

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SELATAN**

Oleh

**Nia Noviandari Mootalu  
841 416 041**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP : 197710282008122003

Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP : 198709182019032015

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SELATAN

Oleh

**NIA NOVIANDARI MOOTALU**  
NIM : 841416041

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : **Senin, 24 Agustus 2020**

Waktu : **13.00 – 14.00 WITA**

Penguji :

1. **dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
NIP : 197710282008122003

2. **Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
NIP : 198709182019032015

3. **dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes**  
NIP : 197902172010122002

4. **Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep**  
NUPN : 9900981044

Gorontalo, 24 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP : 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**Nia Noviandari Mootalu. 2020.** *Gambaran Pemberian Air Susu Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Selatan.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang R. Paramata, M.Kes Dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Air Susu Ibu atau biasa disingkat ASI merupakan makanan terbaik karena mengandung nutrisi yang lengkap dan seimbang bagi tumbuh kembang anak. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman lain sejak bayi berumur 0-6 bulan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif pada bayi 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kota Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *deskriptif*. Populasi pada penelitian adalah 114 ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan dan yang menjadi sampel adalah 89 ibu yang didapatkan dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara online yaitu dengan menggunakan via telfon langsung kepada responden.

Penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kota Selatan menunjukkan bahwa sebesar 23,6% responden yang menyusui secara eksklusif dan 76,4% responden yang menyusui secara tidak eksklusif

Gambaran pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Selatan tergolong rendah. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu menyusui dan puskesmas terkait agar dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan juga dapat menambah wawasan untuk penelitian selanjutnya khususnya dalam lingkup yang sama.

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif  
**Daftar Pustaka** : 73 (2010-2020)

## ABSTRACT

**Nia Noviandari Mootalu. 2020.** *The Description of Giving Exclusive Breastfeeding on Baby Aged 6-12 Months at Working Area of Puskesmas Kota Selatan.* Skripsi. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Nanang R. Paramata, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Breast Milk, known as ASI or *Air Susu Ibu*, is the best food for its complete and balanced nutrient content for growth and development of a child. Meanwhile, Exclusive Breastfeeding is breastfeeding without other supplementary food or beverage since baby aged 0-6 months. The research objective was to find out the description of giving exclusive breastfeeding on baby aged 6-12 months at working area of Puskesmas (Public Health Center) Kota Selatan.

This was quantitative research conducted by using descriptive method. The research population was 114 women that raising babies aged 6-12 months while the application of random sampling generated 89 women as research samples. The data were collected online by phoning respondents directly.

The research conducted at working area of Puskesmas Kota Selatan found that 23,6% of respondents breastfed exclusively while 76,4% of respondents breastfed not exclusively.

The description of giving exclusive breastfeeding at working area of Puskesmas Kota Selatan was in low category. Based on the finding, it is expected to be worthwhile for breastfeeding mothers and related puskesmas to improve coverage of exclusive breastfeeding and to add insight for future research, particularly in the same scope.

**Keywords : Exclusive Breastfeeding**

**References : 73 (2010-2020)**

