

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada gambaran masalah mental emosional pada remaja menunjukkan dari 141 sampel, 59 (41.8%) remaja berada pada kategori normal, 40 (28.4) remaja berada pada kategori *borderline*, dan 42 (29.8%) berada pada kategori abnormal. Jadi paling banyak masalah mental emosional remaja di SMA Negeri 1 Tapa pada kategori normal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini mampu menguraikan dengan jelas mengenai masalah mental emosional pada remaja sehingga pihak sekolah khususnya guru bimbingan konseling mampu menjelaskan lebih dalam lagi kepada siswa-siswa mengenai dampak-dampak negatif dari masalah mental emosional.

5.2.2 Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan *evidence based* untuk data-data kesehatan jiwa psikososial. Dapat dijadikan salah satu referensi untuk melakukan asuhan keperawatan pada anak dan remaja.

5.2.3 Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk meneliti langsung pada responden, kemudian lebih meneliti pada faktor-faktor yang mempengaruhi masalah

mental emosional remaja, dan bagaimana faktor yang mempengaruhi kategori *borderline* pada remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, & Alimron. 2019. Faktor-Faktor Penyebab Kenakalan Remaja di Lebak Mulyo Kecamatan Kemuning Kota Palembang. *Jurnal PAI Randen Fattah* , Vol.1 No.1.
- Agustine, E. M., Sutini, T., & Mardhiyah, A. (2018). Skrining Perilaku Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak . *Jurnal Keperawatan Komperhensif* , Vol.4 No.1.
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. 2018. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Maria Kudus.
- Aldam, S. F., Keliat, B. A., Wardani, I. Y., Sulistiowati, N. M., & Florensa, M. V. 2019. Faktor Risiko Kesehatan Mental pada Remaja: Emosional, Perilaku, Keluarga, dan rekan Hubungan Masalah. *Komprehensif Anak dan Remaja Keperawatan* , VOL. 42, NO. S1, 284 - 290 .
- Ali, M. (2016). *Psikologi Remaja : Perkembangan Peserta Didik* . Jarkarta: Bumi Aksara.
- Amanda, A. A., & Tobing, D. H. 2017. Hubungan Konformitas Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Agresivitas Pada Remaja di Madya Di SMAN 7 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana* , Vol.4 No.1.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Retrieved Februari 04, 2020, from Hasil Utama RISKESDAS 2018 ; Kementrian Kesehatan <https://www.persi.or.id/analisis-data-hasil-utama-riskesdas-2018-kementrian-kesehatan-badan-penelitian-dan-pengembangan-kesehatan>
- Hamid, C. A. (2014). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angaktan 2010-2013 Universitas Islam Negeri Malang. *Etheses* .
- Devita, Y. 2019. Prevalensi Masalah Mental Emosional Remaja di Kota Pekanbaru . *Jurnal Keperawatan Priority* , Vol.2 No.1.
- Desmita. 2016. *Psikologi Perkembangan* . Bandung: PT Remaja Rosdjakarya
- Dewi, E. 2016. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kecenderungan Memecahkan Masalah Pada Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Negeri Yogyakarta II . *Thesis Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta* , Vol. 5 No.5.

- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: Lembaga Pengembangan Dan Penjamin Mutu Pendidikan Universitas Negeri Diponegoro.
- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA* , Vol.1 No.1.
- Direktorat Bina Kesehatan Anak dan Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. 2015. *Petunjuk Tekhnis Penjaringan Kesehatan dan Pemeriksaan Berkala Di Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah* . Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Donsu, J. D. 2016. *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitri, A., Naherta, M., & Sasmita, H. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja Menengah Kejuruan (SMK) Se Kota Padang Panjang. *Jurnal Keperawatan Abdulrab* , Vol.2 No.2.
- Fitri, E., Erwinda, L., & Ifdil, I. 2018. Konsep Adikasi Game Online dan Dampaknya terhadap Masalah Mental Emosional Remaja Serta Peran Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* , Vol.4 No.3.
- GSHS. 2015. *Hasil Survey Kesehatan Berbasis Sekolah Pelajar SMP dan SMA 2015*. Retrieved Februari 04, 2020, from Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat : www.litbang.depkes.go.id
- Gunarsa, Y. S., & Gunarsa, S. 2010. *Psikologi Remaja* . Jakarta: Libri .
- Hariyanti, D., Pamela, E. M., & Susanti, Y. 2016. Gambaran Perkembangan Mental Emosional Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Keperawatan Jiwa* , Vol.4 No.2.
- Hartono, F., & Selina, H. (2010). Masalah Mental Remaja di Kota Semarang . *Media Medika Indonesia* , Vol. 44 No. 3.
- Hurlock, E. B. (2010). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Alih Bahasa Istiwidayanti, Dkk) Edisi Lima*. Jakarta: Erlangga.
- Indriati, R., & Kristi, Y. I. 2019. Peran Pengasuhan Orang Tua Dalam Perkembangan Mental Emosional Anak Usia Pra-Sekolah . *Kosala : Jurnal Ilmu Kesehatan* , Vol.7 No.1.
- InfoDATIN. 2018. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* . Retrieved Februari 04, 2020, from Kementrian Kesehatan: <https://www.kemendes.go.id>
- Istiqomah. 2017. Parameter Psikometri Alat Ukur Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ). *Jurnal Ilmiah Psikologi* , Vol.1 No.1.

- Jahja, Y. 2015. *Psikologi Perkembangan* . Jakarta : Prenadamedia Group.
- Jayaningrum, I. G. (2016). *Prevalensi Gangguan Cemas Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Denpasar*. Denpasar: Skripsi Program Studi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Keliat, B. A., Helena, N., & Farida, P. (2011). *Manajemen Keperawatan Psikososial & Kader Kesehatan Jiwa : Cmhn (Intermediate Course)*. Jakarta: Egc.
- Komarudin. (2016). Membentuk Kematangan Emosi Dan Kekuatan Berpikir Positif Pada Remaja Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* , Vol.12 No.2
- Kusumadewi, S., Hardjajani, T., & Priyatama, A. N. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Peer Group Dan Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Terhadap Peraturan Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Sukoharjo*. Program Studi Psikologis Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Laili, A. N., Riyanti, E., & BM, S. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) Oleh Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNDIP* , Vol.7 No.1.
- Marela, G., Wahab, A., & Marchira, C. R. (2017). Bullying Verbal Menyebabkan Depresi Pada Remaja Sma Di Yogyakarta. *Journal Of Community Medicine And Public Health* , Vol. 33 No. 1.
- MHF. 2018. *What New Statistics Show About Children's Mental Health*. Retrieved Maret 9, 2020, from Mental Health Foundation: <https://www.mentalheath.org.uk/blog/what-new-statistics-show-about-childerns-about-mental-health>
- Mubasyiroh, R., Putri, I. Y., & Tjandrarini, D. H. (2017). Determinan Gejala Mental Emosional Pelajar SMA-SMA di Indonesia Tahun 2015. *Buletin Penelitian Kesehatan* , Vol. 45 No.2.
- Muhammad, A. (2010). *Cara Kerja Emosi dan Pikiran Manusia*. Diva Press. Jakarta
- Muhith, A. 2015. *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2015. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika .

- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika .
- Padamme, D., Sutomo, R., & Lusmilasari, L. (2017). Profil Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Masalah Perilaku Pada Remaja Di Kota Sorong Papua Barat. *Sari Pediatri* , Vol.19 No.4.
- Pandey, R., Saxena, P., & Dubey, A. (2011). Emotional Regulation Difficulties in Alexithymia and Mental Health. *Europe Journal of Psychologi* , Vol.7 No.4.
- Rahmadi, F. A., Hardiningsih, G., & Pratiwi, R. 2015. Prevalensi dan Jenis Masalah Emosional dan Perilaku pada Anak Usia 9-11 Tahun dengan Perawakan Pendek di Kabupaten Brebes. *Jurnal Gizi Indonesia* , Vol.3 No.2.
- Repi, A. A., Dewi, M. N., & Santoso, J. E. 2018. *Aku, Remaja Yang Positif*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Riyanto, A. 2011. *Pengelolaan Data dan Analisis Data Kesehatan* . Yogyakarta: Medikal Book.
- Santrock, J. W. 2012. *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Silitonga, R. S., & Padede, J. A. 2015. Pola Asuh Orang Tua Dengan Perkembangan Emosional Remaja Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 14 Medan. *Universitas Sari Mutiara Indonesia* .
- Stuart, G. W. 2013. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Canada: Evelvo.
- Stuart, G. W. 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Edisi Indonesia* . Singapore: Elsavier.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta .
- Sunardi, Y. 2017. *Sehat & Cerdas Untuk Remaja - Panduan Nutrisi Otak dan Tubuh Ideal*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sultan. (2012). *Perilaku Hiperaktif Siswa Di Smp Negeri 2 Pinrang*. Pinrang: Tenaga Edukatif Pada Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Pinrang.

- Susanti, Y., Pamela, E. M., & Haryanti, D. 2018. Gambaran Perkembangan Mental Emosional Pada Remaja. *Nurse Roles in Providing Spiritual Care in Hospital, Academic and Community*. Kendal: Unnisula Press.
- Swarjana, I. K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI.
- Tandi, A. D. (2019). *Perilaku Prosocial Siswa (Studi Deskriptif Pada Siswa Kelas X Smk Penerbangan Aag Adisutjipto Yogyakarta Tahun Ajaran 2018/2019 Dan Implikasinya Terhadap Penyusunan Topik-Topik bimbingan Pribadi Sosial)*. Program Studi Bimbingan Dan Konseling jurusan Ilmu Pendidikan fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan universitas Sanata Dharmayogyakarta.
- Walgito, B. (2010). *Bimbingan Dan Konseling (Studi Dan Kasus)*. Yogyakarta: Andi.
- WHO. 2019. *Adolescent Mental Health*. Retrieved Februari 04, 2020, from World Health Organization: www.who.int/news/room/factsheets/details/adolescent-mental-health
- WHO. 2017. *Monitor the Health Status & Trend of Adolesncet and Youth in Africa*. Africa: World Health Organization.
- Wiguna, T., Menengkei, P. S., Pamela, C., Rheza, A. M., & Hapsari, W. A. (2010). Masalah Emosi dan Perilaku pada Anak dan Remaja di Poliklinik Jiwa Anak dan Remaja RSUPN dr. Ciptomangunkusumo (RSCM), Jakarta . *Sari Pediatri* , Vol. 13 No.4.
- Yulinar, R. 2020. *Hubungan Pengasuhan Kenabian Dan Kesehatan Sosial Emosional Pada Siswa SMA Di Yogyakarta*. Yogyakarta : *Skripsi*. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia .
- Yunanto. 2018. Perlukah Kesehatan Mental Emosional Remaja ? Menyelidik Peranan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja . *Jurnal Ilmu Perilaku* , Vo.2 No.2.