

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Spiritualitas Dengan Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus**

Oleh

**IRMAHARDIYANTI**

**841416047**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

Pembimbing II



Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep  
NUPN. 9900981044

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Spiritualitas Dengan Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus

Oleh

IRMAHARDIYANTI  
841416047

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020

Waktu : 12.00 – 13.00 WITA

Penguji :

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J<br>NIP. 198506212008122003 | 1..... |
| 2. Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep<br>NUPN. 9900981044             | 2..... |
| 3. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes<br>NIP. 197103072000122001            | 3..... |
| 4. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep<br>NUPN. 9900981065             | 4..... |

Gorontalo, 26 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**Irmahardiyanti**, 2020. *Spiritualits Dengan Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus*. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Yuniar M. Soeli, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa, dan Pembimbing II Ita Sulistiani Basir, S.Kep.Ns.,M.Kep.

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang membutuhkan perawatan secara terus menerus sepanjang hayat dan dapat mengakibatkan komplikasi, yang menyebabkan gangguan psikologis seperti kecemasan, stres dan depresi. Stres tersebut dapat diatasi tergantung pada strategi koping yang digunakan. Salah satu faktor yang mempengaruhi strategi koping adalah spiritualitas. Tujuan dari studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti literatur terkait spiritualitas dengan strategi koping pada pasien DM.

Metode penelitian ini merupakan studi literatur, yang menggunakan database *Pubmed, Science Direct, EBSCO, Google Scholar, Proquest, dan Sage Journal*. Terdapat 902.338 artikel yang diidentifikasi, baik artikel nasional maupun internasional. Setelah di *screening* berdasarkan kriteria inklusi, serta dibaca secara saksama didapatkan artikel yang sesuai kriteria penelitian ada 6 artikel. Hasil 5 dari 6 literatur penelitian menunjukkan bahwa, spiritualitas merupakan salah satu sumber koping positif untuk mengatasi stressor pada pasien DM, sehingga penting dan perlunya kebutuhan spiritual untuk mengoptimalkan strategi koping pasien DM.

**Kata Kunci: Spiritualitas, religius, koping, diabetes.**

**Daftar Pustaka : 79 (2000-2020)**

## ABSTRACT

**Irmahardiyanti**, 2020. Spirituality with Coping Strategies for Diabetes Mellitus Patients, Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Yuniar M. Soeli, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.Jiwa, and the Co-Supervisor is Ita Sulistiani Basir, S.Kep.Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus (DM) is a non-infectious disease that requires continuous treatment throughout life and can lead to complications that cause psychological disorders such as anxiety, stress, and depression. This stress can be overcome depending on the coping strategies used. One of the factors that influence coping strategies is spirituality. The purpose of this study of literature is to analyze and synthesize literature evidence regarding spirituality with coping strategies in DM patients.

The method used in this research is the study of literature, which used the Pubmed database, Science Direct, EBSCO, Google Scholar, Proquest, and Sage Journal. There were 902,338 articles identified, both national and international articles. After screening based on criteria and reading carefully, 6 articles matched the research criteria. The results of 5 out of the 6 research literature showed that spirituality is one of the sources of positive coping to overcome stressors in DM patients. Thus, it is important and needed for spirituality to optimize the coping strategies of DM patients.

**Keywords:** Spirituality, religion, coping, diabetes.

**References:** 79 (2000-2020)

