

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi pijat oketani terhadap bendungan ASI pada ibu *post* partum di Puskesmas Tibawa diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian terapi pijat oketani, ibu postpartum yang berada pada kategori ASI tidak lancar sebanyak 13 responden 100%
2. Setelah pemberian terapi pijat oketani, ibu postpartum yang berada pada kategori ASI lancar sebanyak 11 ibu postpartum 84.6% sedangkan ibu postpartum yang masuk dalam kategori ASI tidak lancar sebanyak 2 ibu postpartum 15.4%.
3. Ada pengaruh pijat oketani terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu *post* partum di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Tibawa dengan *p Value* 0,01 (*p value* < 0,05).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadikan terapi pijat oketani sebagai salah satu intervensi untuk pencegahan bendungan ASI pada ibu *post* partum

5.2.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Tibawa

Dapat menambah pengetahuan ibu postpartum terkait teknik pijat oketani yang lebih efisien dan efektif bagi pencegahan bendungan ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: PT Refika.
- ain. (2014). *kebidanan. profesi kebidanan*, 50-54.
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Pustaka Rihama.
- Ariani, A. P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Suatu Pendekatan Praktik.
- Astutik. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar asuhan Kebidanan Nifas normal*. Jakarta: EGC.
- Budiman. (2013). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- DEPKES, R. (2010). The World Health Report 2009. <http://www.litbang.depkes.go.id>.
- Dewi, V. N. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Djamudin, S. (2009). *Askep Nifas pada Ibu dengan Infeksi Payudara*.
- Eni, P. &. (2013). *Asi dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hamu, F. (2016). *Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum* .
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismail, R. (2011). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Jeongsung. (2012). Effect of Oketani Breast Massage on Breast Pain, the Breast Milk pH of Mothers and Sucking Speed of Neonates.
- Kabir. (2009). Oketani Lactation Management : A New Method to Augment Breast Milk. *Journal of Bangladesh College of Physicians and Surgeon*, Vol. 27, 3.
- Kent. (2017). Volume and Frequency of Breastfeedings and Fat Content of Breast Milk Throught the Day. *Pediatrics*. Vol. 117, No. 3. 387-395.
- Kosasi, S. d. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: RFika.

- Kritiyanasari, W. (2011). *ASI, Menyusui, dan SADARI*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kusumastuti, U. L. (2017). Efektifitas pijat oketani terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu postpartum. 272-273.
- Machmudah, N. H. (2014). Produksi ASI ibu post seksio sesarea dengan pijat oketani dan oksitosin.
- Machmudah., K. I. (2014). *Komposisi Kimia ASI Pada Ibu Postpartum yang dilakukan Pijat Oksitosin dan Oketani di Kota Semarang*.
- Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maskanah. (2012). *hubungN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYESUI YANG BENAR DENGAN PERILAKU MENYUSUI*.
- Medforth, J. S. (2011). *Kebidanan Oxfort: dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, S. N. (2013). *Asi dan Pedoman Asi Mnyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitiamn Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2011). *Asi dan Tumor Payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perinasia. (2010). *Manajemen Laktasi*. Jakarta: Gramedia.
- Perry, P. d. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Pranajaya. (2013). Determinan Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Vol. IX, No. 2. ISSN : 1907-0357, 227-237*.
- Prasetyo, D. Y. (2010). *Asuhan Keperawatan Mastitis*.
- Prasetyono, D. S. (2005). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Ramaiah. (2017). *Manfaat ASI dan Menyusui*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Graha Medika.
- RISKESDAS. (2013). Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, Y. A. (2018). *Buku Saku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Sarwono. (n.d.).
- Sarwono. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Shillatuddiniyah. ((2013). Hubungan inisiasi menyusui Dini dengan Kecepatan Keluarnya ASI Pada Postpartum Di BPS Firda Tuban tahun 2009.
- Shillatuddiniyah. (2013). Hubungan inisiasi menyusui Dini dengan Kecepatan Keluarnya ASI Pada Postpartum Di BPS.
- Shofiyatunnisaak. (2016). Hubungan Perilaku Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Dengan Status Gizi Baduta Di Wilayah Pedesaan [Skripsi].
- Sitepoe. (2013). *ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Indeks.
- Sitepoe, M. (2013). *ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Indeks.
- Sitepoe, M. (2013). *ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Indeks.
- Siti Rayhani Fadhila, L. N. (2016). Dampak dari Tidak Menyusui di Indonesia.
- Soetjiningsih. (2014). *ASI Pe tunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian dan Aplikasi penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suherni. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Suherni. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Medika.
- Supardi. (2013). *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian Konsep Statistika Yang lebih Komprehensif*. Jakarta : Change Publication.
- Tasnim, K. d. (2009). Oketani Lactation Management . *J Bangladesh Coll Phys Surgeon*, Volume 27 No 3, 155-159.
- UNICEF. (2012). *Indonesia Laporan Tahunan*. Geneva.
- Wiji, R. (2013). *ASI dan Panduan ASI*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wiknjosastro. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayaan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI Makan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI Makan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI Makan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset.