

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Responden dengan tingkat kecerdasan emosional tinggi lebih banyak dibandingkan dengan responden dengan tingkat kecerdasan emosional rendah.
2. Responden dengan tingkat kecemasan ringan lebih banyak dibandingkan responden dengan tingkat kecemasan sedang.
3. Terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan tingkat kecemasan perawat di RSUD Toto Kabila menggunakan uji *chi-square*.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Instansi Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai referensi terkait kecerdasan emosional dan penerapannya untuk mencegah munculnya gangguan psikologis seperti kecemasan, kecenderungan depresi, dll.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melakukan pengembangan dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti-peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, A. 2010. *Emotional Spiritual Quottient*. Arga. Jakarta
- Alamin, M. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal *Box Counting* dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*. Vol. 2 No. 6
- Anissa,M., dkk. 2018. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test. *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*. Vol.16 No.2
- Annisa,D& Ifdil. 2016. Konsep kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Konselor*. Vol.5 No.2
- Ariani,R. 2018. Efektivitas Yoga selama Kehamilan terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Nifas di Klinik Eka Sri Wahyuni dan Klinik Pratama Niar. *Skripsi*. Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.Medan.
- Aswati,F. 2015. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Aufa,I. 2019. Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan pada Pemain Futsal UNY Saat Pertandingan. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- Bachri,S., dkk. 2017. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi di RSGM FKG Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. Vol.5 No.1
- Bariyyah,K dan Leny, L. 2019. Kecerdasan Emosi Siswa Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Jenjang Kelas. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*. Vol. 4 No.2
- Budiman,F. dkk. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang CVCU RSUP Prof.Kandou Manado. *E-Journal Keperawatan*. Vol.3 No.3
- Budiono. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta Selatan.
- Daud,F. 2015. Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa SMA Negeri 3 Kota Palopo. *Jurnal*

*Pendidikan dan Pembelajaran. Vol.19 No.2*

- Davidson,J.E.,Amy,R., Sidney,Z., James,P. 2018. Testing a Strategy to Identify Incidence of Nurse Suicide in the United States. *The Journal of Nursing Adminintration*. Volume 48 Nomor 5 : 259-265
- Fadli,dkk. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Covid 19. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol.6 No.1
- Faradilla,D. 2016. Pengaruh Stress Kerja, Sikap dan Kecerdasan Emosional, Terhadap Kinerja Perawat. *Skripsi*. Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Fikry,T dan Khairani. 2017. Kecerdasan Emosional dan Kecemasan Mahasiswa Bimbingan Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Konseling Andi Matappa*. Vol.1 No. 2
- Gilas,P. 2018. Tingkat Kecemasan Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Jenis Olahraga Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Unit Olahraga di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang
- Goleman, D. 2015. *Kecerdasan Emosional*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Goncalves, M. 2018. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Karyawan *Outsourcing*. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.Semarang
- Hajaroh,M. 2016. Kecerdasan Emosi dan Aplikasinya dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*. Vol. 1 No. 2
- Handayani,R& Irayani. 2018. Gambaran Kecerdasan Emosional Perawat dalam BerkomunikasiInterpersonalpadaPasiendiRuangRawatInapInterne RSUP DR JAMIL PADANG. *ISSN : 2502-5236 (PERAWAT)*. Vol. 5 No. 2
- Hasyim,M., dkk. 2014. *Buku Pedoman Keperawatan*. Penerbit Indoliterasi. Yogyakarta
- Hasibuan, N. 2017. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Etnis Terhadap Kecemasan Komunikasi Pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Hidajat,D dan Annisa,P. 2017. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Semester. *Jurnal Edudikara*. Vol.2 No.3
- Hidayati, I., dkk. 2017. Konsep Kualitas Pelayanan Berdasarkan Ekspektasi Peserta Jaminan Kesehatan Nasional. *Jurnal pISSN MKB*. Vol. 49 No 2
- Isriyadi,B., dkk. 2015. Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kecemasan

- Perawat di Ruang Akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Jurnal Nurse*. Vol.1 No. 2
- Jati,dkk. 2015. Kecerdasan Emosional Siswa Sekolah Menengah Pertama ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol. 2 No.2
- Kelliat,B.A. 2016. Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Elseiver.
- Madol, J. 2016. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecenderungan Depresi pada Perawat Laki-laki di Rumah Sakit. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Salatiga Jawa Tengah.
- Mardjan, 2016. *Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja*. Abrori Institut. Pontianak
- Marsela,P. dan M,Dwidiyanti. 2017. Gambaran Tingkat Kecerdasan Emosi Mahasiswa Bidikmisi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Jurusan Keperawatan*. Hal1- 7.
- Marsh,L. 2015. *Understanding anxiety and panic attacks*. Mind. London.  
Terjemahan Samsara.A dan Pamungkas.J. 2016. *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*. 2019.
- Martha,S dan Libbie,A. 2015. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana. *Jurnal Psikologi Integratif*. Vol.2 No.2
- Masturoh,I dan Anggita,N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Nanda. 2012. *Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*.EGC. Jakarta
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan* .Rineka Cipta : Jakarta
- Novia,A. 2018. Kecerdasan Emosional pada Perawat di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat (RSPAD) Gatot Soebroto. *Skripsi*. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Jakarta
- Nugrahani,E. 2015. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Konsumtif Pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jawa Tengah
- Nursalam. 2014. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.

- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Paraningrum,I. 2015. Gambaran Nilai Profesional Keperawatan Mahasiswa Program Profesi Ners PSIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Permana, V dan Agustina, H. 2016. Hubungan *Serious Leisure* dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Perkotaan*. Vol. 8 No.1
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2012). *Standar Kompetensi Perawat Indonesia*. Jakarta
- Putri,H., dan Idat,M. 2019. *Kecemasan Matematis, Self Efficacy Matematis dan Rancangan Pembelajaran*. UPI Sumedang Press. Sumedang JawaBarat.
- Rahma,F. 2017. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas V SD Negeri 4 Metro Pusat. *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. BandarLampung.
- Rochman, K. 2010. *Kesehatan Mental*. Fajar Media Press. Purwokerto
- Rusuliana,D. 2015. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Interaksi Sosial Siswa SMK Muhammadiyah 2 Sumberrejo Bojonegoro. *Skripsi*. Fakultas Tarbiyah Keguruan Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya. Surabaya.
- Rudyanto, E. 2015. Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Kecerdasan Spiritual dengan Perilaku Prosocial Pada Perawat. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Jawa Tengah
- Safaria,T dan Nofrans,S. 2012. *Manajemen Emosi : Sebuah Panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. Bumi Aksara. Jakarta
- Sentana, A. 2015. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat Di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol. 10 No. 2
- Setiawan,Y. 2016. Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Kecerdasan Intelektual dan Independensi Pada Kinerja Auditor. *Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*. Vol. 16 No. 2
- Sholichah,N dan Restu,A. 2015. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Usia 40-50 Tahun Dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.1 No.2
- Sloane,P. 2016. *How to be a Brilliant Thinker*. PT Gramedia. Jakarta.
- Sugiyono. 2014. *Metodologi Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*. Alfabeta. Bandung

- Susanto,A. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Prenamedia Group. Jakarta
- Triatna,C dan R,Kharisma. 2010. *EQ Power Panduan Meningkatkan Kecerdasan Emosional*. CV Citra Jaya. Bandung
- Tridhonanto. 2010. *Melejitkan Kecerdasan Emosi (EQ) Buah Hati*. PT. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia. Jakarta
- Vellyana,D., dkk. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*. Vol.VIII No.1
- Wardah., dkk. 2017. Pengaruh Pengetahuan Perawat terhadap Pemenuhan Perawatan Spiritual Pasien di Ruang Intensif. *Jurnal Endurance* 2(3) : 436-443
- Widayana, A. 2016. Hubungan Kualitas Pelayanan Perawat dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Kelas 3 di RSUD DR. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.Purwokerto.
- Wiska,N dan Widyatuti. 2019. Tingkat Kecerdasan Emosional Mahasiswa Ilmu Keperawatan : Dilihat Dari Masa Studi dan Pengalaman Praktikum di Rumah Sakit. *Jurnal Ners Widya Husada*. Vol. 6 No. 1
- Zakia,T. 2016. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di IRNA RSUD di Rasidin Padang. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Padang.