

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penggunaan *gadget* dapat menurunkan ketajaman penglihatan siswa sekolah.

Penggunaan *gadget* yang dimaksud antara lain durasi lebih dari 4 jam/hari, jarak kurang dari 30 cm, posisi tubuh (tidur/rebahan) dan terpapar radiasi.

#### **5.2 Conflict of Interest**

Studi literatur ini merupakan hasil karya penulis yang dilakukan secara mandiri sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Optometric Association. 2014. *Impact of computer use on children's vision*. Di akses 8 agustus 2014, di unduh dari <https://www.aoa.org/optometrists/tools-and-resources/clinical-care-publications/environmental/occupational-vision/computer-use-needs/impact-of-computer-use-on-children's-vision>.
- Anggreini, P. 2016. Prevalensi Miopia pada Siswa Pengguna Gadget dikelas 5. *Disertai*. Program prasarjana Madrasah Ibtidaiyah Pembangunan UIN Jakarta. Jakarta.
- Firdaus, 2017. Durasi penggunaan gadget pada anak. [https://firdausartikel.com.cdn.ampproject.org/v/s/firdaus-artikel.com/durasi-penggunaan-gadget-pada-anak-/?amp\\_js\\_v&v&2](https://firdausartikel.com.cdn.ampproject.org/v/s/firdaus-artikel.com/durasi-penggunaan-gadget-pada-anak-/?amp_js_v&v&2) juni 2017.
- Chirsto, Fransiska, dan Jimmy R. 2016. Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Fungsi Penglihatan pada Mahasiswa Kedokteran. [https://www.researchgate.net/publication/334313077\\_Hubungan\\_penggunaan\\_smartphone\\_dengan\\_fungsi\\_penglihatan\\_mahasiswa\\_kedokteran\\_sam\\_ratulangi\\_manado\\_angkatan\\_2016](https://www.researchgate.net/publication/334313077_Hubungan_penggunaan_smartphone_dengan_fungsi_penglihatan_mahasiswa_kedokteran_sam_ratulangi_manado_angkatan_2016). 2 juli 2016.
- Donus, J,D,T. (2017). *Psikologis Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ernawati W, (2015). Pengaruh penggunaan *gadget* terhadap penurunan tajam penglihatan pada anak usia sekolah (6 – 12 tahun) di SD Muhammadiyah 2 Pontianak Selatan. *Jurnal ilmiah Mahasiswa keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*. No 2015.
- Eva, D, 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbit Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Ilyas, S. Dan Yulianti, S. R, 2015. *Ilmu Penyakit Mata*. 5th penyunt. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Jannah, R, 2012. *Gangguan Kesehatan Mata*. Jakarta: Guepedia.
- Julita, 2018. Pemeriksaan Tajam Penglihatan pada Anak dan Refraksi Sikloplegik. <http://www.jurnalkesehatanandalan>, 7(1),pp. 51-54.
- Kemenke RI, 2018. *Peta Jalan Penanggulangan gangguan penglihatan di indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. ISBN 978-602-416-397-6.

- Larik, R. S. A. Dan Larik, F, 2016. Adverse Effects of Cell Phone Radiation on Human Health *International Journal of Scientific and Engineering Research*, 7(10), pp. 480-486.
- Muallima, N (2019). Hubungan penggunaan *gadget* dengan penurunan tajam penglihatan pada siswa SMP Unismuh Makasar. *Jurnal ilmiah kesehatan iqra*, Volume 7, No 2 Desember 2019.
- Mumtaza H, (2019). Perbedaan Tajam Penglihatan berdasarkan Pola Penggunaan Gadget pada Siswa SMP. *Jurnal Kedokteran*. 7(8), pp 29 – 36.
- Nursalam, 2016. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* Ed 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Olubiyi, S, K, Agbede, O, Okesina, B, dan Bode-kayode, A, O. 2015. Pattern of Computer Usage and Visual Acuity among Computer Users at National Open University of Nigeria (NOUN). *International Journal of Nursing and Midwifery*, 7(7), pp. 116-122.
- Pangestu, W dkk, 2014. Pengaruh Gadget Terhadap Perilaku Sosial Manusia. <http://fatmawatiyeny/pengaruh-gadget-terhadapperilaku.html>. Diakses 21 April 2016.
- Pertiwi M.S, (2018). Gambaran perilaku penggunaan *gawai* dan kesehatan mata pada anak usia 10 – 12 tahun. *Jurnal keperawatan muhammadiyah*. 3(1), No 2018.
- Puspa, A.K (2018). Pengaruh penggunaan *gadget* terhadap penurunan kualitas penglihatan siswa sekolah dasar. *Jurnal Global Medical and Health Commication (GMHC)*. 2018 ; 8(1) : 28 – 33.
- Reiza, F. 2014. *Buku pintar anatomi tubuh manusia*, Vicosta Publishing, Depok, hh. 23-28.
- Riskesdas, 2018. *Riset ketajaman penglihatan*, Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.
- Ristiya, D (2018). Hubungan penggunaan gadget dengan ketajaman penglihatan pada siswa smp. *Jurnal ilmiah mahasiswa keperawatan sekolah tinggi kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang*. No 1 (2018).
- Servetas, J. D, 2015. *Developing and Testing a New Technique for Assessing Human Color Acuities*. Maine: Honors College.
- Sherwood, L, 2011. *Fisiologis Manusia: Dari Sel ke Sistem*. 6th penyunt.Jakarka: ECG.

- Sri, S, M, Dewi, H, Umi, F, dan Nanang, P, 2018. Hubungan Antara Bermain Gadget dengan Ketajaman Nilai Visus Mata pada Anak Usia Sekolah. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/606>. 2019.
- Sumakul, J.J, (2019). Hubungan penggunaan gawai dan gangguan visus pada siswa SMA Negeri 1 Kawangkoan, *jurnal eBiomedik*, 2020 ; 8(1), pp. 28 – 36.
- Sulfharia, M.P, 2018. Gambaran Perilaku Penggunaan Gawai pada kesehatan mata pada Anak usia 10-12 tahun. [https://www.researchgate.net/publication/326316283\\_2018\\_Gambaran\\_Perilaku\\_Penggunaan\\_Gawai\\_Kesehatan\\_mata\\_pdf](https://www.researchgate.net/publication/326316283_2018_Gambaran_Perilaku_Penggunaan_Gawai_Kesehatan_mata_pdf).
- Syaifuddin. 2010. *Anatomi Fisiologi untuk keperawatan & kebidanan*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Udjianti, W.J, 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami, S. 2015. *Seluk Beluk Buta Warna*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Vaughan, A, 2015. *Oftamologi umum, anatomi & embriologi mata* Ed 17. Jakarta: EGC.
- Wahyuningrum T, 2018. The Relationship Between Gadget Addiction and Visual Acuity in Elementary School Student of Mlirp II Mojokerto, *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*. Volume 2, No 3 Desember 2018.
- Wong D. L, (2015). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 7*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- World Health Organization. 2019. *Global Initiative For The Elimination of Avoidable Blinds*. Diakses 20 januari 2019, di unduh dari [https://www.who.int/blindness/Vision2020\\_report.pdf](https://www.who.int/blindness/Vision2020_report.pdf).
- Yekti, M, 2017. *45 Penyakit Mata*. Yogyakarta: Andi Publisher.