfabeta, CV. Bandung.

- _____. 2013. Buku Pintar Kader: Penyelenggaraan Posbindu PTM. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- _.2016. Buku Panduan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Jakarta : Kemenkes RI.
- Suhardi, dkk. 2014. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Setelah Penyuluhan Kesehatan di Puskesmas Air Lais Bengkulu Utara Tahun 2011. *Journal of Nursing and Public Health* Vol., No. 1 Juli 2014.
- Sulistiyarini, T., & Hapsari, M. F. (2015). Delapan Faktor Penting Yang Mempengaruhi Motivasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal STIKES*, 8(1), 11-22.
- Sundari. 2013. Faktor Risiko Nongenetik dan Polimorfisme Promoter Region Gen CYP11B2 Varian T(-344)C Aldosterone Synthase pada Pasien Hipertensi Esensial di Wilayah Pantai dan Pegunungan. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 27, No. 3 Februari 2013
- Supriasa. 2012. Pendidikan Dan Konsultasi Gizi. Jakarta : EGC.
- Supriyono. 2018. Akuntansi keperilakuan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Susyani (2012). Pola Konsumsi buah dan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prabumulih Tahun 2012.
- Tarupay, dkk. 2014. Perilaku Merokok Mahasiswi di Kota Makassar. *Jurnal Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanudin.
- Taufik. 2015. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Pembangunan Nasional.
- Tjay, T.H., dan Rahardja, K.. (2010). Obat-Obat Penting, Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Utami (2017). Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Karang Taruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang.
- Utami. 2009. Analisis Kadar Klorida Pada Air Limbah Dengan Metode Argonometri. Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Viera, A. J. 2008. High Blood Pressure Knowledge among Primary Care Patients with Known Hypertension: A North Carolina Family Medicine Research Network (NC-FM-RN) Study. (*Journal Am. Board Fam. Med.* 2008;21: 300- 308.
- Waluyo. (2013). Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan kecukupan asupan energi anak usia 1-3 tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara, 4.
- WHO.2014. World Health Organization. Profil kesehatan jawa timur.

- (2013). World Health Statistic Report 2015. Geneva : World Health Organization : 2013.
- .(2015). World Health Statistic Report 2015. Geneva : World Health Organization : 2015.
- Widharto. (2007). Bahaya Hipertensi. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widiyanto (2013). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan hipertensi terhadap Pengetahuan tentang Perilaku pencegahan hipertensi. Jurnal Keperawatan Komunitas. Volume.1, No.2.
- Wijayanti (2010). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Perempuan Dewasa Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Sawah, Kota Tangerang Selatan Tahun 2010. Skripsi. Uin Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Winkelman. 2016. Care or Patients with Acute Kidney Injury and Chronic Kidney Disease InIdnatavicius, D.D., and Workman, M.L., Medical Surgical.Nursing : Patients-Centered Collaborative Care Eighth Edition. Elsevier, p. 1432.
- World Health Organization. (2011). World Health Statistic Report 2015. Geneva : World Health Organization : 2011.
- Xu, B.J. dan Chang, S.K.C. (2008). A comparative study on phenolic profiles and antioxidant activities of legumes affected by extraction solvent. Journal of Food Science 72: 59-66.
- Yang, H., dkk. 2006. Work Hours and Self-Reported Hypertension Among Working People in California. Hypertension 2006; 48: 744-750
- Yogiantoro (2013). Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam, Jilid. III Edisi V. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit. Dalam FKUI.
- Yogiantoro, M. 2014. Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam : Edisi IV, Jilid II. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Yuvita (2017). Hubungan Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Negeri Sipil Di Dinas Kesehatan Kota Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah : Surakarta.
- Zhang, J., dkk. 2013. Prevalence, Awareness, Medication, Control, and Risk Factors Associated with Hypertension in Bai Ethnic Group in Rural China: The Yunan Minority Eye Study. Plose One August 2013 Vol. 8 Issue 8.