

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**STATUS GIZI SEBAGAI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERLESIBANGAN BALITA**

Luh mbQnmmlñoBu6cugo

Telab dipufi«sa dan dis«tujui



Ir. Zubans K. Yufi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197401062006042001



Ita Sulistiani Basir, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPN. 9900981044

Gorontalo, 26 Agustus 2020

Xetoo Program SMdT Ilmu Kekerawataa



As. Yvnlar M. Sorli, S.Kep., M.Key., Sp.KepJlwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang: I3crjMdul

Status Gir.i Sebagai l'aktor l' onk l' Terhu>ungon l'Jcngnn l' crkcmhangan fTalisa

Oleh

Lutfiyyah Qurratul Ain fuhungo

Telah dipertahankan dide/>an dewan psnj;uji

Elgri/ anggal : Rabu, 26 Aqueous 2020

Waktu : l' l' 1.00-12.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. VusuF. M.Kes
NIP. 197401062006042001
2. Ita Sulistiani Basin fi.Kep. Ne.t M.Kep
NUFN. 990098J044
3. Rarnane Said Ilasan, S.Xeg. Ng., M.Kep
NIP. 197306071996031001
4. two i andi i S N
tfPN. 999333106



Gurontalo, 26 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



gr. GI'. llerlina JuguF Dra. M.Kes
q;p, l'96Jt001t98803200I

ABSTRAK

Luthfiyyah Q.A Buhungo, 2020. *Status Gizi Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Perkembangan Balita*, Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep.

Status gizi akan sangat berpengaruh pada perkembangan dan kemampuan balita. Karena gizi merupakan salah satu faktor biofisikopsikososial yang dapat mempengaruhi perkembangan maupun kegagalan balita dalam mencapai perkembangan fisik, kognitif, psikologi, dan sosial serta emosional. Anak yang mendapatkan asupan gizi baik akan terlihat lebih aktif dan cerdas serta tidak mengalami gangguan perkembangan, dibanding dengan anak yang hanya mendapatkan asupan gizi kurang. Tujuan dari literatur review ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur tentang status gizi menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan perkembangan balita.

Penelitian ini merupakan *study literature* dengan menggunakan database *Google scholar*, *Science direct* dan *Pubmed*. Didapatkan 40 artikel yang diidentifikasi dari tahun 2015-2020. Dari 40 artikel tersebut, ada 7 artikel yang didapatkan setelah dilakukan skrining berdasarkan kriteria inklusi. Hasil dari 7 artikel tersebut didapatkan bahwa status gizi berhubungan langsung dengan perkembangan balita. Berdasarkan hasil analisis artikel/jurnal yang di *review*, dapat disimpulkan bahwa status gizi merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan perkembangan balita. Dengan demikian, orangtua perlu untuk memperhatikan status gizi yang dapat berhubungan dengan perkembangan pada balita.

Kata kunci : Status Gizi, Perkembangan

Daftar Pustaka : 39 (2009-2020)

ABSTRACT

Luthfiyyah Q.A. Buhungo. 2020. *Nutritional Status as Factor Associated with Development of Balita (Baby Under 5 Years of Age)*. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep.

The nutritional status will be highly influential on the development and skill of *balita* as the nutrient is one of the biophysical-psychosocial factors that may influence either development or failure of *balita* in achieving physical, cognitive, psychological, social, and emotional development. A child who receives good nutritional intake will look more active and smarter and does not experience development disorder compared to the child who is malnourished. The objective of this literature review was to analyze and synthesize proofs/literature on nutritional status as one of the factors associated with the development of *balita*.

The research was a literature study which used the database of Google Scholar, Science Direct, and PubMed. The finding of research found 40 articles identified from 2015-2020. After conducting screening based on inclusion criteria, 7 articles out of the total 40 revealed that the nutritional status was associated with the development of *balita*. In conclusion, the result of analysis towards articles/journals, the nutritional status was one of the factors which was associated with the development of *balita*. Therefore, the parents are required to pay attention to it because of its importance for the *balita*.

Keywords: Nutritional Status, Development

Reference: 39 (2009-2020)

