

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Dukungan keluarga dalam penyusunan tugas akhir pada mahasiswa Jurusan Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo didapatkan dukungan keluarga dengan kategori sangat mendukung sebanyak 56 orang (63,6 %), cukup dukungan sebanyak 25 orang (28,4 %), dan 7 orang (8,0 %) yang mendapatkan kurang dukungan dari keluarga.
2. Tingkat kecemasan dalam penyusunan tugas akhir pada mahasiswa Jurusan Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo didapatkan responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 53 orang (60,2 %), 31 orang (35,2 %) responden mengalami kecemasan sedang, 4 orang (4,5 %) mengalami kecemasan berat, sedangkan kecemasan panik didapatkan responden tidak mengalaminya
3. Hasil uji statistik menggunakan uji korelasi Rank Spearman, diperoleh nilai *p value* = 0,000 yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam penyusunan tugas akhir pada mahasiswa jurusan keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo.

5.2. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Sebagai masukan informasi sehingga mahasiswa mampu menganalisis rasa cemas yang dirasakan oleh mahasiswa, sehingga dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu.

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi kalangan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti untuk mengembangkan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusumo, A. 2013. *Penatalaksanaan Stres Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: Salemba.
- Afrian, R. 2018. *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Ali, Z. 2010. *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Anangkota, M. 2018. *Jangan Takut Menulis Skripsi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Andarmoyo, S. 2012. *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Anxiety Disorders Association of America. 2014. *Anxiety Disorder in Women: Setting an Research Agenda*. USA.
- Arismawati. 2016. *Hubungan Antara Pemanfaatan (Forgiveness) Dengan Kecemasan (Anxiety) Pada Remaja Yang Orangtuanya Bercerai*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arsib, I & Dalimunthe, F. 2018. *Merawat Kekayaan Bangsa dan Negara*. Medan : Guepedia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Dahlan, M.S. 2010. *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Dion, Y & Betan, Y. 2013. *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Donsu, J.D.L. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Duarsa, H. 2019. *Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2018*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Faradhiga, Y. 2015. *Pengaruh Dukungan Sosial, Loneliness, Dan Trait Kepribadian Terhadap Gejala Depresi Narapidana Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Friedman, M.M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.

- Ghufron, M.N & Risnawati, R.S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Harnilawati. 2013. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: As Salam.
- Hartaji, D.A. 2012. *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hawari, D. 2013. *Manajemen Stress, Cemas, Dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Hidayat, A.A. 2010. *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Inayahtulain, E. 2018. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kaplan, Benjamin & Grebb. 2010. *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Mirwanti, R. 2018. *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test*. Padjadjaran: MEDISAINS.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurwulan, D. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSUD Sleman*. Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
- Olson, D. 2011. *Marriages Families: Intimacy, Diversity, and Strengths*. New York: McGraw-Hill.
- Prabowo, & Sihombing. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Pratama, E.G. 2014. *Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Persib U-21 yang Pernah Mengalami Cedera Pada Saat Menghadapi Kompetisi ISL U-21*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ratna, W. 2010. *Sosiologi dan antropologi kesehata*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

- Rismen, S. 2015. *Analisis Kesulitan Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi Di Prodi Pendidikan Matematika STKIP PGRI*. Prodi Pendidikan Matematika STKIP PGRI Sumbar.
- Rizkiyati, R. 2019. *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto Angkatan 2015*. IAIN Purwokerto.
- Sabri, L & Hastono, S. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Santrock, J. 2011. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputro, H & Fazrin, P. 2017. *Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit ; Proses, Manfaat Dan Pelaksanaanya*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Sarwono. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Semiun, Y. 2010. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanasius.
- Solehati, T & Cecep, E.K. 2015. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Spielberger, C. 2012. *Gender Differences in Test Anxiety and Academic Pefroemance of Medical Student*. International Journal of Psychology and Behavioral Sciences.
- Susilawati, D. 2013. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif Di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta* 4(2): 89-90.
- Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa, Konsep Dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa Dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutrisman, D. 2019. *Pendidikan Politik, Persepsi, Kepemimpinan, dan Mahasiswa*. Cibubur : Guepedia Publisher.
- Stuart, G.W. 2012. *Buku saku keperawatan jiwa*. Jakarta : EGC.
- Syahdrajat, T. 2015. *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Tarigan, P. 2017. *Kematangan Emosi Dan Kecemasan Di Kalangan Mahasiswa Penulis Skripsi*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Yogyakarta.
- WHO, 2017. *Depression and Other Common Mental Disorders*. Geneva: WHO Publications.

Yudha, A.K. 2014. *Hubungan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Penggunaan Media Online : Facebook Pada Mahasiswa Keperawatan S1 Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Purwokerto.

Yusuf, S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.