

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Studi literatur didapatkan hasil bahwa sikap lansia dalam mengatasi *Rheumatoid Arthritis* masih dalam kategori kurang baik, hal ini karena lansia masih memiliki sikap yang acuh dalam mengatasi *Rheumatoid Arthritis* dengan tidak menerapkan pola hidup sehat, disamping itu juga mereka kurang dalam mendapatkan informasi mengenai penyakit *Rheumatoid Arthritis*.

5.2 Conflict Of Interest

Studi literatur ini merupakan hasil karya penulis yang dilakukan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aklima, Nurul. Safrida, M. Diah Husin. 2017. *Pengetahuan dan Sikap Manula tentang Penyakit Rematik di Kemukiman Lamhom Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah. Volume 2 Nomor 3 Agustus 2017.
- Aulianah, Hili. 2017. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Lansia Dalam mengatasi Nyeri Arthritis Rheumatoid Di Kelurahan Srimulya Kecamatan Sematang Borang Palembang*. E-Journal Keperawatan (e-Kep) Volume 1 Nomor 1 Februari 2017.
- Asnudin, Rusni R. 2018. *Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Berulang Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidrap*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. Volume 12 Nomor 3 Tahun 2018
- Astuti, Ardi, Putri. 2017. *Hubungan Jenis Makanan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Rematik Pada Lanjut Usia Di Jorong Padang Bintungan Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Kabupaten Dharmasraya*. S1 Keperawatan Universitas Dharmas Indonesia. Volume XII Nomor 6 Juli 2018
- Ayad, Sakina. 2013. *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Lansia tentang Rematik di Panti Sosial Werdha Ilomata Kota Gorontalo*. Skripsi. Gorontalo: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo
- Ariani, Dwi Rizki. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Asam Urat Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin di Gawanan Timur Kecamatan Colomadu Karanganyar*. Skripsi. Surakarta: STIKES Kusuma Husada Surakarta
- Annisa, Nurul, Fajri. *Gambaran Quality Of Life (QOL) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. Skripsi. Surakarta: Program Studi Keperawatan universitas Muhamadiyah Surakarta
- Bustam, Nadjib., M. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Cetakan Pertama. Rineka Cipta. Jakarta.
- Badan Pusat Statistika. 2018. *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Provinsi Gorontalo*. Gorontalo.
- Dita, Dr. dan Ari Wulandari. 2012. *45 Penyakit yang Banyak Ditemukan di Masyarakat*. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan. Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi 2020. *Data Statistik Lansia*. Dinkes Provinsi Gorontalo.

- Dinas Kesehatan Kota 2020. *Data Statistik Lansia dan Laporan Arthritis*. Dinkes Kota Gorontalo.
- Fatmah, Dr, S.K.M., M. Sc. 2014. *Gizi Usia Lanjut*. Penerbit Erlangga. Departen Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonsia.
- Fathiyah, Alifa. 2018. *Patofisiologi Rematik*. Jakarta.
<https://id.scribd.com/document/37660851/patofisiologi-rematik> 18 Februari 2020 (10.00)
- Fera Bawarodi, Julia Rottie, Reginus Maalara. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud*. e-journal Keperawatan. Volume 5 Nomor 1 Mei 2017.
- Hiola, Deis. 2014. *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Pada Penanganan Penyakit Rematik*. Skripsi. Gorontalo: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.
- Hariono dan Setianingsih : Haryono, R. & Setianingsih, S. 2013. *Awas Musuh-mush Anda Setelah Usia 40 Tahun*, Cetakan Pertama, Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- He, W, Goodkind, D, & Kowal, P. 2016. *An Aging World* .
- Hermayudi, Dr. dan Ayu. Putri. Ariyani. Am. Keb. 2017. *Penyakit Rematik (Rheumatologi)*. Cetakan Pertama. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Imade Dian Kharisma. 2016. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Tanda Dan Gejala Rematik Pada Lansia Di Desa Sidembunut, Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Bangle Utara, Kabupaten Bangli*. Denpasar
- Iriyanto, Koes. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular*. Cetakan Pertama. Penerbit. Alfabeta. Bandung.
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Lanjut Usia*. Jakarta.
- Mahaendra, B dan Waluyo S. (2014). *Penyakit-Penyakit Autoimun*. Jakarta: Kelompok gramedia
- Notoatmotjo, 2014. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.

- Novita, Rany. 2017. *Perilaku Lansia Dalam Pengobatan Rheumatoid Arthritis Di Kelurahan Pangkalan Kasai Kecamatan Seberida Kabupaten Indragiri Hulu. Journal of Health Sciences*. Volume 7 Nomor 2 Tahun 2018
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, Taufik. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia yang Mengalami Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Cendrawasih Makasar*. Skripsi. Makasar: Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Yayasan Gema Insan Akademik Makasar.
- Putri, M.I. 2012. *Hubungan Aktivitas, Jenis Kelamin dan Pola Diet dengan Frekuensi Kekambuhan Arthritis Rheumatoid di Puskesmas Nuasa Indah Bengkulu*
- Purwoastuti, Endang. 2009. *Waspada Gangguan Rematik*. Yogyakarta: Kanisus
- Ponto, D. L, Bidjuni, H. & Karundeng, M. 2015. *Pengaruh Penerapan Terapi Okupasi terhadap Penurunan Stress pada Lansia di Panti Werdha Dama Ranomut Manado*. E-Journal Keperawatan (e-Kep): 2015
- RISKESDAS 2018: Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar.
- Saam, Zulfan. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada
- Suryanda, Asmawi Nazori, Zanzibar. 2019. *Pengetahuan dan Sikap Keluarga dalam Pencegahan Kekambuhan Rematik*. E-Jurnal Keperawatan. JVK 5. 2019.
- Statistik Penduduk Lanjut Usia. 2019: Badan Pusat Statistik.
- Siwi, T. K. 2016. *Pemberian Kompres Jahe Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Rematik Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Photon. 6(2).13-16
- Swales, C., & Bulstrode, C. 2015. *At a Glance Rheumatologi, Ortopedi, dan Trauma*. Jakarta: Erlangga.
- Toshihide Hasimoto, Kazuhiro, Shyuji, Kenji, Naoki, Kimihiko dan Masatoshi Matsushita. 2015 *Physical Activity of Elderly Patients With Rheumatoid Arthritis and Healthy Individuals: an actigraphy study. BioPsychoSocial Medicine*. 9:19

- Turesson, C., Matteson. E.L. (2010). *Cardiovascular Risk Factors, Fitness and Physical Activity in Rheumatic Disease*. *Jurnal Curren Opinion in Rheumatology* 19(2)
- Wibowo, Akbar., Daniel. Dini Nurbaeti Zen. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis*. *E-Journal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 17 Nomor 2 Agustus 2017.
- Wianti, A. Kurniasih. Kuralawan. (2012). *Gambaran Masalah Kesehatan dan Perilaku Pengobatan Lansia di Desa Randengan Wetan Kecamatan Jatitujuh Kabupaten Majalengka*. Volume 1 Nomor 3 Juni 2013
- Yenita Untari, Eka., a. Inne Yelisni, Trilia. 2015. *Pengetahuan dan Sikap Lansia Tentang Rematik di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang*. *E-Journal Keperawatan*. Volume 3 Edisi 1 Juni 2015.