

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGETAHUAN MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE**

Oleh

**Apris Djailani
NIM : 841416044**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307200012 2 001

Pembimbing II



Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8849330017

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

PENGETAHUAN MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE

Oleh

APRIS DJAILANI
NIM : 841416044

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji :

1. dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307200012 2 001

1.....

2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8849330017

2.....

3. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,NS.,MM
NIP. 19631126198703 2 004

3.....

4. Ns. Nur Avun R. Yusuf, S.Kep.,M.Kep
NUPN. 9900981045

4.....



Gorontalo, 26 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Apris Djailani. 2020. *Pengetahuan Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Perempuan Dalam Menghadapi Menopause.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing 1 dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes. Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Premenopause merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan akhir masa reproduksi seorang perempuan, yang biasanya terjadi pada usia 45 dan 55 tahun. Masa premenopause sangat kompleks bagi perempuan karena akan mengalami perubahan kesehatan fisik yang akan mempengaruhi kesehatan psikologisnya. Pengetahuan yang cukup tentang premenopause dapat membantu perempuan premenopause menyiapkan dirinya menjalani masa menopause. Tujuan dari studi literatur ini mengetahui penurunan tingkat kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause dengan adanya pengetahuan.

Penelitian ini merupakan studi literature, menggunakan *database PubMed, Google Scholar dan Science Direct.*

Artikel yang diidentifikasi dan diterbitkan dari 2016-2020. Terdapat 5 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause.

Semakin tinggi tingkat pengetahuan perempuan premenopause maka semakin rendah kecemasan yang akan dialami perempuan saat menghadapi menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Premenopause

Daftar Pustaka : 42 (2010-2019)

ABSTRACT

Apris Djailani. 2020. The Influence of Knowledge towards Women's Anxiety Level in Facing Menopause. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Premenopause is a condition characterized by the end of a woman's reproductive period, which usually occurs at the ages of 45 and 55 years. The premenopausal period is highly complex for women because they will undergo physical changes that will affect their psychological health. In addition, sufficient knowledge regarding premenopause can help premenopausal women to prepare themselves undergoing the menopause period. The research was aimed to determine the influence of knowledge towards the decrease in women's anxiety level in facing menopause period.

This was a literature study by using database PubMed, Google Scholar, and Science Direct.

Moreover, out of the article that has been identified and published from 2016 to 2020, five research journals met the inclusion criteria. The finding showed that there was a correlation between knowledge and women's anxiety level in facing menopause.

The higher the level of knowledge regarding menopause, the lower the anxiety that will be experienced by women when facing menopause.

Keywords : Knowledge, Anxiety, Premenopause

References : 42 (2010-2019)

