

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian studi pustaka ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus memiliki hubungan yang signifikan. Keluarga merupakan unit terkecil dari masyarakat yang paling dekat hubungannya dengan pasien, dan keberhasilan terapi di rumah sakit maupun di rumah akan menjadi sia-sia apabila tidak ditunjang oleh peran serta dukungan keluarga. Sebagian responden tinggal bersama keluarganya, ketika keluarga selalu memberikan dorongan dukungan berupa informasi, emosi, penghargaan dan juga instrumental terhadap pasien diabetes, maka dorongan itu akan mempengaruhi psikisnya, sehingga akan mendorong fisiknya untuk melakukan sesuatu yang akan dicapai yaitu kesehatan dalam hal ini adalah melaksanakan kepatuhan diet diabetes agar kadar gula darah terkendali dalam batasan normal, berat badan dalam rentang normal dan mencegah keparahan komplikasi.

5.2 *Conflict Of Interest*

Penelitian studi pustaka ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. 2010. *Aplikasi Praktik Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Akyoo, W.O., *et al.* 2019. *Family Support And Adherence To Dietary Recommendations Among Diabetic Patients Attending Clinics In Dar Es Salaam, Tanzania: A Cross Sectional Study*. *International Journal of Recent Scientific Research* Volume 10, Issue 10, Oktober 2019.
- Anjani, D.B., dan Gayatri, D. 2017. *Family Support and Dietary Adherence in Diabetes Melitus Type 2 Patients in a Public Health Center (Puskesmas) Depok*. *UI Proceedings Health Medicine*, Volume 3.
- Aprianti, R., Diani, N., dan Seyiawan, H. 2018. *Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus*. *Nerspedia* Volume 1 Nomor 1.
- Arifin dan Damayanti, S. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUP DR. Soeradji Tirtonegoroklaten*. *Jurnal Keperawatan Respati* Volume II Nomor 2.
- Bangun, A.V., Jatnika, G., dan Herlina. 2020. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah* 3 (1), Mei 2020.
- Chusmeywati, V. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II*. *Karya Tulis Ilmiah*. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Delianty, A.P. 2015. *Hubungan Antara Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Manjul*. *Skripsi*. Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta
- Dewi, T., Amir, A., dan Sabir, M. 2018. *Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya*. *Media Gizi Pangan*, Vol. 25, Edisi 1.
- Fatimah, R.N. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Lampung. *J Majority*, Volume 4 Nomor 5 Februari 2015.
- Fatimah. 2016. *Hubungan Faktor Personal Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan Tahun 2016*. *Skripsi*. Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.

- Firdausi, A.Z., Sriyono, dan Asmoro, C.P. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Dan Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 1 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR. Abdoer Rahem Situbondo*. Journal Critical, Medical, and Surgical Nursing. Volume 4 Nomor 2, 2016.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., dan Jones E.G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktik Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Go'o, I., Priyantari, W., dan Monika, R. 2020. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe II*. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu, Volume 11 Nomor 1 (2020).
- Gunarso. 2010. *Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Handayani., Nuravianda Y., dan Haryanto, I. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Bhakti Husada Purwakarta*. Journal of Holistic and Health Sciences Volume 1, Nomor 1, Januari-Juni 2017
- Harnilawati. 2013. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hisni, D., Widowati, R., dan Wahidin, N. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok*. Jurnal Ilmu dan Budaya, Edisi Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan, Volume 40, Nomor 57.
- Jamaludin dan Choirunisa, A. 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Di Ruang Poliklinik RSI Sunan Kudus*. Jurnal Profesi Keperawatan Volume 6 Nomor 1 Januari 2019
- Jauhari, A., dan Nasution, N. 2015. *Nutrisi Dan Keperawatan*. Yogyakarta: Dua Satria Offset.
- Kartika, K., Suryani, I., dan Sari, T. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1*. Jurnal Nutrisia, Vol. 19 Nomor 1, Maret 2017.
- Kemenkes (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia). 2018. *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*. Jakarta. Diakses pada tanggal 10 februari 2020.
- Krisnatuti, D., dan Yenrina, R. 2010. *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Lestari, D.D., Winahyu, K.M., dan Anwar, S. 2018. *Kepatuhan Diet pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau dari Dukungan Keluarga di Puskesmas Cipondoh Tangerang*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia Volume 2, Nomor 1, 2018.
- Muhlisin, A. 2012. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Niven, N. 2012. *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat Dan Tenaga Kesehatan Profesional Lain*. Jakarta: EGC
- Perkeni (Pekumpulan Endokrinologi Indonesia). 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI). Diakses pada 12 Februari 2020.
- Pudyasti, Bekti. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Ravi, S., Kumar, S., dan Gopichandran, V. 2018. *Do Supportive Family Behaviors Promote Diabetes Self-Management In Resource Limited Urban Settings? A Cross Sectional Study*. BMC Public Health (2018) 18:826.
- Rusmawan, U. 2019. *Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemrograman*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo.
- Shahar, S., et al. 2016. *Family Support and Self-Motivation Influence Dietary Compliance and Glycaemic Control among Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients*. Jurnal Sains Kesehatan Malaysia 14(2) 2016: 39-47.
- Susanto, T. 2013. *Diabetes: Deteksi, Pengobatan, Pencegahan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Tandra, H. 2013. *Life Healthy with Diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Tjokroprawiro, A. 2011. *Hidup Sehat Bersama Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Utama, H. 2010. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu Edisi Ke II*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.