

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil (Studi Literature) dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan perempuan pemenopause maka semakin rendah kecemasan yang akan dialami perempuan saat menghadapi menopause.

#### **5.2 *Conflict of Interest***

Rankuman mensyeluruh atau sistematik review ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisanya

## Daftar Pustaka

- Andrews, G. (2010). *Buku ajar kesehatan reproduksi perempuan*. Jakarta: EGC.
- Antara, A. N. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause pada perempuan usia 40-50 tahun di pedukuhan pugeran maguwuharjo sleman . *Jurnal Kesehatan*.
- Antika, Dwi Lealy. (2016). Hubungan fase menopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Padukuhan Kuwon Sidomulyo Bambanglipuro Bantul Yogyakarta. *Journal keperawatan Sriwijaya*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Ardiningsih, Emy. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan perempuan premenopause dengan kecemasan menghadapi menopause di RSUD DR. Soedirman Kebumen.
- Astuti. (2010). *Gambaran pengetahuan ibu usia 40-50 tahun dalam menghadapi masa menopause di Kecamatan Padang Hilir Tebing Tinggi*. Journal Bunda Sejati
- Budiman, A. R. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dn Sikap Dalam Penelitian Kesehatan* . Jakarta : salemba medika.
- Chusna, N. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause di Junjung Buih 3 Palangkaraya . *Jurnal Surya Medika* , 1.
- Damayanti. (2012). Hubungan tingkat pengetahuan dan upaya penanganan ibu dengan kecemasan dalam menghadapi menopause di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan vol.2 no.1*
- Daryanto. (2010). *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Fadhilah, B. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Fitriani, Y. (2013). *50 Hal yang bisa anda lakukan hari ini untuk mengatasi MENOPAUSE*. Jakarta : PT Eleks media Komputindo.
- Hawari, Dadang. (2013) *Managemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta : FIK UI
- Icesmi Sukarni K, M. Z. (2015). *Kehamilan Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2010). *Retardasi Mental dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Kholil, L. R. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Kulsum. (2017). Kecemasan perempuan pada masa menopause berdasarkan tingkat ekonomi . *Jurnal Kesehatan* , 3.
- Kusdu. (2010). *Kiat Sehat dan bahagia Di umur menopause*. Jakarta: Puspa swara.
- Liche Seniati, A. Y. (2011). *PSIKOLOG EKSPERIMEN*. Jakarta: Indeks.
- Mukti, A. S. (2019). Hubungan pengetahuan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi masa klimakterium di RSUD Tasikmalaya. *Journal Of Midwifery And Public Health* .
- Nina Siti Mulyani, S. (2013). *MENOPAUSE akhir siklus menstruasi pada perempuan usia pertengahan* . Yogyakarta : Nuha Medika .
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *pendidikan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuratminingsih. (2016). Hubungan antara kesiapan menopause dengan kecemasan menghadapi menopause pada ibu PKK di Desa Getah Kecamatan Bandosari Kabupaten Sukoharjo . *Jurnal Kesehatan: Fakultas Ilmu Kesehatan Surakarta* , 2..s
- Nursalam, S. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Ed 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Prajayanti, Putri Wahyu. (2014). Tingkat kecemasan perempuan premenopause dalam menghadapi masa menopause di dusun kramat desa transan Kecamatan Gatak Sukoharjo. *Karya Tulis Ilmiah : Program Studi diploma III dalam sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Hasado*. Surakarta.
- Nomnafa, P. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kecemasan ibu menghadapi menopause . *Jurnal Kesehatan* , 2.
- Prawiroharjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika .
- Purwanto, Teguh. *BUKU AJAR KEPERAWATAN JIWA*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2015.

- Sasrawita, (2017). Hubungan pengetahuan, sikap tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Pekanbaru. *Journal Endurance 2 (2)*. Akademi Kebidanan Helvetia. Pekanbaru
- Septiani, M. (2019). Faktor-Faktor yang mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi menopause . *Jurnal Health Care Teknologi And Medicine* , 1.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5 Revisi. Jakarta: EGC
- Stuart, G. W, and S.J Sundeen. *Keperawatan Jiwa (Edisi 3)*. . Jakarta: EGC, 2012.
- Sutejo. (2016). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa* . Yogyakarta: pustaka baru press.
- Susilowati, L. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada perempuan pre meopause. *Jurnal antara Kebidanan* , 1.
- Trisnawati, Y. (2019). Tingkat Pengetahuan Perempuan Premenopause tentang Menopause diwilayah kerja Puskesmas Batu 10 Kota Tanjung Pinang. *Jurnal Cakrawala Kesehatan* ,
- Tunrahmi, Z. (2017). Persepsi Perempuan Menopause Terhadap Diri Dan Hubungannya Dengan Tingkat Kecemasan. *Jurnal Bimbingan Konseling* , 1.
- Wahyuni, B. S. (2018). Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Premenopause diRumah Sakit. *Ilmiah Ilmu keperawatan Indonesia* , 1.
- Wiramihardja, S. A. (2015). *PENGANTAR PSIKOLOGI ABNORMAL*. Bandung: PT Refika Aditama.