

BAB V PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir semester VIII Universitas Negeri Gorontalo dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden yang mengalami tingkat stres ringan sebanyak 29 responden (36,7%), Responden yang mengalami tingkat stres sedang sebanyak 41 responden (51,9%), dan Responden yang mengalami tingkat stres parah sebanyak 9 responden (11,4%).
2. Responden yang mengalami siklus menstruasi normal sebanyak 50 responden (63,3%) sedangkan responden yang mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 29 responden (36,7%).
3. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square*, diperoleh nilai *pValue* = 0,001 yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$), sesuai dengan syarat-syarat uji *chi-square* yang salah satunya ada cell dengan frekuensi kenyataan kurang dari 5 menunjukkan adanya hubungan pada penelitian ini.

1.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Sebagai mahasiswa keperawatan yang sudah memiliki dasar pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi sebaiknya dapat mengontrol tingkat stres sehingga dapat mencegah terjadinya gangguan siklus menstruasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pertimbangan masukan dalam penelitian selanjutnya yang meneliti tentang stres, baik itu kaitannya dengan siklus menstruasi maupun yang berkaitan dengan faktor lain yang mempengaruhinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, R. 2015. *Melawan Stres Dan Depresi*. Saufa. Yogyakarta.
- Ambarwati, P. D., S. S. Pinilih, R. T. Astuti. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan* Volume 5 No.1, Hal 40-47.
- Amperaningsih, Y. & N. Fathia. 2018. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawtn Sai Betik* Vol.14, No. 2.
- Andriana & N. Aldriana. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity And Neonatal* 2(5).
- Andriani. 2012. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrome Premenstruasi Pada Mahasiswi D IV Kebidanan Jalur Leguler. UNS. Surakarta.
- Anindita, P. Darwin, & E. Afriwardi. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.4(8).
- Anwar, M. Baziad, & A. Prabowo. 2011. *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirihardjo. Jakarta.
- Apriani. 2014. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Respon Psikologis Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. *skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanuddin Makasar.
- Arikunto. 2013. *Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cita. Jakarta.
- Ariyanto, E. 2015. Relaksasi Terhadap Stres Pada Remaja Di Lapas Anak Blitar. *Tesis*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Christian, M. 2015. *Jinakkan Stress Kiat Hidup Bebas Tekanan*. Nexx Media Inc. Bandung.
- Donsu, J. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustakabarupress. Yogyakarta.
- Elvira, S. D., & G. Hadisukanto, 2013. *Buku Ajar Psikiatri*. Edisi ke-2. Balai Penerbit

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.

Guyton, A. C., & Hall, J. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC. Jakarta.

Harahap, J. S. 2010. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010, 2011, dan 2012. *skripsi*. Universitas Sumatera Utara.

Indarwati. 2018. Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhri Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makasar. *skripsi*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar.

Janiwarty, B., & H.Z. Pieter 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Rappa Publishing. Yogyakarta.

Jayakumari, S., Prabhu, K., Johnson, & Kataiselin. 2016. Menstrual Cycle Pattern in Adolescent Girls in Relation to BMI, Food Habits and The Same in Their Parents. *International Journal Pharm*, vol. 32(2).

Kartikawati, S.L., & A. I. Sari. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat III (Remsjs Akhir Usia 18-21 Tahu) Di Stikes Bhhakti Kencana Bandung. *Jurnal Dinamika Kesehatan* 8 (1).

Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.

Kementrian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi RI. 2015. *Peraturan Nomor 44 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi*. Kemenriset Dikti. Jakarta.

Kumalasari, M. L. F., M. I. Hadi, & M. Munir. 2019. Hubungan Tingkat Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan* Vol (12) No (2).

Kurniawan, A. F., Y. Trisetiyono, & D. Pramono. 2016. Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Mennstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Vol.5, No.4.

Kusmiran, E. 2013. *Kesehatan Reprosukai Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.

—————. 2014. *Kesehatan Reprosukai Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.

- Mahitala, A. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(3).
- Maramis. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. EGC. Jakarta.
- Muniroh, S., & Wiwiek, W. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang. *Journals Of Ners Community Husada Mahakam*, Volume 08 No. 01, Mei 2015, hal 1-10.
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian*. Kencana. Jakarta.
- Notoadmojo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, T., & B.I Utama. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Nurlaila, S. Hazanah, & R. Shoufiah. 2015. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun di Prodi D-III Kebidanan Balikpapan. *Jurnal Husada Mahakam* Volume III No. 9, Mei 2015, hal 452-521.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- _____. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- _____. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Potter & Perry. 2005. *Fundamental Of Nursing : Concept, Process & Prctice*. (Asih, Y. et all, penerjemah). EGC. Jakarta.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Proverawati, K. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Psychology Foundation of Australia. 2010. *Depression anxiety stress scale*. British Journal of Clinical Psychology. <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass>. diakses tanggal 9 Februari 2020.

- Rahmayani, R. D., R. G. Liza, N. A. Syah. 2019. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stresor Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas* Volume 08 nomor 1.
- Rayane, K., Z. Fouad, & G. Y. Helene. 2014. Prevalence And Etiology Of Menstrual Disorders In Lebanese University Students. *International Journal Of Gynecology Obstetrics* Volume 126, Issue 2, ISSN 0020-7292.
- Saam, P. D. Z. 2012. *Psikologi keperawatan*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Samvedna, S. 2014. Understanding Emotion Regulation and Child Abuse in Adolescence. *International Journal of Innovation and Applied Studies* 6(3).
- Sherwood, & L. Lee. 2011. *Fisiologi Manusia*. EGC. Jakarta.
- Sianipar, O., N. C. Bunawan, P. Almazini, N. Calista, P. Wulandari, & N. Rovenska. 2009. Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswa SMU di Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur. *Jurnal Kedokteran Indonesia* vol.59 no.7 hal.309-310.
- Sinaga, E., N. Saribanon, S.N. Sa'adah, U. Salamah, Y.A. Murti, A. Trisnamiati, & S. Lorita, 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. Jakarta.
- Siswanto, Susila, & Suyanto. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu. Yogyakarta.
- Siswati, & Sri. 2015. *Etika dan Hukum Kesehatan dalam Perspektif undang-undang kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Sri, L.K., & A. I. Sari. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat III (Revisi Akhir Usia 18-21 Tahun) Di Stikes Bhhakti Kencana Bandung. *Jurnal Dinamika Kesehatan* 8 (1).
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Alfabeta. Bandung.
- Sujarweni, V. M. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Gava Media. Yogyakarta.
- Suwartika, I., A. Nurdin, & E. Ruhmadi. 2014. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan*

Soedirman vol. 9, no. 3.

Swarjana, & I Ketut . 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit.Andi. Jakarta.

Wahyudi, R., E. Bebasari, E. Nazriati. 2015. Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Keperawatan* Jilid 9, Nomor 2 Hhal. 107-113.

Wahyuningsih, E. 2018.Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi Di SMK Bakti Indonesia Medika.*Skripsi*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang.

Wijayanti, D. 2015. *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Book Marks. Jogjakarta.

Wong, L.D. 2013.*Buku Ajar Keperawatan Pediatrik (Wong's Essential of Pediatric Nursing)*. EGC. Jakarta.

WHO (World Health Organization). 2012. The Prevalence of menstrual cycledisorders.http://www.wfpha.org/tl_files/images/Newsletter%202012/November/WHO%20SEARO%20MEETING%20Report%20from%20IPHA.pdf. diakses tanggal 5 Februari 2020 pukul 20.30 WITA.

Yudita, N. A., A. Yanis, & D. Iryani.2017. Hubungan Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.*Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2).

Yusuf, S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosdakarya. Bandung.