

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA
DENGAN *BURNOUT* PERAWAT DI RSUD PROF. Dr. H. ALOEI
SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**Nurain Arbabu
NIM : 841416102**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



**Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep
NIP. 19870323201542002**



**Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes
NIP. 195601061983031003**

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA
DENGAN *BURNOUT* PERAWAT DI RSUD PROF. Dr. H. ALOEI
SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

NURAIN ARBABU

NIM : 841416102

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 08.00 - 09.00 WITA

Penguji :

1. **Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep**
NIP. 19870323201542002

1.....

2. **Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes**
NIP. 195601061983031003

2.....

3. **Ns. Abd. Wahab Pakava, S.Kep., MM., M.Kep**
NIDK. 8825150017

3.....

4. **Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep**
NIDN. 9900981061

4.....

Gorontalo, 28 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Nurain Arbabu. 2020. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan Burnout Perawat Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep, Pembimbing II Dr. H. Ansar Katili, Drs. M.Kes.

Burnout merupakan salah satu masalah yang sering terjadi dalam lingkungan kerja, *burnout* sendiri diklasifikasikan menjadi tiga komponen yaitu kelelahan emosional, sinisme dan kurangnya kepuasan dalam pekerjaan dikarenakan tuntutan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* perawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh perawat pelaksana yang bekerja di ruangan ICU dan CVCU yang berjumlah 35 orang. Sampel penelitian berjumlah 35 orang yang didapatkan dengan teknik pengambilan *total sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa perawat yang memiliki dukungan sosial tinggi sebanyak 16 orang, dukungan sosial sedang 19 orang. Perawat yang memiliki *burnout* tinggi sebanyak 4 orang, *burnout* rendah sebanyak 31 orang. Hasil menunjukkan terdapat hubungan dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* perawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p\ value = 0,049 (<0,05)$. Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* perawat.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan, menambah pengetahuan dan dapat dijadikan acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Dukungan sosial, *Burnout*
Daftar Pustaka : 35 (2010-2019)

ABSTRACT

Nurain Arbabu. 2020. *The Correlation between Social Supports from Colleagues and Burnout in Nurses at Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.* Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep., and the co-supervisor is Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes.

Burnout is a problem that often occurs in the work environment. Burnout is classified into three components, namely emotional exhaustion, cynicism, and a lack of job satisfaction caused by job demands. This study aims at determining the correlation between social supports from colleagues and burnout in nurses at Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.

This study employed an analytical survey design and cross sectional approach. The population in this study consisted of 35 executive nurses working in the ICU and CVCU, all of whom were sampled using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using Chi-Square test.

The results showed that there were 16 nurses who had high social supports and 19 nurses who had moderate social supports. Moreover, there were 4 nurses who experienced high burnout and 31 nurses who experienced low burnout. These results indicated that there was a correlation between social supports from colleagues and burnout in nurses at Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City, with a *p* value of 0.049 (<0.05). Thus, it can be concluded that there is a significant correlation between social supports from colleagues and burnout in nurses.

This study is expected to become input, increase knowledge, and become a reference for the development of further studies.

Keywords : Social supports, Burnout

References : 35 (2010-2019)

