

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Studi Literatur ini menunjukkan bahwa ada kaitan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja. Dimana semakin tinggi citra tubuh pada remaja maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada remaja.

1.2 *Conflict of Interest*

Rangkuman menyeluruh atau studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

Daftar Pustaka

- Agra, N.R. 2016. *Gambaran Pengetahuan Remaja putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Sungguminasa. Skripsi*. Program Ahli Madya Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar.
- Amma, S. R. D., Esty. W., dan Trishinta. M. S. 2017. Hubungan Citra Diri Remaja di SMK Negeri 11 Malang Kelas XI. *Jurnal* 2(3)
- Anggoro, D. W. A., 2016. Hubungan antara *Body Image* dan Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Bantul. *Journal Bimbingan dan Konseling*.
- Arif, G. 2011 *Remaja Permasalahannya*. Hanggar Kreator. Yogyakarta.
- Arthur, S. R., dan Emily, S. R. 2010. *Kamus Psikologi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Cahyaningsih, D. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta.
- Chania, U. 2019. Hubungan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Pitri di Madrasah Aliyah Sabilul Hasanah Banyuasin. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Khadijah Palembang
- Damayanti 2018. Peran Citra Tubuh Dan Penerimaan Diri Terhadap Self Esteem pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *Journal Psikologi Udayana* 201-210
- Grogan, S. 2008. *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women and Children*. Routledge. New York.
- Hanipah, S. N. 2016. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri (Studi Korelasi pada Peserta Didik di Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung. *Jurnal*.
- Ifdil, I., Denich, A. U., dan Ilyas, A. 2017. Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Journal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2(3):107-113.
- Iswidharmanja dan Enterprise. 2013. *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Gramedia. Jakarta
- Jameel, H. T dan F. Shamim. 2019. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Citra Tubuh diri anak tunanetra. *Journal Penelitian Dalam Psikologi* 1(1): 9-11

- Khikmah, R. 2017. Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah. Malang.
- Kristiansari, S. P., 2010. Kepercayaan Diri Remaja Putri Ditinjau Dari *Body Image*. *Skripsi*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Lauster, P. 2006. *Tes kepribadian*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Lilishanty, E.D dan A.S, Maryatmi. 2019. Hubungan citra tubuh dan kepercayaan diri dengan psychological well being pada remaja. *Journal Ikraith-Humaniora* 3(1): 1-8.
- Malahayati, S. 2010. *Jadi Remaja Luar Biasa dengan 1 Kebiasaan Efektif*. Gedung Galangpress Center. Yogyakarta
- Mardatillah. 2010. *Pengembangan Diri*. Madani. Balikpapan.
- Mubarak, W.I., & Chayatin, N. 2007. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia: Teori & Aplikasi dalam Praktik*. EGC. Jakarta.
- Nursalam. 2016. *Metodelogi Penelitian Ilmi Keperawatan* ED 4. Salemba Medika. Jakarta
- Putro, K.Z. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Journal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama* 17(1):25-32.
- Rahayu, S. D., dan Dieny, F. F. 2012. Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan asupan Zat Besi pada siswa SMA. *M. Med Indonesia* 46(3):183-194.
- Rama. 2010. *Citra Diri*. Universitas Gunadarma Kampus Kalimantan di SMA Negeri 8 Bekasi. Jawa Barat
- Ramadhani, N., T, dan Flora, G., P. 2014. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Citra Diri pada Remaja Akhir. *Jurnal Spirit* 4(2).
- Risnawati, S dan Gufron. 2012. *Teori-Teori Psikologis*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta
- Sada, M., Hadju, V., dan Dachlan, D. M. 2012. Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Masyarakat Indonesia* 2(1):44-48.
- Situmorang, A. 2011. Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja di Puskesmas : Isu dan Tantangan. Pusat Peneliti dan Kependudukan LIPI 6(2).

- Sunartio, L., Sukamto, M., dan Dianofinina, K. 2012. Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Humanitas* 9(2):9-28.
- Ward, S. 2011. *Body Image* 360. <http://www.Bodyimage360.com/Bodyimagedef.html>. 06 februari 2020 (19.20).
- Willianto, D.A. 2017. Hubungan Antara Konsep Diri dan Citra Tubuh pada Perempuan Dewasa Awal. *Skripsi*
- Wiranatha, D.F., dan Supriyadi. 2015. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pelajar Putri. *Journal Psikologi Udayana* 2(1):38-47.
- World Health Organization (WHO). 2015. Adolescent development: topics at glance. <http://www.who.int/maternal-child-adolescent/topics/adolescence/dev/en/>. 06 februari 2020 (19.05).
- Yuliana, B. N. 2013. Kepuasan Terhadap Citra Tubuh dan Kejadian Female Athlete Triad (FAT) pada Remaja Putri. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Zaini, M. 2019. *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Deepublish. Yogyakarta