

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *STRESS* PADA LANSIA

Oleh

**RIZKAWATI BIKI
841416019**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Zubriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 197401062006042001



Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., M. Kep
NUPN. 9900981045

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *STRESS* PADA LANSIA

Oleh

RIZKAWATI BIKI
841416019

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 13.00-14.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 197401062006042001

1.....
2.....

2. Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., M. Kep
NUPN. 9900981045

3.....

3. dr. Sri A. Ibrahim, M. Kes
NIP. 197103072000122001

4.....

4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M. Kes
NIDK. 8849330017

Gerontolo, 28 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Rizkawati Biki. 2020. *Dukungan Keluarga Dengan Stress Pada Lansia*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. dan Pembimbing II Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, M.Kep.

Stress pada lansia didefinisikan sebagai keadaan dimana adanya stressor berupa perubahan-perubahan yang menuntut adanya penyesuaian diri lansia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *stress* pada lansia adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga merupakan dukungan yang diberikan oleh anggota keluarga baik dalam bentuk moril maupun materil kepada lansia. Tujuan studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur mengenai kaitan antara dukungan keluarga dengan *stress* pada lansia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan *framework* PICOT. Pencarian jurnal/artikel menggunakan *database* DOAJ, *ProQuest*, dan *Google Scholar*.

Hasil dari studi literatur ini didapatkan ada 11.834 jurnal/artikel yang diidentifikasi dan diterbitkan dari 2015-2020. Ada 5 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan hasil studi literatur dari ke 5 jurnal, didapatkan 1 jurnal menunjukkan angka *stress* yang tinggi, 3 jurnal menunjukkan dukungan keluarga sedang dengan *stress* sedang. Sedangkan 1 jurnal menunjukkan dukungan keluarga baik dengan *stress* ringan.

Kesimpulan dari studi literatur ini didapatkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan *stress* pada lansia. Dimana semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka *stress* yang dirasakan lansia juga semakin ringan. Sebaliknya, semakin kurang dukungan yang diberikan maka semakin berat *stress* yang dirasakan lansia.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, *Stress* Lansia
Daftar Pustaka : 50 (2010-2020)

ABSTRACT

Rizkawati Biki. 2020. *Family Support with Stress in Elderly*. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. and the co-supervisor is Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, M.Kep.

Stress in elderly is defined as a state of stress in the form of changes which requires self-adaptation of the elderly. One of the factors which may influence stress in the elderly is family support. Family support is support given by family members whether in the form of moral or material to the elderly. The objective of this literature study was to analyze and to synthesize proofs/literature concerning correlation of family support with stress in the elderly.

The method used in this research was a literature study which applied framework PICOT. Meanwhile, the search of journals/ articles used database of DOAJ, ProQuest, and Google Scholar.

The study found 11.834 journals/ articles that were identified and published from 2015 to 2020, in which 5 journals satisfied the inclusion criteria. Based on the result of the literature study over the 5 journals, 1 journal indicated a high level of stress, 3 journals indicated moderate family support with a moderate level of stress, and 1 journal indicated good family support with a mild level of stress.

In conclusion, there was a correlation of family support with stress in the elderly in which the better the family support, the more relieved the stress in the elderly. Otherwise, the lower the family support, the more increasing the stress level in the elderly.

Keywords : Family Support, Stress in Elderly

Reference : 50 (2010-2020)

