

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

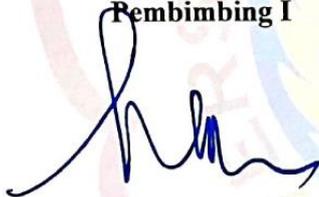
**DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN  
DIABETES MELITUS**

**OLEH**

**DIMAN APRIYADI MANTO  
841416066**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002**

**Pembimbing II**



**Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014**

**Gorontalo, 28 Agustus 2020**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN  
DIABETES MELITUS**

Oleh

**DIMAN APRIYADI MANTO  
841416066**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020**

**Waktu : 08.00 – 09.00 WITA**

**Penguji :**

1. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes** 1.....  
**NIP. 196310011988032002**
2. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep** 2.....  
**NIP. 198901242019032014**
3. **dr. Ivan Virnanda Amu, M.Kes., Sp.PD** 3.....  
**NIP. 198209232008121002**
4. **Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep** 4.....  
**NIDN. 9900981067**

**Gorontalo, 28 Agustus 2020**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP : 196310011988032002**

## ABSTRAK

**Diman Apriyadi Manto, 2020.** *Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep, M.Kep.

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi karena kelainan sekresi insulin disebabkan pola makan yang tidak seimbang dan tidak teratur. Terapi nutrisi atau diet merupakan komponen utama keberhasilan penatalaksanaan diabetes. Pasien diabetes membutuhkan bantuan atau dukungan dari orang sekitar terutama keluarga karena harus menjalani diet selama seumur hidup, sehingga keluarga mempunyai kewajiban untuk membantu menyelesaikan masalah tersebut dengan merawat dan memberi dukungan sehingga pasien diabetes termotivasi untuk tetap menjalankan diet dan berkeinginan untuk mempertahankan kesehatan serta memperbaiki kualitas hidup pasien diabetes.

Metode penelitian studi pustaka ini menggunakan database *Google Scholar*, *PubMed* dan *Research Gate*. Hasil penelusuran 449 artikel dari tahun 2015-2020 dengan kriteria inklusi 10 artikel ditemukan bahwa rata-rata dukungan yang diberikan oleh keluarga terhadap pasien diabetes termasuk dalam kategori baik serta mendukung, dan kepatuhan diet pasien diabetes melitus termasuk dalam kategori baik atau patuh diet.

Penelitian studi pustaka ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga**

## ABSTRACT

**Diman Apriyadi Manto, 2020.** *Family Support and Dietary Compliance of Diabetes Mellitus Patients.* Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep.

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by abnormal insulin secretion as a result of an unbalanced and irregular diet that causes hyperglycemia. Nutritional therapy or diet is a major component of successful diabetes management. Diabetes patients need help or support from people around them, especially their families, because they have to undergo a diet for a lifetime. Therefore, it is obliged to help by caring and providing support so that diabetes patients are motivated to stick to a diet and have a strong desire to maintain their health and improve their quality of life.

The method of this library research employed the Google Scholar, PubMed, and Research Gate database. The search results of 449 articles published from 2015-2020 with the inclusion criteria of 10 articles showed that generally, the family support provided to diabetes patients was categorized as good and supportive, and dietary compliance of diabetes mellitus patients was categorized as good or complied with the dietary.

This library research showed that family support and dietary compliance of diabetes mellitus patients have a significant correlation.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Dietary Compliance, Family Support**

