

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

SIKAP LANSIA DALAM MENGATASI *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Oleh

NUR'AINI R.HIOLA
841416012

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 197401062006042001



Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., M. Kep
NUPN. 9900981045

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

SIKAP LANSIA DALAM MENGATASI *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Oleh

**NUR'AINI R.HIOLA
841416012**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 14.00-15.00 WITA

Penguji :

1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**
NIP. 197401062006042001

1.....

2. **Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., M.Kep**
NUPN. 9900981045

2.....

3. **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes**
NIP. 197103072000122001

3.....

4. **Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes**
NIDK. 8849330017

4.....



Gorontalo, 28 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Nur'aini R.Hiola. 2020. *Sikap Lansia Dalam Mengatasi Rheumatoid Arthritis*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universtas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 dr. Zuhriana K.Yusuf, M.Kes, dan Pembimbing 2 Ns. Nur Ayun R.Yusuf, S.Kep, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis merupakan suatu penyakit autoimun dimana persendian mengalami peradangan sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan bahkan bisa menyebabkan kerusakan pada daerah sendi. *Rheumatoid Arthritis* paling banyak diderita oleh lansia dengan prevalensi 52,3%. Angka ini diperkirakan akan terus meningkat dengan indikasi lebih dari 25% mengalami kelumpuhan. Untuk itu, diperlukan sikap yang benar dalam mengatasi diantaranya dengan menerapkan pola hidup sehat.

Tujuan studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti literatur mengenai sikap lansia dalam mengatasi *Rheumatoid Arthritis*.

Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan pencarian jurnal/artikel menggunakan *database Google Scholar, Biopsychosocial Medicine*, dan Portal Garuda, diidentifikasi terdapat 1.735 jurnal/artikel baik bahasa inggris maupun bahasa Indonesia. Setelah dilakukan *screening* didapatkan 7 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.

Hasil studi literatur 6 dari 7 jurnal didapatkan bahwa sikap lansia dalam mengatasi *Rheumatoid Arthritis* masih berada pada kategori kurang baik, sementara 1 jurnal memiliki sikap dengan kategori positif dalam artian baik, tetapi hasil yang didapat bahwa sikap lansia harus ditingkatkan lagi sehingga lansia yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* dapat berkurang.

Kesimpulan studi literatur ini menunjukkan bahwa sikap lansia yang kurang baik di sebabkan oleh kurangnya penerapan pola hidup sehat. Adapun sikap yang harus dimiliki diantaranya dengan memperhatikan aktivitas, pola makan, diet serta penanganan nyeri dengan tepat.

Kata Kunci : Sikap, *Rheumatoid Arthritis*, Lansia
Daftar Pustaka : 41 (2009-2020)

ABSTRACT

Nur'aini R. Hiola. 2020. *The Attitude of the Elderly in Overcoming the Rheumatoid Arthritis.* Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, and the co-supervisor is Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease when the joints experience inflammation; hence there is swelling, pain, and even causing damage in joints area. Rheumatoid Arthritis is mostly suffered by the elderly, with a prevalence of 52,3%. This percentage is estimated to be increased with the indication of more than 25% will experience paralysis. Therefore, it needs a proper attitude in handling the disease, such as implementing a healthy life.

The research objective was to analyze and synthesize proofs of literature on attitude of elderly in overcoming Rheumatoid Arthritis.

It was a literature study by seeking journals/ articles using databases of Google Scholar, Biopsychosocial Medicine, and Portal Garuda. After identification, there were 1.735 journals/articles, either in English or Bahasa. After screening based on the inclusion criteria, 7 journals that are appropriate to the research criteria were found.

The result of literature revealed that 6 out of 7 journals showed that the attitude of the elderly in handling the Rheumatoid Arthritis was in bad category, while 1 journal showed that the elderly attitude in overcoming the Rheumatoid Arthritis was in positive category. However, this research found that the elderly attitude should be improved hence the Rheumatoid Arthritis can be decreased.

In conclusion, the elderly bad attitude in overcoming Rheumatoid Arthritis is caused by the lack of implementation of a healthy life. The proper attitudes in overcoming Rheumatoid Arthritis can be done by paying attention to the activity, keeping a healthy diet, and handling of pain properly.

Keywords : Attitude, Rheumatoid Arthritis, Elderly

References : 41 (2009-2020)

