

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :


**CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**

Oleh

**Devi Utami Gobel**  
**NIM : 841416071**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

Pembimbing II



Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep  
NIDN. 9900981061

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**  
Oleh

**DEVI UTAMI GOBEL**  
NIM : 841416071

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 11.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J 1.....  
NIP. 198506212008122003
2. Ns. Dewi Suryaningi Hiola, M.Kep 2.....  
NIDN. 9900981061
3. dr. Muhamad Nur Svukriani Yusuf, M.Med., Ed 3.....  
NIP. 197610122010121002
4. Ns. Andi Mursvidah, S.Kep, M.Kes 4.....  
NIDK. 8849330017

Gorontalo, 28 Agustus 2020  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
Dr. Hj. Hertina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. : 196310011988032002

## ABSTRAK

**Devi Utami Gobel.** 2020. Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa, Dan Pembimbing 2 Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep.

Citra tubuh merupakan integrasi persepsi, pikiran dan perasaan individu tentang bentuk, ukuran, berat tubuh dan fungsi tubuh serta bagian bagiannya yang digambarkan dalam bentuk penampilan fisik. Citra tubuh yang tidak sesuai dengan keinginan remaja biasanya menjadi hambatan dalam memperluas gerak pergaulan, dan setiap remaja memiliki persepsi yang berbeda-beda mengenai citra tubuh yang diinginkan yang dapat menambah kepercayaan diri pada remaja. Kepercayaan diri pada remaja tampak pada sikap yang menerima diri sebagaimana adanya.

Untuk menganalisis dan mensintesis bukti – bukti Studi literatur tentang citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja

Penelitian ini merupakan studi literatur yang menggunakan *Framework* dengan metode PICO (S/T) pada pemilihan topiknya dan menggunakan 3 database yaitu *DOAJ*, *Research Gate* dan *Google Scholar*

Artikel yang diidentifikasi dan diterbitkan dari 2010-2020. Terdapat 20.208 jurnal/artikel baik bahasa Inggris maupun bahasa Indonesia. Setelah dilakukan *screening* berdasarkan kriteria inklusi serta dibaca secara seksama di dapatkan 7 jurnal yang sesuai dengan kriteria penelitian, hasil studi literatur dari 7 jurnal didapatkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja.

Dapat disimpulkan bahwa ada kaitan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja. Dimana semakin tinggi citra tubuh pada remaja maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada remaja.

**Kata Kunci : Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja**

**Daftar Pustaka : 33 (2006-2019)**

## ABSTRACT

**Devi Utami Gobel.** 2020. Body Image and Self-Confidence in Adolescents. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., and the co-supervisor is Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep.

Body image is an integration of the individual's perception, thought, and feeling about the shape, size, weight, and function of the body and its parts, which are described in the form of physical appearance. Body image that is not in accordance with the desires of adolescents usually becomes an obstacle for them in expanding their relationships. Moreover, every adolescent has a different perception of the desired body image, which can increase their self-confidence. Self-confidence in adolescents appears in the attitude of accepting themselves as they are.

This study aims at analyzing and synthesizing the evidence obtained from literature studies on body image and self-confidence in adolescents.

This literature study employed a framework using PICO (S/T) method in topic selection and 3 databases, namely DOAJ, Research Gate, and Google Scholar. The number of identified articles/journals was 20.208, both in English and Indonesian, which were published in the period of 2010-2020. After being screened based on inclusion criteria and read carefully, there were 7 journals that matched the research criteria. The results of the literature study on the 7 journals showed that there was a correlation between body image and self-confidence in adolescents.

The conclusion is that there is a correlation between body image and self-confidence in adolescents, where the higher the body image, the higher their self-confidence.

**Keywords** : Body Image, Self-Confidence & adolescents

**References** : 33 (2006-2019)

