

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI

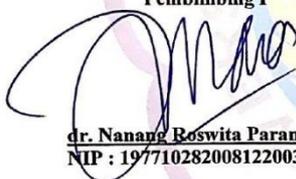
Oleh

Meivita Handayani Paudi
NIM : 841416038

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP : 197710282008122003


Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP : 198709182019032015

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

SURAT PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI

Oleh

MEIVITA HANDAYANI PAUDI
NIM : 841416038

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 14.00 – 15.00 WITA

Penguji :

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes 1.....
NIP : 197710282008122003
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat 2.....
NIP : 198709182019032015
3. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 3.....
NIP : 196310011988032002
4. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep 4.....
NIP. 198901242019032014

Corontalo, 26 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Meivita Handayani Paudi, 2020. Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang R. Paramata, M.Kes Dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Menarche dini adalah haid pertama kali muncul pada remaja putri sebelum waktunya. Hal tersebut biasanya disebabkan oleh faktor-faktor yang mempengaruhi sehingga tidak sedikit anak perempuan mengalami menstruasi lebih dini. Adapun faktor yang berhubungan dengan *Menarche* dini dibagi menjadi 2 jenis yakni faktor internal seperti status gizi, genetik dan hormon, dan faktor eksternal seperti konsumsi makanan, sosial ekonomi, terpapar media masa, dan gaya hidup.

Data base yang digunakan dalam studi pustaka ini adalah *science direct*, dan *google scholar*. Ada 5 artikel yang diidentifikasi dan diterbitkan dari tahun 2015- 2020 dan memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan hasil analisis jurnal-jurnal yang didapatkan bahwa *menarche* dini terjadi disebabkan oleh beberapa faktor yang signifikan terhadap usia *menarche*.

Studi yang dianalisis dari penelitian ini sebagian besar membuktikan bahwa usia *menarche* dini dapat terjadi diakibatkan 2 faktor yakni faktor internal dan faktor eksternal.

Kata Kunci : *Menarche* dini, usia *menarche* dan gambaran usia *menarche*

ABSTRACT

Meivita Handayani Paudi, 2020. Early Menarche Incidence at Female Students. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Nanang R. Paramata, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Early menarche is the first menstruation that occurs at female adolescents prior to the time. Generally, it is caused by influential factors so that lots of female adolescent experience early menstruation. Factors associated with early menarche are divided into two types, which are internal such as nutritional status, genetic, and hormone and external such as dietary intake, socioeconomics, mass media exposure, and lifestyle.

The research applied database of science direct and Google scholar. The finding revealed that 5 articles were identified and published from 2015 to 2020, and they had met the inclusion criteria. Based on the result of analysis towards the journals, early menarche was caused by various significant factors towards age at menarche. Also, the analysis emphasized that this study proved that age at early menarche could occur due to two factors, internal and external.

Keywords: early menarche, age at menarche, and description of age at menarche

