

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang Berjudul:

**PENGARUH PLJAT OKETANI TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA  
IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KECAMATAN TIBAWA  
Oleh**

**SITTI RAHMAPUTRI MALIKI**

**NIM: 841415037**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP. 19631001 198803 2 002**

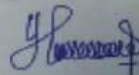
**Pembimbing II**



**Ns. Nur Ayun R. Yusuf, M.Kep**  
**NUPN. 9900981045**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.I**  
**NIP. 19850621 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA  
IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KECAMATAN TIBAWA

Oleh

Siti Rahmawati Malika  
NIM 841415037

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : 13 JULI 2020

Waktu : 11.00 s/d Selesai

Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

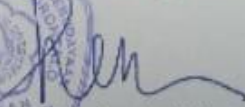
2. Ns. Nur Ayun R. Yusuf, M.Kep  
NUPN. 9900981045

3. Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP. 19870918 201903 2 005

4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes  
NIDK. 8849330017

Corontalo, juli 2020

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

  
Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Sitti Rahmaputri Maliki**, 2020. *Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, dan Pembimbing II Ns. Nur Ayun R. Yusuf, M.Kep

Menurut WHO (2009) ibu yang gagal menyusui sebanyak 36,5%. dan berdasarkan RISKESDAS 2010 sebanyak 67,5% ibu gagal memberikan ASI kepada bayinya dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu tentang cara menyusui serta teknik yang baik untuk menyusui bayinya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh pijat oketani terhadap bendungan ASI pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Tibawa. Menggunakan metode *quasi eksperimental* dengan desain *pretest – posttest one group*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Tibawa sebanyak 34 responden menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel 13 responden. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberian terapi pijat oketani, ibu yang berada pada kategori ASI tidak lancar sebanyak 13 ibu. Setelah pemberian terapi, ibu yang berada pada kategori ASI lancar sebanyak 11 ibu sedangkan ibu yang masuk dalam kategori ASI tidak lancar sebanyak 2 ibu. Ada pengaruh pijat oketani terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu *post partum* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Tibawa dengan *p value* 0,01. Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan ibu terkait pijat oketani yang lebih efisien dan efektif bagi pencegahan bendungan ASI.

**Kata Kunci** : Pijat Oketani, Bendungan ASI, Ibu Postpartum  
**Daftar Pustaka** : 62 (2005-2018)

## ABSTRACT

**Sitti Rahmaputri Maliki**, 2020. *The Effect of Oketani Massage towards Breast Milk Dam on Postpartum Mothers*. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Nur Ayun R. Yusuf, M.Kep

According to World Health Organization (2009), mothers who failed in lactation as much as 36,5% and based on RISKESDAS (Basic Health Research) 2010 amounted to 67,15% mothers who failed to breastfeed their babies were caused by the lack of knowledge of mothers regarding the appropriate methods and proper techniques for breastfeeding their babies. Therefore, the research aimed to identify the effect of oketani massage towards breast milk dam on postpartum mothers at the working area of Puskesmas (Public Health Center) Tibawa Subdistrict. It applied the quasi-experimental method with one group pretest-posttest design. The population of this research was the whole of postpartum mothers at the working area of Puskesmas Kecamatan Tibawa, which amounted to 34 respondents, while the samples were 13 respondents collected through purposive sampling technique. Moreover, the technique of data analysis employed the Wilcoxon test. The finding revealed that before the treatment given, which was oketani massage therapy, mothers who were in the category of unsmooth breastfeeding as much as 13 mothers. After the treatment given, mothers who were in the category of unsmooth breastfeeding were as much as 11 mothers, while mothers who were in the category of unsmooth breastfeeding were two mothers. In conclusion, there was an effect of oketani massage towards the prevention of breast milk dam on postpartum mothers at the working area of Puskesmas Kecamatan Tibawa with the p-value of 0,0176. It is expected that this research can expand mothers' knowledge about oketani massage, which is more efficient and effective for the prevention of breast milk dam.

**Keywords** : Oketani Message, Breast Milk Dam, Postpartum Mothers  
**References** : 62 (2005-2018)

