

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

*study literature* ini menunjukkan bahwa kurangnya aktivitas fisik dapat menyebabkan terjadinya hipertensi. aktivitas fisik sangat penting dan direkomendasikan untuk penderita hipertensi. sehingga, aktivitas yang direkomendasikan dari beberapa jurnal adalah aktivitas yang berupa gerakan atau latihan aerobik, seperti berjalan, jogging, berenang dan bersepeda.

#### **1.2 Conflict Of Interest**

Rangkuman menyeluruh atau *study literature* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. *Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. Vol.1, No.2, Agustus 2019
- Afiah, W., S. Yusran, dan L. O. M. Sety. 2018. Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* Vol.3/No.2/April 2018
- Alifariki, L.O., dkk. 2019. *Epidemiologi Hipertensi (Sebuah Tinjauan Berbasis Riset)*. Yogyakarta: Leutikaprio
- Bisnu, M. I. K., Kepel, B. J., Mulyadi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi. *E-Journal Keperawatan* Vo; 5, No1. Diperoleh pada tanggal 10 Juli 2020. <https://www.google.co.id/search?q=hubungandukungankeluargadenganderajathipertensipadapasihipertensi+bisnu+kepel+mulyadi+pdf&client=ucweb>
- Budi SP, Muhammad A, Agus S, Budi BD, I Gde RS, Johannes dkk. *Hipertensi manajemen komprehensif*. Surabaya: Airlangga University press; 2015.
- Ekasari, M. F., dkk. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Malang: Wineka Media
- Hasanudin., V. M. Ardiyani, dan P. Perwiraningtyas. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Vol 3, Nomor 1, 2018
- Herawati, C., S. Indragiri, Dan P. Melati. 2020. Aktivitas Fisik Dan Stress Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol,7, N0.2, Februari 2020. Cirebon.
- Hermawan, I. 2019. *Teknik Menulis Karya Ilmiah Berbasis Aplikasi Dan Metodologi*. Cilombang
- \_\_\_\_\_. 2019. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif Dan Mixed Method)*. Cilombang: Hidayatul Qur'an Kuningan
- Hidayat, A. 2014. *Metode Penelitian Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salembang Media
- Irianto, K. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Tidak Menular*. Bandung

- Khafifah, F. N. 2019. Hubungan Menopause Dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi Pada Wanita Peserta Posyandu Lansia Dikecamatan Kartasura. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah. Surakarta
- Karim, N. A., F. Onibala. dan V. Kallo. 2018. Hubungan Aktisvitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan (E-Kp)* Volume 6 Nomor 1, Mei 2018
- Maskanah, S.,dkk.(2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4 (2)2019
- Murtaqib., Kushariyadi Dan S. Y. Kristy. 2019. *Correlation Between Habits Of Physical Activity With Blood Pressure Of Hypertensive Patients. The International Journal of Health, Education and Social.* [Vol: 2 Issue: 9 [September, 2019]
- Notoadmojo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nugraheni, A. T. dan Anisa. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Dewasa Muda Di Kabupaten Sukoharjo Tahun 2017. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta Selatan: Salemba Medika
- \_\_\_\_\_. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika
- Oktaliani R., 2017. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2017.
- Pranata, A. E. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudiastuti. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan.* Yogyakarta. Nuha Medika
- Purba, E. N., H. Santosa, Dan F. A. Siregar. 2019. *The Relationship of Physical Activity and Obesity with the Incidence of Hypertension in Adults Aged 26-45 Years. Journal of Medical Sciences.* 2019 Oct 30; 7(20):3464-3468
- Rahajeng, E.dkk. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tata Laksana Hipertensi.* Bakti Husada

- Rihiantoro, T. dan M, Widodo. 2017. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Keperawatan*, Volume XIII, No.2, Oktober 2017
- Sari, I. E., W. P. J. Kaunang, dan B. T. Ratag. 2019. Hubungan Antara Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Beralkohol Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Didesa Karumenga Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, Vol.8 No.4, Mei 2019
- Sihotang, M. dan Y. Elon. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Advent Indonesia*. Volume 4 Nomor 2, April 2020
- Siregar, A. Z dan N. Harahap. 2019. *Strategi Dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Sja'bani. 2017. *Dahsyatnya Gerakan Shalat Pemaparan Kesehatan Fisik Dan Hati*. Jakarta: PT. Elex Media Komputido
- Suiraoaka. 2012. Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sumantri, A. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana
- Sunarti. 2018. *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Swarjana. 2016. *Statistik kesehatan*. Yogyakarta: C.V Andi
- Tamamilang, C. D., G. D. Kandou, dan J, E. Nelwan. 2018. Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal Kesmas*, Vol. 7 No.5, 2018
- Tanjung, W. W., P. Handayani, dan H. Rambe. 2016. Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, Vol, 1, No. 3, Desember 2016
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- wijaya, A. S. dan Yessie. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- You, Y., dkk. 2018. *Hypertension And Physical Activity In Middle-Aged And Older Adults In China*. Weifang Medical University. China