

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR SEMESTER VIII
DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh

**Fanny Angreini Achmad
NIM : 841416006**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122003


Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198709182019032015

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR SEMESTER VIII
DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh

FANNY ANGREINI ACHMAD
NIM : 841416006

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 24 Agustus 2020

Waktu : 14.00-15.00 WITA

Penguji :

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes 1.....
NIP. 197710282008122003
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep. Mat 2.....
NIP. 198709182019032015
3. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 3.....
NIP. 196310011988032002
4. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep 4.....
NIP. 198901242019032014

Gorontalo, 24 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


DEKAN
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Fanny Angreini Achmad. 2020. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Semester VIII Di Universitas Negeri Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I *dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes* dan Pembimbing 2 *Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.*

Pada masa usia remaja terjadikrisis pembentukan kepribadian dan sering timbul masalah-masalah yang dapat menimbulkan stres. Stres diketahui sebagai salah satu penyebab gangguan siklus menstruasi. Gangguan siklus menstruasi jika tidak ditangani dengan tepat dapat mempengaruhi kualitas hidup dan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir semester VIII di Universitas Negeri Gorontalo.

Desain penelitian ini menggunakan *survey analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* melibatkan 79 responden yang dilakukan secara online menggunakan kuesioner. Analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden dengan stres ringan berjumlah 29 responden (36,7%), stres sedang 41 responden (51,9%), dan stres parah 9 responden (11,4%). Responden dengan siklus menstruasi normal berjumlah 50 responden (63,3%), sedangkan siklus menstruasi tidak normal 29 responden (36,7%). Hasil uji statistik diperoleh nilai *p Value* = (0,001) yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$).

Kesimpulannya terdapat hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir semester VIII di Universitas Negeri Gorontalo. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi mahasiswa agar dapat mengontrol stres sehingga dapat mencegah gangguan siklus menstruasi.

Kata Kunci : Mahasiswa, Tingkat Stres, Siklus Menstruasi

ABSTRACT

Fanny Angreini Achmad. 2020. *The Correlation of Stress Level with Menstrual Disorders on Fourth Year Students of Nursing Department at State University of Gorontalo.* Skripsi. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is *dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes.*, and the co-supervisor is *Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp. Kep, Mat.* In adolescence period, people's personality is built, and it often causes problems which may generate stress. Stress is widely known as one of the causes of menstrual disorders, and if the disorders are not handled properly, it will affect the quality of life and daily activities. The research objective was to find out the correlation of stress level with menstrual disorders on fourth year students of nursing department at State University of Gorontalo.

The research design used an analytical survey with cross sectional approach, which involved 79 respondents and completed with an online questionnaire. The data analysis employed a chi-square test.

The research findings showed that respondents with mild stress were 29 (36,7%), moderate stress were 41 (51,9%), and severe stress were 9 (11,4%). In addition, respondents with normal menstrual cycle were 50 people (63,3%), and with abnormal menstrual cycle were 29 people (36,7%). The result of statistical test found p Value = 0,001 which was lower than $\alpha = 0,05$.

In conclusion, there was a correlation of stress level with menstrual disorders on fourth year students of nursing department at State University of Gorontalo. The research suggests university students control the stress so the menstrual disorders can be avoided.

Keywords: University Students, Stress Level, Menstrual Cycle

