

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI**

Oleh

**Ajeng Rama Andany**  
841 416 087

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP : 196310011988032002



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep  
NIP : 198901242019032014

Mengetahui:

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI**

Oleh

**AJENG RAMA ANDANY  
841 416 087**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal :Kamis, 27 Agustus 2020**

**Waktu : 16.00 – 17.00 WITA**

**Penguji :**

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 1.....  
NIP : 196310011988032002
2. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep 2.....  
NIP : 198901242019032014
3. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat 3.....  
NIP :198709182019032015
4. Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep 4.....  
NIDN : 9900981067

**Gorontalo, 27 Agustus 2020**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP : 196310011988032002**

## ABSTRAK

**Ajeng Rama Andany , 2020. *Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil KB Dengan Kejadian Hipertensi*. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep.**

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat yang banyak diderita diseluruh dunia termasuk Indonesia. Hipertensi adalah penyakit yang terjadi karena peningkatan tekanan darah dalam tubuh yang melewati batas normal yang dipengaruhi oleh beberapa faktor tertentu. Hipertensi yang terjadi pada wanita dipicu oleh penggunaan alat kontrasepsi yang mengandung hormon estrogen dan progesteron. KB merupakan salah satu cara yang paling efektif untuk meningkatkan ketahanan keluarga, kesehatan dan keselamatan ibu dan anak serta perempuan. Namun demikian, terlepas dari berbagai keberhasilan dan keuntungan program KB ternyata kontrasepsi hormonal tidak terlepas dari berbagai kekurangan terutama berhubungan dengan efeknya terhadap kesehatan, khususnya hormon yang terkandung dalam kontrasepsi tersebut bila digunakan dalam jangka waktu yang lama ternyata dapat menimbulkan berbagai efek samping yang merugikan salah satunya adalah peningkatan tekanan darah.

Metode dalam penelitian ini adalah studi pustaka. Pencarian artikel/jurnal yang terpublikasi menggunakan empat *database Google Scholar*, Pubmed, Proquest, dan *Scient Direct*.

Penelitian menunjukkan bahwa penelusuran artikel dari 23 artikel yang didapatkan, terdapat 5 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dengan penelusuran artikel dibatasi antara tahun 2010-2020. Artikel tersebut mengidentifikasi lama penggunaan kontrasepsi pil KB salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi.

Studi pustaka ini menunjukkan bahwa lama penggunaan kontrasepsi pil KB memiliki hubungan yang signifikan dengan peningkatan tekanan darah.

**Kata kunci : Lama penggunaan kontrasepsi pil KB, Hipertensi**

## ABSTRACT

**Ajeng Rama Andany, 2020.** *Duration of Birth Control Pills Usage with the Occurrence of Hypertension.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, and the Co-Supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep.**

Hypertension is a public health problem that affects many around the world, including Indonesia. Hypertension is a disease that occurs due to an increase in blood pressure in the body that exceeds normal limits built by certain factors. Hypertension that occurs in women is triggered by the use of contraceptives containing estrogen and progesterone hormones. Family planning is one of the most effective ways to increase family resilience, health, and safety for mothers and children as well as women. However, the various beliefs and advantages of the hormonal contraceptive program are inseparable from various deficiencies related to its effects on health, especially the hormones contained in contraception when used for a long period of time can actually cause various adverse side effects, one of which is an increase in blood pressure.

The method used in this research is a study of literature. The search for published articles/journals was conducted through four databases, namely Google Scholar, Pubmed, Proquest, and Science Direct.

The research showed that from the search of the 23 articles obtained, there are 5 articles that meet the inclusion criteria with the search for articles was limited only between 2010-2020. Those articles identify the duration of birth control pills usage as a risk factor for hypertension.

This study of the literature showed that the duration of birth control pills usage has a significant relationship with an increase in blood pressure.

**Keywords: Duration of birth control pills usage, Hypertension**

