

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

STATUS GIZI TERHADAP *MENARCHE* DINI PADA REMAJA PUTRI

Oleh

Sitti Nurcholisyah Isa
NIM : 841416059

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP : 197710282008122003


Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP : 198709182019032015

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

STATUS GIZI TERHADAP *MENARCHE* DINI PADA REMAJA PUTRI

Oleh

SITTI NURCHOLISYAH ISA
NIM : 841416059

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020

Waktu : 14.00 – 15.00 WITA

Penguji :

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes 1.....
NIP : 197710282008122003
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat 2.....
NIP : 198709182019032015
3. dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes 3.....
NIP : 197902172010122002
4. Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep 4.....
NUPN : 9900981044

Gorontalo, 26 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Sitti Nurcholisyah Isa. 2020. *Status Gizi Terhadap Menarche Dini Pada Remaja Putri*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang R. Paramata, M.Kes Dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Menarche dini berarti menstruasi pertama yang didapatkan sebelum usia 12 tahun. Pegeseran usia *menarche* ke usia yang lebih muda dapat mengakibatkan dampak stres emosional, kehamilan tidak diinginkan dan kanker payudara. Salah satu faktor penyebabnya adalah status gizi. Tujuan dari studi *literature* ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/*literature* tentang keterkaitan antara status gizi dengan *menarche* dini pada remaja putri.

Metode penelitian ini menggunakan *database science direct* dan *google scholar*. Hasil penelusuran *literature* didapatkan 25 artikel yang diidentifikasi dan dipublikasikan dari 2015-2020. Dari 25 artikel, 5 artikel yang memenuhi kriteria eksklusi dan inklusi. Hasil *review* dari kelima artikel didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche*. Usia *menarche* terjadi lebih dini pada status gizi *overweight* dan obesitas dengan rata – rata usia *menarche* kurang dari 12 tahun. Berdasarkan hasil analisis didapatkan kesimpulan bahwa kelebihan berat badan dapat menyebabkan terjadinya *menarche* dini. Selain itu, aktivitas fisik yang kurang dan keterpaparan media massa yang tinggi dapat menjadi resiko terjadinya *menarche* dini. Dengan demikian, perlu adanya perhatian lebih dari orang tua, tenaga kesehatan, pemerintah dan remaja itu sendiri terkait *menarche* dini ini.

Kata Kunci : Status Gizi, *Menarche* Dini, Usia *Menarche*, Indeks Massa Tubuh.

Daftar Pustaka : 61 (2004-2019)

ABSTRACT

Sitti Nurcholisyah Isa. 2020. Nutritional Status of Early Menarche in Adolescent Girls. Undergraduate Thesis, Nursing Study Program, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Nanang R. Paramata, M.Kes, and the Co-Supervisor is Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep. Mat.

Early menarche is the first menstruation you get before the age of 12. The shift from the age of menarche to a younger age can result in the impact of emotional stress, unwanted pregnancy, and breast cancer. One of the contributing factors is nutritional status. The purpose of this study of literature is to analyze and synthesize evidence/literature on the relationship between nutritional status and early menarche in adolescent girls.

The method of this research used the database of science direct and google scholar. The results of the literature search obtained 25 articles identified and published from 2015 to 2020. Of the 25 articles, 5 articles met the exclusion and inclusion criteria. The results of the review of the five articles found that there was a significant relationship between nutritional status and age of menarche. Age of menarche occurred earlier in the nutritional status of overweight and obesity, with an average age of menarche less than 12 years. Based on the results of the analysis, it was concluded that being overweight can cause premature menarche. In addition, inadequate physical activity and high mass media exposure can be a risk of premature menarche. Thus, there are needs for more attention from parents, health workers, government, and adolescents themselves regarding this early menarche.

Keywords: Nutritional Status, Early Menarche, Age of Menarche, Body Mass Index.

References: 61 (2004-2019)

