

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

1.1 Kesimpulan

Ada hubungan dukungan keluarga dengan *stress* pada lansia. Dimana semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka *stress* yang dirasakan lansia juga semakin ringan. Sebaliknya, semakin kurang dukungan yang diberikan maka semakin berat *stress* yang dirasakan lansia.

1.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau Studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri. Sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Anggraini, P. Kusuma, F.H.D. Widiania, E. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Pada Lansia Di Posyandu Bendungan Desa Landungsari Kecamatan Dau Malang*. Nursing News Volume 2, Nomor 3, 2017
- Anugrah, K.A. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stress Pada Lansia Dibalai PSTW Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Yogyakarta.
- Asda, P., Jati, M. A., & Freitas, A. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Lansia Di Balai Sosial Tresna Werdha*. Majalah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Indonesia , 54-59.
- Asmaningrum, N., Wijaya, D., & Permana, C. A. (2014). *Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Stres Pada Lansia Dengan Andropause Di Desa Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Jurnal IKESMA Volume 10 Nomor 1 , 1-2
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik, (2019). *Penduduk Lanjut Usia Tahun 2019*. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik
- Cahyono, S. (2018). *Refleksi Dan Transformasi Diri*. Jakarta : Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2020). *Jumlah Lansia di Provinsi Gorontalo*.
- Dion, Y. Dan Betan, Y. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep Dan Praktik*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Fadhilah, R.R.T, (2018). *Hubungan Antara Interaksi Sosial Dengan Happiness Pada Lansia*. Skripsi. Program Studi Psikologi. Surabaya
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Harmoko, (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jogjakarta. Pustaka Pelajar

- Harnilawati. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Salemba Medika
- Hunowu, S. Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Profesi Ners Universitas Negeri Gorontalo*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Gorontalo.
- Irawan, F. (2018, Agustus 13). *Stres pada Lanjut Usia*. Retrieved Februari 20, 2019, from Deherba.com: <https://www.deherba.com/ihwal-stres-pada-lanjut-usia.html>
- Jazmi, M.S, (2016). *Factor Resiko Terjadinya Rematoid Arthritis Pada Lansia Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Ii Baturraden*. Skripsi. Program Studi Keperawatan S1. Purwokerto
- Karunia, (2016). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Activity Daily Living Pasca Stroke*, August, Pp. 213-224. Jawa Timur. Universitas Airlangga Surabaya. Doi 10.20473/Jbe.V4i2.2016.213.
- Kasim, R.R. (2019). *Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo*. Skripsi. Program S1 Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo
- Kaunang, V. D, et., al. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia*. e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 7 Nomor 2, Agustus 2019
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman umum program Indonesia Sehat dengan pendekatan keluarga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Lee, H. S., & Kim, C. (2016). *Structural Equation Modeling to Assess Discrimination, Stress, Social Support, and Depression among the Elderly Women in South Korea*. Korean Society Of Nursing Science , 105-107
- Lena, M. M., Bazaldua, D. L., & Shneidman, A. L. (2019). *Lonelinnes In The Elderly In Mexico, Challanges To The Public Policies*. The Journal Of Chinese Sociology , 10-17.
- Lukaningsih, Z. L. (2011). *Gangguan Stres. Psikologi Kesehatan*, 69–78, 87–97,.

- Maryam, R. Siti dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikkan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Muhlisin, A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Goysen Publishing.
- Mujahidullah, Khalid. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nuraini. (2018). *Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesenangan Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. Nursing News, Volume 3 Nomor 1 , 1-5
- Nurwulan, D. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di Rsud Sleman*. Skripsi. Prodi D-Iv Keperawatan. Jogjakarta
- Oktaviana, E. S. (2018). *Hubungan Interaksi Social Dengan Self Efficacy Dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia Yang Tinggal Dipanti Werdha*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Ners. Surabaya.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. (2013). *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pangkahila, J.A. (2013). *Pengaturan Pola Hidup Dan Aktivitas Meningkatkan Umur Harapan Hidup*. Sport And Fitness Journal, 01(01), 1-7.
- Rizkiyanti, W.D. (2015). *Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian stres pada lansia di desa pasrepan kecamatan pasrepan kabupaten pasuruan*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit. Mojokerto
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Jiwa*. Singapura: Elsevier Inc.
- Suardiman, S. P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sudarya, I. W., Bagia, I. W., & Suwendra, W. I. (2014). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksha Angkatan 2009*. e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Manajemen (Volume 2 Tahun 2014)
- Sugiarto, A.J, (2019). *Pengaruh Metode Applied Behaviour Analysis (ABA) Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Anak Autis Di Sekolah Luar Biasa*

Autis Seribu Warna Kepanjen Jombang. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan. Jombang

Sunaryo (2015). *Sosiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : Bumi Medika.

Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., et al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi Offset

Suratih., Wahyuni., Suharyati. Z.N. 2019. *Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Pandan Arang Boyolali*. STIKES Aisyiyah. Surakarta

Turkheimer, E., dan Waldron, M. (2019). *Psychological Bulletin*

Ummah AC. (2016). *Hubungan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Werdha Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Diponegoro. Semarang

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). *World Population Ageing 2019: Highlights* (ST/ESA/SER.A/430).

WHO. (2017, Desember 12). *Mental health of older adults*. Retrieved Februari 21, 2020, from WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

Widyaningrum, W.I, (2017). *Hubungan Dukungan Social, Teman Sebaya Dengan Tingkat Stress Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Icme Jombang*. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan. Jombang.

Widyanto, F. C. (2014). *Keperawatan Komunitas Dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yosep, I., dan T. Sutini. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.