

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**TINGKAT KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

Oleh

**ISKANDAR ZULKARNAIN PAKAYA**  
NIM : 841416045

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

Pembimbing II



dr. Muhamad N.S. Yusuf, M.Med.Ed  
NIP. 197610122010121002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul

**TINGKAT KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

Oleh

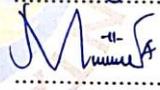
**ISKANDAR ZULKARNAIN PAKAYA  
NIM 841416045**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Senin, 24 Agustus 2020**

**Waktu : 12.00-13.00 WITA**

**Penguji :**

- |   |  |
|---|--|
| 1. <u>Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J</u><br>NIP. 198506212008122003 | 1.     |
| 2. <u>dr. Muhamad N.S. Yusuf, M.Med.Ed</u><br>NIP. 197610122010121002     | 2.    |
| 3. <u>Ns. Vik Salamanja, M.Kes</u><br>NIP. 197401161993031002             | 3.  |
| 4. <u>Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep</u><br>NUPN. 9900981063                | 4.   |

**Gorontalo, 24 Agustus 2020  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra.,M.Kes**

**NIP. 19631001 198803 2 002**

## ABSTRAK

**Iskandar Zulkarnain Pakaya.** 2020. *Tingkat Kecemasan Dengan Hipertensi Pada Lansia.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Ns Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J dan Pembimbing 2 dr Muhamad N.S Yusuf, M.Med.Ed.

Lansia akan mengalami suatu proses yang disebut proses penuaan. Proses tersebut disertai dengan tahapan penurunan fungsi tubuh baik fisik maupun psikis. Masalah psikis yang ditimbulkan adalah kecemasan yang dapat memicu peningkatan tekanan darah. Tujuan dari studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur tentang hubungan tingkat kecemasan dengan hipertensi pada lansia.

Metode dari studi literatur dilakukan berdasarkan issue, metodologi, persamaan dan proposal penelitian lanjutan dengan menggunakan *database PubMed, Google Scholar dan Research Gate.*

Terdapat 11 jurnal penelitian yang memenuhi criteria inklusi. Hasil menunjukkan terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan hipertensi pada lansia.

Kecemasan yang dialami akan mengaktivasi medulla adrenalis yang dapat melepaskan hormone ketika cemas, pelepasan hormon tersebut dapat menyebabkan respon fisiologis yaitu peningkatan tekanan darah atau hipertensi.

**Kata Kunci : Kecemasan, Hipertensi, Lansia**

**Daftar Pustaka : 48 (2010-2019)**

## ABSTRACT

**Iskandar Zulkarnain Pakaya.** 2020. *Anxiety Level with Hypertension on Elderly.* Skripsi. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Science, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J. and Co-supervisor is dr. Muhamad N.S. Yusuf, M.Med.Ed.

Elderly will experience a process of so-called aging. The process is accompanied by a reduction of body function stage, whether physically or psychologically. The psychological problem is anxiety, which may trigger an increase in blood pressure. The objective of this literature study was to analyze and synthesize evidence/literature on the correlation of anxiety level with hypertension on the elderly.

The method was performed based on issue, methodology, equation, and proposal of advanced research by employing database of PubMed, Google Scholar, and Research Gate.

There were 11 research journals that satisfied the inclusion criteria. The result indicated that there was a correlation of anxiety level with hypertension on the elderly.

Anxiety will activate adrenal medulla, which may release hormone when a person is anxious, and this release can create physiological response, namely high blood pressure or hypertension.

**Keywords** : Anxiety, Hypertension, Elderly

**References** : 48 (2010-2019)

