

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Status gizi merupakan salah satu faktor yang berperan penting dalam penyebab terjadinya *menarche* dini. Berdasarkan hasil analisis jurnal – jurnal yang ada didapatkan adanya hubungan yang signifikan terhadap status gizi kelebihan berat badan / obesitas dengan *menarche* dini. Selain itu, terdapat beberapa faktor pendukung yang menyebabkan terjadinya *menarche* dini yaitu aktivitas fisik, keterpaparan media massa, persen lemak dan sosial ekonomi.

5.2 *Conflict of Interest*

Rangkuman menyeluruh atau studi *literature* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. Baziad, & A. Prabowo. 2011. *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirihardjo. Jakarta.
- Ansel, H., C., & S., J., Prince. 2006. *Kalkulasi Farmasetik : Panduan Untuk Apoteker*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Ayustawati. 2019. *Kehamilan : Buku Kesehatan Reproduksi*. Informasi Medika. From: <https://books.google.co.id/books?id=XI2UDwAAQBAJ&pg=PA26&dq=menarche+biasanya+terjadi+setelah+perkembangan+payudara&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjyoemItavoAhXg7HMBHTYJCf0Q6AEIPDAC>
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Batubara, JRL. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*, Sari *Pediatri*. Vol. 21, No. 1
- Barros, B., D., S., M., C., M., C., Kuschnir, K., V., Bloch, & T., L., N., D., Silva. 2018. *ERICA: Age At Menarche And Its Association With Nutritional Status*. From : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002175571730459X> diakses tanggal 17 Juni 2020
- Castilho, S., D., & L., B., Nucci. 2015. *Age At Menarche In Schoolgirls With And Without Excess Weight*. From : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755714001247> diakses tanggal 17 Juni 2020
- Derina, K., A. 2011. Faktor – Faktor *Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMPN 155 Jakarta*. Skripsi. From : <https://www.scribd.com/doc/153365581/Status-Gizi-Dan-Menarche> diakses tanggal 29 Maret 2020.
- Dieny, F. 2014. *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Grahamedia. Yogyakarta.
- Deswani, U. Desmarnita, & Y. Mulyanti. 2018. *Asuhan Keperawatan Prenatal Dengan Pendekatan Neurosains*. Wineka Media. Malang.
- Donsu, J.D. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru. Yogyakarta

- Ekasari, M. F., N. M. Riasmini, & T. Hartini. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media. Malang
- Guyton, A. C., & Hall, J. 2007. *Textbook of Medical Physiology. Edisi ke-11*. Elsevier Saunder. Philadhelpia.
- _____ 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC. Jakarta.
- Hidayati, T., I. Hanifah, & Y. N. E. Sary. 2019. *Pendamping Gizi Pada Balita*. Deepublish. Yogyakarta
- Hwang, E., K. W. Lee, Y. Cho, H. K. Chung, M.J. Shin. 2015. *Accociation between age at menarche and diabetes in korea post-menopausal women : result from the korea national health and nutrition examination survey (2007-2009)*. *Endocrine Journal*. Vol 62, No. 10.
- Irianto. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition In Reproductive Health)*. Alfabeta. Bandung
- Karapnou, O & A. P. 2010. *Determinants Of Menarche*. *BioMed Central (e-journal)* Vol. 8, No. 01.
- Kementrian Kesehatan. 2015. *Infodatin Reproduksi Remaja*. <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>. diakses tanggal 02 Maret 2020
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Penilaian Status Gizi. From:* <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>. diakses tanggal 11 Maret 2020
- K, I. C., W. P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta.
- Kliegman, R., R., Behrman, H. Jenson, & B. Stanton. 2007. *Nelson Textbook of Pediatrics 18th Edition*. Saunders Elsevier INC. Philadelphia.
- Kusmiran, E. 2013. *Kesehatan Reprosukai Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Lailayana, N. Noor, S. 2010. *Buku Ajar Gizi Kesehatan Reproduksi*. EGC. Jakarta.
- Manuaba, G.B.I. 2004. *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri & Ginekologi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Manuaba, G.B.I., C.Manuaba, & F. Manuaba. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Mardalena, I. 2017. *Dasar – Dasar Ilmu Gizi*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Marmi & Margiyati. 2013. *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Millah, A., S. 2019. *Nutrisi Ibu Dan Anak Gizi Untuk Keluarga*. Edu Publisher. Jawa Barat.
- Musmiah, S. B., N. Y. Rustaman, & Saefudin. 2019. *Selamat Datang Masa Remaja*. Deepublish. Yogyakarta
- Nagar, S., & K.R. Aimol. 2010. *Knowledge Of Adolescent Girls Regarding Menstruation In Tribal Areas Of Meghalaya. Departement Of Human Development, College Of Home Science*. Vol. 8, No.1.
- Nani, D. 2018. *Fisiologis Manusia Sistem Reproduksi Wanita*. Penebar Plus⁺ (Penebar Swadaya Grup). Jakarta Timur
- Napitupulu, V. B., Hubaybah, & Rd. Halim. 2018. *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di Sdn 47/Iv Kota Jambi Tahun 2018*. Vol. 2, No. 1.
- Nugraheni, H., S. Indarjo, & Suhat. 2018. *Buku Ajar Promosi Kesehatan Berbasis Sekolah*. Deepublish. Yogyakarta.
- Nugroho, T., & B.I Utama. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Nugroho, A., Bertalina & Marlina. 2015. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sd Negeri 2 Di Kota Bandar Lampung*. From : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/23/21> diakses tanggal 30 Maret 2020
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Salemba Medika. Jakarta
- _____. 2017. *Metodologi Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta
- Nusantari, E. 2014. *Genetika Belajar Genetika Dengan Mudah & Komperhensif*. Deepublish. Yogyakarta
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Kencana. Jakarta.
- Notoamodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- P2PTM KEMENKES RI. 2019. *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) Untuk Indonesia*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic->

p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt diakses tanggal 22 Maret 2020

- Priyatna, A. 2009. *Be A Smart Teenager*. Alex Media Komputindo. Jakarta.
- Proverawati, A & S. Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Proverawati, A. 2010. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Pudiastuti, R. D. 2012. *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. PT Alex Media. Jakarta
- Putri, A., K. 2009. *Hubungan Antara Status Gizi, Status Menarche Ibu, Media Massa, Aktivitas Olahraga, Dengan Status Menarche Siswi Di SMP Islam Al-Azhar Rawamangun Jakarta Timur*. Skripsi. FKM UI. Jakarta.
- Qurrahman, S., T., D., Hanim, & B., Wasita. 2018. *Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar*. From : <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/280> diakses tanggal 18 Juni 2020
- Rosenthal, S. M. 2009. *Pedoman Untuk Wanita Revolusi Terapi Hormon*. B-First. Yogyakarta
- Sadiman, S., & I., Islamiyati. 2019. *Status Gizi dan Keterpaparan Media Meningkatkan Kejadian Menarche Dini pada Siswi*. From : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM> diakses tanggal 18 Juni 2020
- Sari, U. S. C., & A. 2020. *Body Image*. Sahabat Alter Indonesia. Jakarta Barat
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Setiawaty, V. A. V., & E. Hartini. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish. Yogyakarta.
- Sinaga, E., N. Saribanon, S., N. Sa'adah, U. Salamah, Y. A. Murti, A. Trisnamiati, & S. Lorita. 2018. *Menejemen Kesehatan Menstruasi*. From: <https://books.google.co.id/books?id=BmVaDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=pengertian+menstruasi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiHrpLqypXoAhWn6nMBHV7HAY0Q6AEIKTAA> diakses tanggal 10 Maret 2020

- Subagja, H. P. 2014. *Wapada!!! Kanker – Kanker ganas Pembunuh Wanita*. FlashBooks. Jogjakarta
- Sugiyono. 2013. *Statistika untuk Penelitian*. Alfa Beta. Bandung.
- _____. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Alfabeta. Bandung.
- _____. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem Dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Wulandari, P., D. N. Aini, & S. W. Astuti. 2015. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Siswi Di SMPN 31 Semarang. Vol. 6 No. 2
- Xing, C., Z., Xing, J., Li, M., Li, L., Xu, J., Tao, L., Ju & Y., Fang. 2017. *Interactions Of Physical Activity And Body Mass Index With Age At Menarche: A School-Based Sample Of Chinese Female Adolescents*. From : www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0301211517304499 diakses tanggal 17 Juni 2020
- Zuniawati, D. 2019. *Lemak Tubuh Memicu Menstruasi Dini*. From <https://books.google.co.id/books?id=RiC3DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Lemak+Tubuh+Memicu+Menstruasi+Dini&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwIjvfHX3JfoAhXBbn0KHWyeDRsQ6AEIKTAA> diakses 2 Maret 2020