

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur dari beberapa jurnal bahwa dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

5.2 *Conflict of Interest*

Rangkuman menyeluruh atau studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- nnisa dan Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (*anxiety*) pada lanjut usia (lansia). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>, 5(2)
- Arif. M.S., A.S. Prayitno dan S. Hudiono. 2013. Pengaruh Terapi spikospiritual: Bacaan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada pasien pre operasi. *Jendela Nursing Journal*, 2(1).
- Astuti. I.D., M. R. Abar dan A. Nuraeni. 2019. Intervensi rehabilitasi jantung fase I pada pasien yang menjalani operasi bedah pintas coroner (BPK): *Literature review*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(2).
- Darmadi, S., Y. Armiyati. 2019. *Murottal and Clasical Music Therapy Reducing Pra Cardiac Chateterization Anxiety*. *South East Asia Nursing Research* 1(2)
- Delvina,S.D. 2015. Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan siswa menghadapi ujian akhir sekolah pada siswa kelas VIII. *Skripsi*. Fakultas psikologi. Malang
- Faridah, N. 2015. Terapi murottal (Al-Qur'an) mampu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi. *Jurnal Keperawatan* 6(1): 63-70
- Fikri, A. 2018. *Anxiety (Kecemasan) dalam Olahraga*. https://www.researchgate.net/publication/328744086_Anxiety_Kecemasan_Dalam_Olahraga. 17 februari 2020 (20.25)
- Fitriyana, dan T. Wahyuni. 2015. Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Pemberian *Aromatherapy* Lavender untuk Menurunkan Kecemasan. Dspace.umkt.ac.id
- Gangka. Y., A. Kadir dan A. Semana. 2013. Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah mayor digestif di RSUP. DR. Wahidin Sudirohusodo Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 2(3).
- Handayani, S. 2018. Pengaruh *spiriziomacare* terhadap tingkat kecemasan dan tanda vital klien sebelum kateterisasi jantung. *Tesis*. Program Studi Magister Keperawatan. Surabaya
- Idris, M. 2016. Konsep zikir dalam Alqur'an. *Skripsi*. Fakultas Ushuluddin, Filsafat dan Politik. Makasar

- Mawadati, D. 2017. Kecemasan dalam penyusunan skripsi pasca mengikuti kkn ppl di Thailand (2014-2015) pada mahasiswa IAIN tulungagung. *Skripsi*. Jurusan tasawuf dan psikoterapi. Tulungagung
- N. M. Etika. 2017. Jenis-Jenis Operasi Bedah yang wajib diketahui sebelum masuk ruangan operasi. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/jenis-operasi-bedah/> 30 juni 2020 (14.00).
- Noor. S. 2018. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2).
- Rahmawati, R., A. Muhimmi. 2016. Spiritual Care Membaca Doa dan Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sasarea. *Journal Of Ners Community*, 7(1)
- Redstone, L. 2015. Mindfulness Meditation And Aromatherapy to Reduce Stress And Anxiety. *Archives of Psychiatric Nursing*, 29(3): 192-193
- Samsir. Dan M. Yunus. 2020. Faktor-faktor yang mempengaruhi istirahat tidur pada pasien post operasi di ruangan keperawatan bedah. *Jurnal Healty Papua*, 3(1)
- Saniotis, A., 2015. *Understanding Mind/Body Medicine From Muslim Religious Practices Of Salat And Dzikir*. *Journal Of Religion And Health*
- Sapitri. W., M. Hartoyo dan W. M. 2015. Pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di RSUD Ambarawa. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Sembiring, E. 2019. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani preoperasi kateterisasi jantung di RSUP H Adam Malik Medan. *Jurnal Mutiara Ners*, 203-209.
- Sutarna, A dan R.B. Arti. 2015. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Besar Di Rumah Sakit Ciremai Cirebon. *Jurnal Kesehatan*, 7(2)
- Tahir, M dan M. Angreani. 2017. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6(1).
- Tazkiyah. 2018. Dzikir dan Keutamaannya. <https://tarbawiyah.com/2018/01/18/dzikir-dan-keutamaannya/> 19 februari 2020 (10.15)

Umat Indonesia, 2017. Arti dalil dan manfaat zikir. <https://islamislami.com/2017/11/12/arti-dan-dalil-dzikir/> 19 februari 2020 (10:30)

Wulandari, I., dan A. Huriyati. 2015. *Anxiety's level of bantenes: the effect of dhikr therapy before surgical procedure. International Journal Of Research In Medical Sciences.* 3(1)

Yumna, S., dan A. Khakim. 2019. Konsep zikir menurut Amin Syukur dan relevansinya dengan tujuan pendidikan islam. *Jurnal lisan Al-Hal* 13(1): 99-100