

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan dan upaya penanganan dismenorea pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tibawa dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 23 responden (16,1%), Responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 109 responden (76,2%) dan Responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 11 responden (7,7%). Maka dapat dikatakan tingkat pengetahuan mengenai dismenorea pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tibawa masih terbatas.
2. Responden yang tidak melakukan penanganan dismonera sebanyak 49 responden (34.3%), dan responden yang melakukan penanganan dismonera sebanyak 94 responden (65.7%)

5.2 Saran

1. Bagi pihak SMA Negeri 1 Tibawa

Perlu memfasilitasi untuk memberikan informasi atau pengetahuan dalam bentuk seminar atau penyuluhan untuk menambah pengetahuan yang berkaitan dengan dismenorea dan penanganan serta mengaktifkan UKS untuk pengobatan saat terjadinya dismenorea

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat memperbanyak referensi buku khusus yang berkaitan dengan dismenorea dan kesehatan reproduksi wanita untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian terkait agar dapat mengembangkan variabel penelitian, sehingga dapat mengkaji hal-hal yang belum dibahas dalam penelitian ini seperti dampak yang dirasakan remaja putri ketika mengalami dismenore

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. 2014. *Nyeri Haid pada Remaja*. Rineka Cipta. Jakarta
- Afiyanti, Y. dan A. Pratiwi. 2016. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Rajawali Pers. Depok
- Anolis, A. C. 2011. *17 Penyakit Wanita Paling Mematikan*. Buana Pustaka. Yogyakarta
- Anurogo, D. dan A. Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. ANDI Yogyakarta. Yogyakarta
- Arulkumar. 2006. *Essentials of Gynecology*. Jaypee Brothers Medical Publishers. New Delhi
- Aulia. 2009. *Kupas Tuntas Menstruasi*. Milestone. Yogyakarta
- Darmadi. 2018. *Kecerdasan Spiritual*. Guepedia. Bogor
- Deasylawati, P. 2010. *Tetap Happy Saat Menstruasi*. Afra. Surakarta
- Defi, F. 2013. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri di SMA N 2 Sukoharjo. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dewi, N. S. 2012. *Biologi Reproduksi*. Pustaka Rihama. Yogyakarta
- Fatmawati, M., E. Riyanti, dan B. Widjanarko. 2016. Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus Pada Siswi SMK Negeri 11 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(3) 1036-1043
- Febuanti, S. 2017. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* 17(1) : 157-165
- Field, T., M. Diego dan M. Hernandez. 2010. Preterm Infant Massage Therapy Research: A Review. *Infant Behav Dev* 33(2): 115-124.
- Ginting. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Pada Menstruasi Remaja Putri di Sekolah SMPN 2 Tanjung Timur Kec. STM Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. *Skripsi*. Program Studi DIV Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Gustina, T. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta.

Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Imron, A. 2011. *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*. Bumi Aksara. Jakarta

Ju, H., M. Jones, dan G. Mishra. 2013. The Prevalence and Risk of Dysmenorrhea. *Oxford University Press* 36 (1) :104-113.

Judha, M., R. Sudarti, dan A. Fauziah. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta

Kasdu, D. 2008. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Puspa Swara. Depok

Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2013*. Jakarta.

Khuluq, M. H. 2014. Tingkat Kecemasan Dan Derajat Dismenorea Pada Atlet Putri Pomnas XIII DIY Tahun 2013. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta

Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta

Laila. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru. Yogyakarta

Lestari, H. D. 2011. *Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik*. IDAI. Jakarta

Lowdermilk, P. dan Cushion. 2013. *Maternity Nursing*. Universitas Michigan. Mosby

Mansjoer, A. 2007. *Kapita Selekta Kedokteran*. Media Aesculapius. Jakarta

Manuaba, I. G. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC. Jakarta

_____. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. EGC. Jakarta

Mubarak, W.I. 2007. *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta

Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta Selatan

Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta

- Novia. 2008. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health* 4(2) : 96-104
- Olivia, F. 2013. *Mengatasi Gangguan Haid*. Gramedia. Jakarta
- Pebrianti, S. dan F.R. Muslim. 2016. Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di Smk Ybkp3 Tarogong Kidul Garut. *Holistik Jurnal Kesehatan* 12(2) : 83-91
- Piaget, J. dan B. Inhelder. 2007. *Psikologi Anak*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Potter dan Perry. 2005. *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Praktik*. EGC. Jakarta
- Pratiwi, H. dan Rodiani. 2015. Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenore pada Remaja. *Jurnal Majority* 4(9) : 93-97
- Priscilla, V., D.C. Ningrum dan L. Fajria. 2012. Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang. *NERS Jurnal Keperawatan* 8(2) : 187-195
- Priyanti, S. dan A. Mustikasari. 2014. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'Ul Ulum Awang-awang Mojosari Mojokerto. *Journal Hospital Majapahit* 6(2) : 1-10
- Proverawati, A. dan S. Misaroh. 2009. *Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Putri, S., M. Yunus dan E. Fanani. 2017. Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta. *The Indonesian Journal of Public Health* 2 (2)
- Rahmawati, T. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenorea Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang Terhadap Sikap Mengatasi Dismenorea Primer. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Biologi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Reeder., Martin, dan K. Griffin. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. ECG. Jakarta
- Rosana, H. M. 2015. *Ibadah Penuh Berkah Ketika Haid dan Nifas*. Lembar Langit Indonesia. Jakarta

- Rustam, E. 2014. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(1) : 286-289
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Sherman, K. J., D. C. Cherkin., A. J. Cook dan R. J. Hawkes. 2010. Comparison Of Yoga Versus Stretching For Chronic Low Back Pain: Protocol For The Yoga Exercise Self-Care. *Trials* 11 (36)
- Sinaga, E., N. Saribanon, dan Suprihatin. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. Jakarta
- Sirait, D. S. dan H. Jemadi. 2014. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2014. *Jurnal Univeritas Sumatera Utara* 38(1) : 269–274.
- Sitorus, A. B. 2017. Gambaran Pengetahuan dan Persepsi Siswi SMA Negeri 1 Kisaran Terhadap Penggunaan Analgesik Sebagai Penanganan Dismenorea. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter. Universitas Sumatera Utara
- Sriwahyuni, N. dan T. J. Yuswanto. 2014. The Effectiveness of Hot Compress Toward Pain Reduction Due To Phlebitis Caused By Intravenous Line Set Up In Malang and Ponorogo East Java-Indonesia. *Journal of Nursing and Health Science* 3(4) : 28–31
- Sugiyono. 2010. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Alfabeta. Bandung
- _____ 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sujarweni, V. dan Wiratama. 2014. *Metode Penelitian : Lengkap dan Praktis Mudah di Pahami*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Sukardi. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Bumi Aksara. Jakarta
- Sukarni, I. dan Margareth. 2015. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Nuamedika. Yogyakarta
- Suliawati, G. 2013. Hubungan Umur, Paritas Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur Di Gampong Baitussalam Aceh Besar. *Skripsi*. Program Studi Diploma IV Kebidanan. STIKes U’budiyah Banda Aceh

- Umiyah, A. 2015. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 2(1) : 34-40
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama. Yogyakarta
- Widyastuti. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Fitra Maya. Yogyakarta
- Wiwiek, E. 2019. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenore pada Mahasiswa Tingkat I Program Studi Diploma III Keperawatan Stikes Dirgahayu Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu* 1(2) : 1-5
- Wong, D. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. ECG. Jakarta
- Wulandari, R. S. 2017. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Jember. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember* 1(1) : 38-43