

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Frekuensi pemberian ASI pada bayi diwilayah Puskesmas Tilamuta kabupaten Boalemo didapatkan yang kurang sebanyak 34 bayi (91,9%) dan baik 3 bayi (8,1%).
2. Berat badan bayi usia 0-6 bulan diwilayah Puskesmas Tilamuta Kabupaten Boalemo sesuai standar sebanyak 30 bayi (81,1%) dan standar 7 bayi (18,9%).
3. Dari menggunakan uji *Fisher's exact* diperoleh p Value 0,570 (p value > 0,05). dimana tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0-6 bulan diwilayah Puskesmas Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas

Perlu ditingkatkan lagi edukasi mengenai manajemen frekuensi ASI bagi ibu, terutama bagi ibu yang menjelang persalinan. Manajemen frekuensi ASI yang dimaksud yakni berupa cara-cara mengatasi masalah pemberian ASI. Baik cara mengatasi masalah kurangnya produksi ASI dan permasalahan lainnya yang dialami saat pemberian ASI, sehingga proses menyusui bisa berjalan dengan sukses. Hal ini penting dilakukan karena petugas kesehatan memiliki peranan penting dalam memberi edukasi dan

juga motivasi kepada ibu untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya

## 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat terutama ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan agar dapat memperhatikan frekuensi pemberian ASI, dan berupaya untuk mengkonsultasikan masalah-masalah yang terjadi saat proses menyusui kepada petugas kesehatan, sehingga dapat tertangani dengan tepat

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian terhadap hubungan frekuensi pemberian ASI dengan berat badan bayi usia 0-6 bulan.

## Daftar Pustaka

- Arif, N. (2009). *Panduan Ibu Cerdas ASI dan Tumbuh Kembang Bayi*. Yogyakarta: Media pressindo.
- Afifah, Aristasari, Sudarto, A (2018). *1000 hari pertama kehidupan*. Gajah madah university Press
- Ayustawati. (2013). *Mengenali keluhan anda info kesehatan umum untuk pasien*. jakarta: informasi medika.
- Aritonag. (2012). *Panduan Tentang Berat Badan*. Jakarta: Pustaka Popular Obor.
- Adrian, K. (2018). *ini informasi berat badan ideal bayi pada tahun pertama*. Retrieved from <https://www.alodokter.com/ini-informasi-berat-badan-ideal-bayi-pada-tahun-pertama>. 16 desember 2019 (02:26)
- Badriah, D. (2014). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Behrman, A. I. (2012). *Nelson Ilmu Keperawatan Anak Edisi 15 Alih Bahasa Indonesia*. Jakarta: EGC.
- Bahriyah, F., Putri, M., Jaelani, A. K., & Indragiri, A. K. (2017). *Hubungan pekerjaan ibu terhadap pemberian asi eksklusif pada bayi*. Journal Endurance, 2, 113–118.
- Dinanti, W. (2016). *Perbedaan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Kuantitas Pemberian ASI Eksklusif*. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro.
- Fitri, D. I., Chundrayetti, E., & Semiarty, R. (2014). *Hubungan Pemberian ASI dengan Tumbuh Kembang Bayi Umur 6 Bulan di Puskesmas Nanggalo*, 3(2), 136–140. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Hidayat, A. 2008. *Pengantar ilmu kesehatan anak untuk kebidanan*. Salemba medika
- Hayati, A. W. (2009). *Buku Saku Gizi Bayi*. Jakarta: EGC.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes RI. (2013). *Pemberian Air Susu Ibu dan MP ASI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Krisnatuti, D., & Hastoro, I. (2014). *Menu sehat untuk ibu hamil dan menyusui edisi 5*. Jakarta: Puspa Swara.

- Kristiyanasari, W. (2011). *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Monika, F. (2016). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan: Noura Books (PT Mizan Publika).
- Narendra, Moersintowarti, B., & dkk. (2009). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ningsih, D. A. (2018). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Asi Eksklusif*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(April), 101–113.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, I. A. (2018). *Gambaran Pola Menyusui dan Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan Kecamatan Medan Tuntungan*. Skripsi Universitas Sumatera Utara. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id>
- \_\_\_\_\_. (2014). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI : Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*.
- Riksani, R. (2012). *Keajaiban ASI (Air Susu Ibu) Semua Kebutuhan Gizi Bayi Ada Pada ASI*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Ronald, H. (2011). *Pedoman dan Perawatan Balita agar Tumbuh Sehat dan Cerdas*. Bandung: Nuansa Aulia.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sandewi, S. (2018). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia*. Retrieved from <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/130/1/SKRIPSI.pdf>
- Sari, D. K., Tamtomo, D. G., & Anantayu, S. (2017). *Hubungan Teknik , Frekuensi , Durasi Menyusui dan Asupan Energi dengan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Puskesmas Tasikmadu Kabupaten Karanganyar*. *Amerta Nutr.*, 1(1), 1–13.
- Siswanto. (2010). *Pertumbuhan dan Perkembangan pada Anak*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Soetjiningsih. (2012). *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Supariasa. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani, E., & Badi'ah, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Anak Sehat dan Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukmani, K, N, A., (2016). *Korelasi Umur Ibu Melahirkan Dengan Panjang Lahir Dan Berat Badan Lahir Bayi Umur 0 Hari Di Kecamatan Genteng-Kabupaten Banyuwangi*. AntroUnairdotNet, Vol.V/No.2. banyuwangi.
- septikasari. (2018). *status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. yogyakarta: UNY Press
- Walyani, E., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. . Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wiji, R. N. (2011). *ASI dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yosephin, dkk. (2019). *buku pegangan petugas KUA*. yogyakarta: grup penerbitan CV BUDI UTAMA

