

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

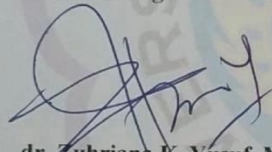
**TERAPI NON-FARMAKOLOGI JUS MENTIMUN DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh

**Mohamad Aldiansyah Abas
841416002**

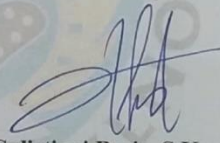
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



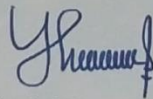
dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001

Pembimbing II



Ita Sulistiani Basir, S.Kep.Ns.M.Kep
NUPN. 9900981044

**Gorontalo, 27 Agustus 2020
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

TERAPI NON-FARMAKOLOGI JUS MENTIMUN DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh

Mohamad Aldiansyah Abas
NIM : 841416002

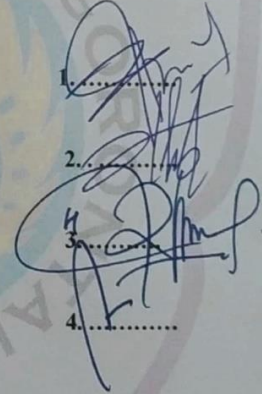
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 27 Agustus 2020

Waktu : 08.00 – 09.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001
2. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, Ns., M.Kep
NUPN. 9900981044
3. Ramang Said Hasan, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 197306071996031001
4. Gusti Pandi Liputo, S.Kep, Ns., M. Kep
NUPN. 999333106



Corontalo, 27 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hf. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Mohamad Aldiansyah Abas, 2020. Terapi Non-Farmakologi Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.kes**, Pembimbing II **Ita Sulistiani Basir, S.Kep., Ns. M.Kep.**

Sampai Saat ini hipertensi masih menjadi suatu masalah yang cukup besar. Berdasarkan data *world health organization* (WHO), prevalensi hipertensi saat ini menunjukkan bahwa jumlah orang dewasa dengan hipertensi meningkat dari 594 juta pada tahun 1975 menjadi 1,13 miliar pada tahun 2015, Salah satu terapi non-farmakologis yang dapat diberikan pada penderita hipertensi adalah terapi nutrisi, yaitu mempertahankan asupan kalium, kalsium, dan magnesium dengan cara mengkonsumsi mentimun. Metode penelitian ini merupakan *study literature*. Penyelusuran artikel/jurnal menggunakan *database Google Scholar, Ebsco*, dan *E-Resources*.

Hasil penelusuran didapat 591 artikel baik berbahasa inggris maupun yang berbahasa Indonesia. Setelah di *screening* berdasarkan kriteria inklusi serta dibaca secara saksama, artikel yang sesuai kriteria peneliti ada 6 artikel. Dari studi literatur didapatkan bahwa buah mentimun yang diolah menjadi jus dan yang dikonsumsi langsung memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Terapi, Jus Mentimun, Tekanan Darah, Hipertensi
Daftar Pustaka : 39 (2006-2020)

ABSTRACT

Mohamad Aldiansyah Abas. 2020. Cucumber Juice as a Non Pharmacological Therapy in Lowering Blood Pressure in People with Hypertension. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the co-supervisor is Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep.

Up until these days, hypertension is still a big problem. Based on data from the World Health Organization (WHO), the prevalence of hypertension indicates that the number of adults with hypertension increased from 594 million in 1975 to 1.13 billion in 2015. One of the non-pharmacological therapies that can be applied to people with hypertension is nutritional therapy, which is an attempt to maintain potassium, calcium, and magnesium intake by consuming cucumber juice. This study employed a literature study method where the searches for articles/journals were performed through Google Scholar, Ebsco, and E-Resources database.

The results showed that there were 591 articles both in English and Indonesian. After being screened based on the inclusion criteria, there were 6 articles that can be used as data. The results of the literature study indicated that cucumber processed into juice and consumed directly has a significant effect on the blood pressure of people with hypertension

Keywords : Therapy, Cucumber Juice, Blood Pressure, Hypertension

References : 39 (2006-2020)

