

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA JURUSAN
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh

**Suryan Neli
841416026**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA JURUSAN
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh

**SURYAN NELI
841416026**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal :Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu :10.00-11.00 WITA

Penguji :

1. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**
NIP. 196310011988032002

1.....

2. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep**
NIP. 198901242019032014

2.....

3. **dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD., M.Kes**
NIP. 198209232008121002

3.....

4. **Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep**
NIDN. 9900981067

4.....

Gorontalo, 28 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP.196310011988032002

ABSTRAK

Suryan Neli, 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Di Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.**

Dukungan keluarga merupakan faktor penting seseorang ketika mengalami masalah dan sebagai strategi preventif untuk mengurangi kecemasan yang sangat dibutuhkan sebagai faktor pendorong mahasiswa menghadapi masalah, sehingga dapat membantu menurunkan kecemasan yang dialami mahasiswa. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam penyusunan tugas akhir pada mahasiswa.

Penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel 88 responden menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan instrumen kuisioner *Perceived Social Support-Family Scale (PSS-Fa)* dan *Zung Self Anxiety Scale (ZSAS)*.

Hasil penelitian menunjukkan responden mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori sangat mendukung berjumlah 56 orang (63,6%), cukup dukungan berjumlah 25 orang (28,4%), dan 7 orang (8%) kurang dukungan dari keluarga. 53 orang (60,2%) responden mengalami kecemasan ringan, 31 orang (35,2%) mengalami kecemasan sedang, 4 orang (4,5%) mengalami kecemasan berat.

Hasil uji statistik menggunakan uji korelasi Rank Spearman, diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ atau H_0 ditolak artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam penyusunan tugas akhir pada mahasiswa jurusan keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo. Diharapkan dapat menjadi informasi sehingga mahasiswa mampu menganalisis rasa cemas yang dirasakan oleh mahasiswa, sehingga dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Tugas Akhir

ABSTRACT

Suryan Neli, 2020. The Correlation Between Family Support and Anxiety Level in the Thesis Preparation of Students of the Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.**

Family support is an important supporting factor for someone who is experiencing problems and a preventive strategy needed by students to decrease anxiety caused by certain problems. This study aims at determining the correlation between family support and anxiety level in the thesis preparation of students.

This study employed a cross-sectional method with a sample of 88 respondents using a simple random sampling technique. Data were analyzed through the Rank Spearman correlation test and a Perceived Social Support-Family Scale (PSS-Fa) and Zung Self Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire instruments.

The results showed that there were 56 respondents (63.6%) obtained family support in the category of very supportive, 25 respondents (28.4%) obtained sufficient family support, and 7 respondents (8%) obtained insufficient family support. Moreover, there were 53 respondents (60.2%) who experienced mild anxiety, 31 respondents (35.2%) who experienced moderate anxiety, and 4 (4.5%) respondents who experienced severe anxiety.

The results of statistical test using Rank Spearman correlation test showed that p value = $0.000 < \alpha = 0.05$ and H_0 was rejected, meaning that there was a correlation between family support and anxiety level in the thesis preparation of students of the department of nursing, State University of Gorontalo. The results of this study are expected to be one source of information for students to decrease their anxiety level in order to accomplish their thesis on time.

Keywords : Family Support, Anxiety Level, Thesis

