

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**GAMBARAN MASALAH MENTAL EMOSIONAL REMAJA
DI SMA NEGERI 1 TAPA**

Oleh

**NUR RAHMATIA KADIR
NIM 841 416 042**

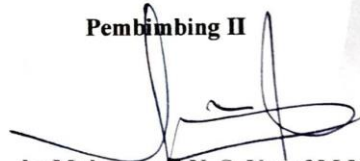
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003**

Pembimbing II



**dr. Muhammad N. S. Yusuf, M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002**

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa
NIP. 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN MASALAH MENTAL EMOSIONAL REMAJA
DI SMA NEGERI 1 TAPA**

Oleh

**NUR RAHMATIA KADIR
NIM 841 416 042**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 24 Agustus 2020

Waktu : 08.00-09.00 WITA




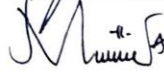
Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

2. dr. Muhamad N.S. Yusuf, M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002

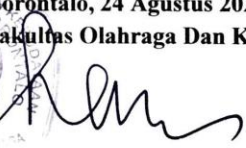
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

4. Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep
NUPN. 9900981063

1. 
2. 
3. 
4. 



**Gorontalo, 24 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**


Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra.,M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Nur Rahmatia Kadir. 2020. *Gambaran Masalah Mental Emosional Remaja di SMA Negeri 1 Tapa.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M Soeli, S.Kep, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa dan Pembimbing II dr. Muhammad Nur Syukriani, M.Med.Ed.

Gangguan mental emosional bisa terjadi pada semua usia, termasuk remaja. Remaja dengan gangguan mental emosional biasanya bersikap temperamen, cemas, khawatir berlebihan, pemikiran pesimistis, kesulitan menjalin hubungan dengan teman sebaya, hiperaktivitas. Tujuan dari penelitian ini, adalah mengetahui bagaimana gambaran masalah mental emosional remaja di SMA Negeri 1 Tapa.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah deskriptif dengan metode *survey*. Sampel dalam penelitian sejumlah 141 remaja dari jumlah populasi 354 remaja siswa siswi SMA Negeri 1 Tapa dengan teknik pengambilan sampel *Simple Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuesioner *Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)*.

Hasil penelitian gambaran masalah mental emosional pada remaja menunjukkan dari 141 sampel, 59 (41.8%) remaja berada pada kategori normal, 40 (28.4) remaja berada pada kategori *borderline*, dan 42 (29.8%) berada pada kategori abnormal. Kesimpulan pada penelitian paling banyak gambaran masalah mental emosional remaja di SMA Negeri 1 Tapa berada pada kategori Normal.

Kata Kunci : Mental Emosional, Remaja, SDQ

Daftar Pustaka : 62 (2010-2020)

ABSTRACT

Nur Rahmatia Kadir. 2020. *Description of Emotional Mental Problem on Adolescents at SMA Negeri 1 Tapa.* Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M Soeli, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, and the co-supervisor is dr. Muhammad Nur Syukriani, M.Med.Ed.

Emotional mental disorder can occur at all ages, includes adolescents. Commonly, adolescents with emotional mental disorder behave temperamentally, are anxious, worry excessively, have pessimistic thoughts, experience difficulty in building relationships with peers, and have hyperactivity. The research objective was to find out the description of the emotional mental problem on adolescents at SMA Negeri 1 Tapa.

The research design used descriptive with survey method. The samples were 141 adolescents out of 354 adolescents who were the population at SMA Negeri 1 Tapa, and the samples were obtained through applying Simple Random Sampling. The research instrument was Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ).

The research finding was that the description of the emotional mental problem on adolescents showed 59 adolescents (41.8%) out of 141 samples, which were in normal category, 40 adolescents (28.4%) were in borderline category, and 42 adolescents (29.8%) were in abnormal category. In brief, the highest number on the description of the emotional mental problem on adolescents at SMA Negeri 1 Tapa was in normal category.

Keywords: Emotional Mental, Adolescents

Reference: 62 (2010-2020)

