

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

**TERAPI DZIKIR MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI**

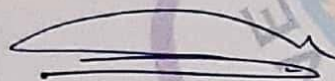
Oleh

**NOVILDA LIPUTO  
NIM : 841416101**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**dr.Edwina Rugaiah Monayo, M.Biomed**  
NIP. 198309062008122004



**Ns. Nurdiana Diamaluddin, M.Kep**  
NIP. 198901242019032014

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa**  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul

**TERAPI DZIKIR MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI**

Oleh

**NOVILDA LIPUTO  
NIM : 841416101**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020**

**Waktu : 13.00 WITA**

**Penguji :**

- |   |   |
|---|---|
| 1. <u>dr. Edwina Rugaiah Monayo, M.Biomed</u><br>NIP. 198309062008122004          | 1.....<br>   |
| 2. <u>Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep</u><br>NIP. 198901242019032014              | 2.....<br> |
| 3. <u>Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J</u><br>NIP. 197103072000122001 | 3.....<br> |
| 4. <u>dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes</u><br>NIP. . 197902172010122002           | 4.....<br> |

**Corontalo, 28 Agustus 2020  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRACT

**Novilda Liputo, 2020.** *Dhikr* therapy reduces the level of anxiety in preoperative patients. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed., and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep, M.Kep.

Surgery is a potential or actual threat to a person's integrity that can generate psychological stress reactions. Preoperative patients often experience anxiety. Anxiety in preoperative patients is a common feeling experienced when a patient in treatment has to undergo surgery. One of the interventions that can be employed to overcome anxiety is *dhikr* therapy. *Dhikr* is carried out to get someone closer to Allah, and listening to it can make him always remember Allah. The benefit of *dhikr* is to make the patient feel closer to Allah and feel calm so that his anxiety is reduced.

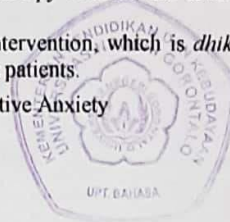
The method employed in this study was Literature Study. Searches for articles or journals were carried out using DOAJ, Garuda Dikti, Research Gate, and Google Scholar database.

The results showed that out of 15 articles obtained from 2015 to 2020, 6 of them met the inclusion criteria where *dhikr* therapy reduced the level of anxiety in preoperative patients.

The provision of non-pharmacological intervention, which is *dhikr* therapy, can reduce the level of anxiety in preoperative patients.

**Keywords** : Therapy, Dhikr, Preoperative Anxiety

**References** : 26 (2015-2020)



## ABSTRAK

**Novilda Liputo, 2020.** Terapi Dzikir Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep, M.Kep

Tindakan operasi merupakan suatu ancaman potensial maupun actual pada integritas seseorang yang dapat membangkitkan reaksi stress psikologis Sebelum operasi sering ada masalah kecemasan. Cemas yang dialami oleh pasien merupakan suatu perasaan yang umum apabila pasien yang dirawat harus mengalami proses operasi. Intervensi yang dapat digunakan dalam mengatasi kecemasan yaitu terapi, salah satu terapi yang dapat diberikan yaitu terapi dzikir, Dzikir digunakan untuk mendekatkan diri kepada Allah, dan dengan mendengarkan zikir akan selalu mengingat Allah. Manfaat dzikir ini agar pasien lebih dekat lagi dengan Allah dan akan merasakan ketenangan sehingga kecemasan yang dirasakan pasien berkurang.

Metode dalam penelitian ini adalah Studi *Literature*. Pencarian Artikel/jurnal ini menggunakan database; DOAJ, Garuda Dikti, *research gate* dan Google Scholar.

Penelitian Menunjukkan bahwa dari 15 artikel yang didapatkan dalam rentan tahun 2015-2020. Terdapat 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi, dengan hasil penelitian bahwa terapi dzikir menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kesimpulan dari studi literatur ini didapatkan bahwa, pemberian intervensi non farmakologi yaitu terapi dzikir dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

**Kata Kunci:** Terapi, Dzikir dan Kecemasan Pre Operasi

**Daftar Pustaka: 26 (2015-2020)**