

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA**

Oleh

**Siti Utari Suratinoyo
841416004**

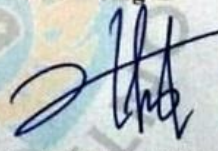
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001**

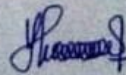
Pembimbing II



**Ita Sulistiani Basir, S.Kep.Ns.M.Kep
NUPN. 9900981044**

Gorontalo, 26 Agustus 2020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

Praktik Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita

Oleh

**Siti Utari Suratinoyo
841416004**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020

Waktu : 12.00 – 13.00 WITA


Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001
2. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, Ns., M.Kep
NUPN. 9900981044
3. Ramang Said Hasan, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 197306071996031001
4. Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep, Ns., M. Kep
NUPN. 999333106



Gorontalo, 26 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Siti Utari Suratinoyo. 2020. *Praktik Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes , dan Pembimbing 2 Ita Sulistiani Basir, S.Kep.,Ns.M.Kep

Faktor langsung tingginya angka *stunting* yaitu kurangnya asupan makanan. Asupan makanan sangat ditentukan oleh praktik pemberian makan yang baik pada balita, meskipun bahan makanan tersedia dalam jumlah yang cukup dan seorang ibu memiliki pengetahuan gizi yang tinggi namun pada praktik pemberian makan masih kurang tepat maka tidak akan mendukung secara penuh terhadap pengawasan asupan gizi anak. Asupan zat gizi yang optimal menunjang tumbuh – kembang balita baik secara fisik, psikis maupun motorik. Tujuan dari studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/*literature* tentang Praktik pemberian makan berkaitan dengan kejadian *stunting* pada balita.

Metode penelitian ini merupakan *study literature*, database Google Scholer, *Pubmed* dan *Scient Direct*. Hasil penelusuran didapatkan 64 artikel yang diidentifikasi dari tahun 2015-2020. Dari 64 artikel tersebut, ada 5 artikel yang didapatkan setelah dilakukan skrining berdasarkan kriteria inklusi. Berdasarkan hasil analisis artikel/jurnal yang di *review*, didapatkan bahwa praktik pemberian makan berkaitan dengan kejadian *stunting* pada balita. Dengan demikian perlunya perhatian dari orang tua dalam pemberian makan agar dapat mencegah *stunting* pada balita.

Kata Kunci : Praktik Pemberian makan, *Stunting*

Daftar Pustaka : 39 (2007-2020)

ABSTRACT

Siti Utari Suratinoyo. 2020. Feeding Practice with Prevalence of Stunting on *Balita* (Child Under 5 Years of Age). Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Science, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the co-supervisor is Ita Sulistiani Basir, S.Kep, Ns, M.Kep.

A direct factor for a high stunting rate is deficient food intake. The food intake is highly determined by a good feeding practice on *balita*. Although the food material is provided in sufficient amount and the mother has high knowledge of nutrients, yet if the feeding practice is bad, it will not fully support the monitoring of the child's nutritional intake. An optimum nutrient intake supports the growth and development of *balita*, whether physically, psychologically, or motorically. The objective of this literature study was to analyze and synthesize proofs/literature on feeding practice and its association with the prevalence of stunting on the *balita*.

This was a literature study which applied the database of Google Scholar, PubMed, and Science Direct. The finding had identified 64 articles from 2015 to 2020 in which 5 articles were obtained from screening based on the inclusion criteria, and they indicated that the feeding practice was associated with stunting on the *balita*. In conclusion, based on the result of review towards articles/journals, the feeding practice was associated with the prevalence of stunting on the *balita*. Therefore, it should require attention for parents to do the practice as it can prevent the stunting of the *balita*.

Keywords: Feeding practice, Stunting

References: 39 (2007-2020)

