

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**INDEKS MASSA TUBUH (IMT) SEBAGAI FAKTOR RISIKO
TERJADINYA HIPERTENSI**

Oleh

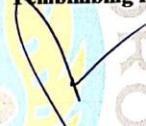
**Yulan R. Ahmad
841 416 029**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP. 19830906 200812 2 004


Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep
NUPN. 999000106

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**INDEKS MASSA TUBUH (IMT) SEBAGAI FAKTOR RISIKO
TERJADINYA HIPERTENSI**

Oleh

YULAN R. AHMAD
841 416 029

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 25 Agustus 2020

Waktu : 12.00-13.00 WITA

Penguji :

1. **dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed**
NIP. 19830906 200812 2 004
2. **Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep**
NUPN. 999000106
3. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**
NIP. 19740106 200604 2 001
4. **Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep**
NUPN. 9900981044

Corontalo, 25 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Yulan R. Ahmad. 2020. *Indeks Massa Tubuh (IMT) Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed, dan Pembimbing 2 Ns. Gusti Pandi Liputo, M. Kep

Peningkatan Indeks Massa Tubuh (IMT) erat kaitannya dengan penyakit hipertensi baik pada laki-laki maupun pada perempuan. Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan dan kematian, dan menjadi salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang mengarah pada serangan jantung dan stroke. Salah satu faktor pemicu terjadinya hipertensi yaitu obesitas. Karena pada dasarnya, semakin besar massa tubuh seseorang, maka semakin banyak darah yang dibutuhkan untuk memasok oksigen dan makanan ke jaringan tubuh. Tujuan studi literature ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literature tentang indeks massa tubuh (IMT) sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi.

Metode dalam penelitian ini adalah studi literature. Pencarian artikel/jurnal penelitian yang terpublikasi menggunakan database *Proquest*, *Science Direct*, dan *Google Scholar*.

Penelitian menunjukkan bahwa penelusuran artikel dari 83 artikel yang didapatkan, terdapat 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dengan penelusuran jurnal dibatasi antara tahun 2015-2020. Penelitian-penelitian tersebut mengidentifikasi indeks massa tubuh (IMT) sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa indeks massa tubuh (IMT) merupakan faktor risiko terjadinya hipertensi.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Hipertensi

Daftar Pustaka : 51 (2012-2020)

ABSTRACT

Yulan R. Ahmad. 2020. Body Mass Index (BMI) as the Risk Factor in the Occurrence of Hypertension. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed, and the Co-supervisor is Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep.

The increase in body mass index is highly correlated with hypertension either on males or females. Hypertension is a global health problem that results in increased morbidity or mortality and become one of the main risk factors for cardiovascular disease that leads to heart attacks and strokes. One of the triggers for hypertension is obesity. This is because the greater the mass of a person's body, the more blood is needed to supply oxygen and food to the body tissue. Therefore, this literature study aimed at analyzing and synthesizing literature regarding mass index as a risk factor for hypertension.

The research method used a literature study. The search for published articles or research journals used a database of ProQuest, Science Direct, and Google Scholar. The finding revealed that out of 83 articles obtained in the searching article, 6 articles met the inclusion criteria in which the journal search is restricted between the years of 2015-2020.

Those studies above identify body mass index (BMI) as the risk factor in the occurrence of hypertension.

Keywords : Body Mass Index
References : 51 (2012-2020)

