

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dalam studi pustaka ini mendapatkan bahwa pendidikan atau penyuluhan kesehatan reproduksi dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang seksual pranikah pada remaja. Namun ada juga penelitian yang mendapatkan bahwa pendidikan atau penyuluhan kesehatan reproduksi hanya meningkatkan pengetahuan bukan sikap dari remaja. Dari hasil studi pustaka diketahui bahwa pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode ceramah, diskusi, pendidik teman sebaya, bermain peran, menjadi pilihan intervensi yang bisa dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap seksual berdasarkan waktu yang efisien atau tidak terlalu lama, biaya yang rendah serta prosedur yang mudah diterapkan.

Studi yang dianalisis dari penelitian ini sebagian besar membuktikan bahwa pendidikan atau penyuluhan kesehatan reproduksi berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang seksual pranikah.

#### **5.2 Conflict Of Interest**

Rangkuman menyeluruh atau studi pustaka ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. Anggi, P. 2017. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Ali, M., dan Asrori, M. 2014. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Anwar, H. K. 2018. *Analisis faktor-faktor penyebab terjadinya pergaulan bebas pada remaja di Kota Banda Aceh*. Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh.
- Azwar, S. 2012. *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Azwar, S 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2018. *Proporsi perempuan umur 20-24 tahun yang berstatus kawin atau hidup bersama sebelum umur 18 tahun*. <https://www.bps.go.id>
- BKKBN. 2019. *Ada Apa Dengan Kespro?*. Jakarta. Direktorat Kesehatan Reproduksi
- BKKBN. 2019. *Kesehatan Reproduksi dan Nikah Dini*. *Bkkbn.go.id*. 8 Februari 2020 (23:15)
- Cahyani, A.R., M. Yunus, dan D. Ariwinanti. 2019. *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Hubungan Seksual Pranikah*. *Sport Science and Health* 1(2): 95-97
- Donsu, J.D.T 2016. *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta. PT. Pustaka Baru
- Ekasari, P. dan Arya, H. D. 2012. *Dampak sosial-ekonomi masuknya pengaruh internet dalam kehidupan remaja di pedesaan*. Bogor. *Jurnal Psikologi Pedesaan* 6 (1): 57-51
- Firdausita, S.F. 2017. *Pengaruh pemahaman agama dan lingkungan terhadap perilaku perempuan hamil diluar nikah*. *Tesis*. Program Pasca Sarjana Universitas Islam Negri Sunan Ampel. Surabaya
- Ghufron, M.N. dan Rini.R.N. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta. Ar-ruzz Media.

- Grijns, M., H. Horii., S. Irianto., dan P. Saptandari. 2018. *Menikah Muda di Indonesia: Suara, Hukum, dan Praktik*. Jakarta. Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Harnani, Y., H. Marlina., dan E. Kursani. 2015. *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish
- Hanafi. H., L. Adu., dan Zainuddin. 2018. *Ilmu Pendidikan Islam*. Yogyakarta. Deepublish
- Hidayat, A.A.A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika
- Hurlock, E.B. 2011. *Psikologi Perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta. Erlangga
- Irianto, K, 2015. *Kesehatan Reproduksi Teori dan Praktikum*. Bandung. Cv. Alfabeta
- Irnawati. 2017. *Perilaku Seksual Pranikah (Premarital Sex) Pada Remaja*. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Kao, T.S.A. dan W.A. Carter. 2013. *Family influences on adolescent sexual activity and alcohol use*. Open Family Studies Journal 5: 10-18.
- Kemenkes RI. 2015. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta Selatan. Pusat Data Informasi.
- Kemenkes RI. 2018. *Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik Untuk Menghindari Masalah Seksual*. [kemenkes.go.id](http://kemenkes.go.id). 3 Maret 2020 (16:52)
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta. Salemba Medika.
- Kumalasari, I. Andhyantoro, A. 2012. *Kesehatan Reprodouksi*. Jakarta. Salemba Medika
- Lubis, D.P.U. 2017. *Peran teman sebaya dan paparan media pornografi terhadap perilaku seksual remaja di sekolah tinggi ilmu kesehatan Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu 8(1): 47-54
- Meilan., Maryanah., dan Follona. 2018. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media
- Mariani, N.M. dan Dian, F. A. 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Seksual Remaja di SMP Negri 15 Kota Cirebon*. Jurnal Care, 5(3): 446-450

- Mahmuda, M., Y. Yauinin., dan Y. Lestari. 2016. *Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja di kota padang*. Jurnal Kesehatan 5(2): 448-455.
- Marmi. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Musmiah, S. B., N.Y. Rustaman., dan Saefudin. 2019. *Selamat Datang Masa Remaja*. Yogyakarta. Deepublish Publisher
- Nelwan, J.E. 2019. *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta. Deepublish Publisher
- Nani, D. 2018. *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*. Jakarta. Penebar Plus
- Notoadmojo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Oktarina, J. 2019. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Oleh Pendidik Sebaya Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Pencegahan Seks Pranikah Di SMAN 1 Sukamara Kalimantan Tengah*. Midwifery Journal of Stikes Insan Cendikia Medika Jombang 17(1): 65-66.
- Peraturan Pemerintah No. 61. 2014 tentang Kesehatan Reproduksi
- Plan International USA. 2020. A girl's right to say no to marriage. [Http://plan-international.org/publications](http://plan-international.org/publications). 03 Maret 2020 (17:48)
- Pohan, N.H. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pernikahan Usia Dini Terhadap Remaja Putri*. Jurnal Endurance 2(3): 424-435
- Prayitno, S. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Jogjakarta. Saufa
- Prawirohardjo, S. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta. P.T Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahardjo, W., A.F. Citra., M.Saputra., M. Damayanti., A.M. Ayuningsih., dan M.M. Siahay. 2017. *Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa: Menilik Peran Harga Diri, Komitmen Hubungan, Dan Sikap Terhadap Perilaku Seks Pranikah Universitas X di Jakarta, Bekasi, Cengkareng, Karawaci Dan Depok* Jurnal Psikologi 44(2): 139-152.

- Sahrudin. 2016. Faktor religiutas dan pemahaman konsep diri pengaruhi kecenderungan perilaku remaja. <http://www.suaramuhammadiyah.id>. 20 Februari 2020 (09.45)
- Sastroasmoro, S. dan S. Ismael. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-5*. Jakarta. CV. Sagung Seto
- Sebayang. W., D.Y.Gultom., dan E.R.Sidabutar. 2018. *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta. Deepublish
- Syaifuddin, H. 2016. *Anatomi Fisiologi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Siswanto, Susila dan Suyanto. 2014. *Metode Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta. Bursa Ilmu
- Sunaryo. 2013. *Psikologi Untuk Keperawatan Edisi 2*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Sarwono, S.W. 2012. *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Rajawali Pers. Jakarta
- Siswati, S. 2015. *Etika Hukum Kesehatan Dalam Perspektif Undang-Undang Kesehatan*. Jakarta. PT Raja Grafindo
- Susilo, R. 2011. *Pendidikan Kesehatan dalam keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Suryanto, 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Yogyakarta. Salemba Medika
- Sugiyono, 2016. *Metode penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, R&D)*. Bandung. Alfaberta
- Sujarweni, W. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Susanto, A. 2018. *Bimbingan dan konseling di sekolah*. Jakarta. Prenadamedia Group
- Ulfah, M. 2018. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja SMP dan SMA di Wilayah Eks-Kota Administratif Cilacap*. Jurnal ilmiah ilmu-ilmu kesehatan 16 (3): 137-142
- Wamoyi, J, Wight.D., dan Remes. P. 2015. *The structural influence of family and parenting on young people's sexual and reproductive health in rural northern Tanzania*. Culture, Health & Sexuality 17 (6): 1-15

World Health Organisation (WHO). 2020. *Kesehatan Reproduksi*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>.  
20 Februari 2020 (11:51)

Widyastuti. 2011. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta. Fitramaya