

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Studi *literature* ini menunjukkan bahwa lama penggunaan kontrasepsi pil KB dengan kejadian hipertensi memiliki hubungan yang signifikan. kontrasepsi hormonal lebih banyak dipilih dibandingkan dengan kontrasepsi non hormonal. penggunaan kontrasepsi hormonal dapat menyebabkan terjadinya peningkatan tekanan darah hingga menyebabkan hipertensi karena mengandung *hormone* estrogen dan progesteron. Selain itu kecenderungan hipertensi lebih besar terjadi pada wanita usia subur 15- 45 tahun karena pada masa ini terjadi perubahan hormonal yang disebabkan karena pola hidup yang salah dan penggunaan obat-obatan hormonal. Keadaan ini erat kaitannya dengan usia wanita dan lama penggunaannya. Kejadian hipertensi meningkat sampai 2-3 kali lipat setelah 2 tahun penggunaan pil kontrasepsi yang mengandung *hormone* estrogen dan progesteron.

5.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau *study literature* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. (2006). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ardiani, H. (2019). Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil KB dan Kejadian Hipertensi pada Akseptor Pil KB di Kelurahan Taman, Wilayah Puskesmas Demangan Kota Madiun. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(1), 64–71.
- Ardiansyah, A., Fachri, M., Studi, P., Dokter, P., & Kedokteran, F. (2017). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Tiga Bulanan Selama Satu Tahun Dengan Peningkatan Tekanan Darah*. 11(1), 56–62.
- Aviano, N. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil KB dengan Kejadian Hipertensi Pada Akseptor Pil KB di Kelurahan Taman Wilayah Puskesmas Demangan Kota Madiun. Disusun Oleh : *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Bustan, M. N.(2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Cahyaningtyas, A. Y., & Kusumaningrum, D. P. (2020). *Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil Kombinasi Sebagai Faktor*. Iv(1), 6–13.
- Elisabeth, Siwi W & Endang P. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fajriansi, A. (2013). *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Aktif di Puskesmas Maniangpajo Kabupaten Wajo*. 3, 30–33.
- Hafizah, N. (2017). Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil Kb Dan Kejadian Hipertensi Pada Akseptor Pil Kb Di Kelurahan Taman, Wilayah Puskesmas Demangan, Kota Madiun. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.
- Kaunang, Septya S, dkk. 2014. Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Pil Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Kota Manado.
- Kemenkes. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.
- Mansjoer Arif. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: FKUI
- Muslihati, B. M. (2016). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Jumlah Perdarahan Menstruasi Saat Menstruasi Di Rumah Bersalin Sri Nirmala.
- Musttaqin, Arif & Sari, Kurmala. 2011. *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi*

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Salemba Medika.

- Nafisah, D., Wahjudi, P., & Ramani, A. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Akseptor Pil Kb Di Kelurahan Summersari Kabupaten Jember Tahun 2014 (The Associated Factors Of Hypertension Occurence In Oral Contraceptives User At Summersari District Area In Jember Regency). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(3), 453–459.
- Nugroho, S. (2019). Perbedaan Karakteristik Wanita Pengguna Alat Kontrasepsi Hormonal Dan Non Hormonal Di Pt Great Giant Foods.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Noor, M. S., Yasmina, A., & Hanggarawati, C. Di. (2010). Perbandingan Kejadian Dismenore Pada Akseptor Pil KB Kombinasi Dengan Akseptor Suntik KB 1 Bulan DiWilayah Kerja Puskesmas Pasayangan. *Perbandingan Kejadian Dismenore Pada Akseptor Pil KB Kombinasi Dengan Akseptor Suntik KB 1 Bulan DiWilayah Kerja Puskesmas Pasayangan*, 9(1), 14–17.
- Ode, S. L. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Porwoastuti, E. & Walyani, S. E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Park, H., & Kim, K. (2013). Associations between oral contraceptive use and risks of hypertension and prehypertension in a cross-sectional study of Korean women. *BMC Women's Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1472-6874-13-39>
- Prihatin, E. N. (2017). *Kontrasepsi Hormonal Jenis, Fisiologi Dan Pengaruhnya Bagi Rahim* . Jember : Upt Penerbitan Universitas Jember.
- Rahayu, I. P. (2016). *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta.
- Rahmawati. (2015). *Hubungan Lama Penggunaan Pil Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Wus Di Wilayah Kerja Posyandu Sakura I Ana ' Benua*. 67–71.
- Riyadi, S. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ri, K. K. (2014). *Pedoman Manajemen Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan .
- Rusmini, H., Wulandari, M., Pengajar, S., Kedokteran, F., Malahayati, U., Kedokteran, M., Kedokteran, F., & Malahayati, U. (2015). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Pil Kb Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Bps Ade Yulianti Amd.Keb Desa Parungsari Kabupaten Lebak Provinsi Banten.

- Sepriandi, Sri Mudayatiningsih, & Susmini. (2017). Hipertensi pada wanita pasangan usia subur dengan lama penggunaan pil kb. *Nursing News*, 2(3), 823–832.
- Sudayasa, I. P. (2017). *Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi*. April, 46–50.
- Sukmawati, W. (2018). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dan Pil KB Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2018*.
- WHO. (2016). *Rekomendasi Praktik Terpilih Pada Penggunaan Kontrasepsi*. 72. [Http://Www.Searo.Who.Int/Indonesia/Topics/Selected Practice Recommendations For Contraceptive Use.Pdf](http://www.searo.who.int/indonesia/topics/selected_practice_recommendations_for_contraceptive_use.pdf)
- Yunding, J. (2012). *Pasangan Usia Subur Dengan Kejadian Hipertensi (The Duration Of Use Pil And Injection Contraception On Productive Women Age With Hypertension)*.