

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Pasien Pasca Stroke Hemoragik
dan Stroke Iskemik**

Oleh

VIVI OKTAVIANI
841416046

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



DR. dr. Moh. Isman Jusuf., S.Ked., Sp.S
NIP. 197807032006041003

Pembimbing II



Ns. Zulkifli B. Pomalango, M.Kep
NUPN. 9990000009

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Pasien Pasca Stroke Hemoragik dan Stroke Iskemik

Oleh

VIVI OKTAVIANI
841416046

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 27 Agustus 2020

Waktu : 08.00 – 09.00 WITA

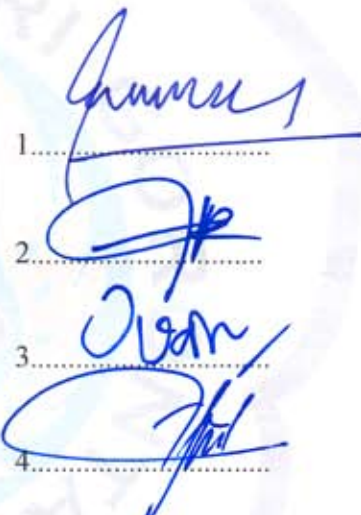
Penguji :

1. Dr. dr. Moh. Isman Jusuf., S. Ked., Sp.S
NIP. 197807032006041003

2. Ns. Zulkifli B.Pomalango, M.Kep
NUPN. 9990000009

3. dr. Ivan Virmanda Amu, Sp. PD, M.Kes
NIP. 198209232008121002

4. Ns. Andi Mursyidah, S. Kep., M. Kes
NIDK. 8849330017



Gorontalo, 27 Agustus 2020
Dekan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M. Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Vivioktaviani, 2020. *Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien Pasca Stroke Iskemik dan Hemoragik.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 DR. dr. Moh. Isman Jusuf., S. Ked. Sp.S, dan Pembimbing II Ns. Zulkifli B. Pomalango, M. Kep

Latar Belakang : Kualitas hidup merupakan seperangkat bagian-bagian yang berhubungan dengan fisik, fungsional, psikologis, dan kesehatan sosial dari individu. Kualitas hidup akan sangat rendah apabila aspek-aspek dari kualitas hidup itu sendiri masih kurang dipenuhi. Stroke iskemik memiliki kesamaan dan perbedaan tanda dan gejala dengan stroke hemoragik yakni persamaan diantaranya adalah gangguan penglihatan, hemiparesis, paralisis wajah, ataksia, disastria, disfagia, afasia ekspresif, kelemahan dan afasia reseptif sedangkan perbedaannya yakni stroke hemoragik menyebabkan muntah, nyeri kepala yang berat, penurunan kesadaran hingga koma, hal tersebut dapat menyebabkan perubahan fisiologis yang sangat berpengaruh pada perubahan kualitas hidup seseorang, kualitas hidup pasien stroke iskemik memiliki tingkat keparahan yang berbeda-beda yang berdampak pada domain kualitas hidup yang berbeda-beda pula pada masing-masing studi, sedangkan stroke hemoragik dapat memberi dampak yang lebih buruk dan dapat mempengaruhi beberapa domain kualitas hidup, tergantung dari letak lesi dan fungsi organ yang terganggu. Upaya dalam mempertahankan kestabilan kualitas hidup pada pasien pasca stroke yaitu dengan proses control dan mekanisme coping yang baik.. Tujuan dari studi literatur ini untuk mengidentifikasi hasil- hasil penelitian tentang kualitas hidup terkait kesehatan pada pasien pasca stroke hemoragik dan stroke iskemik.

Metode : Penelitian ini merupakan studi literature yang menggunakan database *Google Scholar*, Hindawi, PMC-NCBI dan Indian Journals

Hasil : Terdapat 96.980 artikel yang diidentifikasi, baik artikel nasional maupun internasional. Setelah di screening berdasarkan kriteria inklusi didapatkan artikel yang sesuai kriteria penelitian ada 5 artikel ditemukan terdapat perbedaan pada hasil penelitian dari beberapa jurnal, dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa kualitas hidup stroke iskemik cenderung lebih rendah dibandingkan hemoragik, namun pada penelitian lainnya menemukan hasil yang berbeda yaitu kualitas hidup pada pasien pasca stroke iskemik cenderung lebih baik dibandingkan stroke hemoragik, namun pada penelitian lainnya menemukan bahwa tidak ada perbandingan/ perbedaan yang signifikan antara stroke iskemik dan hemoragik.

Kesimpulan : Kualitas hidup merupakan indikator penting bagi pasien yang menderita stroke. Sehingga pengukuran kualitas hidup penting dilakukan sebagai bahan evaluasi selama masa rehabilitasi dan pertimbangan dalam menentukan intervensi yang tepat

Kata kunci : Kualitas Hidup, Stroke, Iskemik versus Hemoragik, Faktor Risiko

Daftar Pustaka : 72 (2000-2020)

ABSTRACT

Vivioktaviani, 2020. *Quality of Life of Post Ischemic and Hemorrhagic Stroke Patients Health.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is DR. Dr. Moh. Isman Jusuf, S.Ked., Sp.S., and the co-supervisor is Ns. Zulkifli B. Pomalango, M.Kep.

Background: quality of life is a set of parts associated with physical, functional, physiological, and social health of an individual. It can be extremely low if aspects of the quality of life are not satisfied well. The signs and symptoms of ischemic stroke have similarities and differences with what hemorrhagic stroke has. The similarities are visual impairment, hemiparesis, face paralysis, ataxia, dysarthria, dysphagia, expressive aphasia, shortcoming, and receptive aphasia while its differences are the hemorrhagic stroke cause vomiting, severe headache, loss of consciousness, and comma in which they can lead to a highly influential physiological change to change in person's quality of life. The quality of life of ischemic stroke patients encounters different severity in life domain in different study whereas hemorrhagic stroke can have a worse effect and even in various domains of life, which depend on disturbance on place of lesions and function of organ. The effort to maintain stability of quality of life in post stroke patients is by performing a control process and good coping mechanism. The objective of this literature study was to identify research findings on quality of life related to health in a post hemorrhagic and ischemic stroke patient.

Method: It was a literature study used databases of Google Scholar, Hindawi, PMC-NCBI, and Indian Journals.

Finding: 96.980 articles were identified, whether national or international ones. After screening based on inclusion criteria, several articles were found to be in accordance with the research criteria, and 5 articles contained differences in the findings of various journals. The findings indicated that the quality of life of ischemic stroke patients tended to be lower than the hemorrhagic stroke patients. However, other researches discovered diverse findings in which the quality of life of post ischemic stroke patients tended to be better than the hemorrhagic stroke patients. Also, other findings of the research revealed that there was no significant comparison/ difference between ischemic and hemorrhagic strokes.

Conclusion: Quality of life was a vital indicator for patients who suffered from stroke. Therefore, the measurement of quality of life was pivotal to perform as evaluation material during the rehabilitation period and consideration in deciding a proper intervention.

Keywords: Quality of Life, Stroke, Ischemic versus Hemorrhagic, Risk Factor

Reference: 72 (2000-2020)

