

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Studi literatur ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan dengan hipertensi pada lansia memiliki hubungan yang signifikan. Karena pada saat kecemasan terjadi, maka hipotalamus akan merespon dan mengaktifkan sistem saraf otonom, yang dapat mengaktifasi medula adrenal sehingga melepaskan hormon yang disebut hormon epinefrin dan norepinefrin sebagai respon dari kecemasan, kedua hormon tersebut dapat memicu peningkatan tekanan darah atau hipertensi pada lansia.

5.2 Conflict Of Interest

Studi Literatur atau *Literature Review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA). (2016). Ejection Fraction Heart Failure Measurement. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/Symptoms-Diagnosis-of-Heart-Failure/Ejection-Fraction-Heart-Failure-Measurement_UCM_306339_Article.jsp#.WAv-NeV97IX.
- Cicik, M. H. (2019). *Peningkatan Kualitas Keluarga Rentan*. Info Demografi. *BKKBN Kerja sama dengan LD. FEUI. Jakarta*.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish
- Eashwar, A. (2017). Prevalence Of Hypertension And Its Association With Psychosocial Factors Among Old Age Home Inmates In An Urban Area Of Kancheepuram District, Tamil Nadu. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 4(10), 3712.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitang Kecamatan Tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59-68.
- Fadhilah, B. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Fatmah, D., & SKM, M. S. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fauzi, Isma. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Fikriana, R. (2019) The Relationship Between Anxiety and Hypertension in the Elderly. *In 2nd International Symposium of Public Health*
- Forouzanfar, M. H., Liu, P., Roth, G. A., Ng, M., Biryukov, S., Marczak, L., ... & Ali, R. (2017). Global burden of hypertension and systolic blood pressure of at least 110 to 115 mm Hg, 1990-2015. *Jama*, 317(2), 165-182.
- Heningsih, dkk. (2014), "Gambaran Tingkat Ansietas Pada Lansia di Panti Werdha Darma Bakti Kasih Surakarta". *Skripsi*. Surakarta : Stikes Kusuma Husada

- Junaedi, E., Msi, S. P., Yulianti, I. S., Rinata, M. G., & SSi, M. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Jusup, L. (2013). *Kiat Menghadapi Masalah Kesehatan Lansia (Usia Lanjut)+ 35 Resep Pilihan Hidangan Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2010). *Retardasi Mental dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Kemenkes. RI. (2019). Artikel Sehat Olahraga Atasi Gangguan Kecemasan. <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/olah-raga-atasi-gangguan-kecemasan-2019>
- _____. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- _____. (2014). Pusdatin Hipertensi. Dalam *Infodatin* (Issue Hipertensi). <https://doi.org/10.1177/10901981740020040> 3
- _____. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*. Jakarta: Buletin Jendela, Data dan Informasi Kesehatan: Kemenkes, RI
- Kholil, L. R. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu, W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1)
- Manuntung, N. A., Kep, S., & Kep, M. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Martalena, P. B. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Maylasari, dkk (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Mohani, C. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing
- Nursalam, S. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika

- _____. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika
- Pandji, D. (2012). *Menembus Dunia Lansia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia
- Pertiwi, G. H. (2017). Hubungan Tekanan Darah dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Santa Angela di Samarinda. *Media Sains*, 10(1), 21-27.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Konsep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. puspita. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaewi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(5), 1174–1181. <https://doi.org/10.1177/193229681000400516>
- Rawiti, N. M. R. (2014). Pengaruh Pijat Tangan Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Ujian Lab Klinik Keperawatan. *Community Of Publishing In Nursing*, 2(3).
- Reny, Y. A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NIC dan NOC*. Jakarta: Trans Info Medika
- Ridwan, R., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Saraswati, S. (2012). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke*. Jogjakarta: A Plus Books
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 67-75.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5 Revisi. Jakarta: EGC
- _____. (2013). *Principles and Practice of Psyciatric Nursing*. Edisi 10. EGC. Jakarta
- Suliswati, S. D., Jeremia, A., Yenny, M., & Sumijatun, S. (2012). *Konsep dasar*

- Sumarni, S., Yasin, Z. Y., & Solekha, R. (2019, November). Level Of Anxiety And Incidence Of Hypertension In Elderly At Gapurana Village Talango Sumenep. *In Procceeding the 4th International Nursing Conference* (pp. 125-130).
- Sumiatin, T., Yunariyah, B., & Christiawan, M. R. (2018). Hubungan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 19-22.
- Suswani, A. (2019). Relationship Between Anxiety Levels With Hypertension Events In Elderly In Public Healt Ujung Loe. *Comprehensive Health Care*, 3(3), 104-112.
- Sutejo. (2016). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Uswandari, B. D., Asyanti, S., & Psi, S. (2017). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- WHO. (2013). *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer*, Global Public Health Crises. Geneva
- Wilianto, V. M. & MG. Adiyanti. (2012). Terapi Musik Kognitif Perilaku untuk Menurunkan Kecemasan pada Penderita Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 4(1), 87-111
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28-33.