

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar responden atau perawat memiliki dukungan sosial rekan kerja pada tingkatan sedang, dan terbanyak kedua pada tingkatan tinggi.
2. Sebagian besar responden atau perawat mengalami *burnout* pada tingkatan tinggi dibandingkan pada tingkatan rendah.
3. Berdasarkan hasil penelitian dapat dilihat bahwa nilai *Probability Value* (p -Value) masih lebih kecil dibandingkan dengan nilai *alpha* yang digunakan, sehingga H_1 diterima. Dengan demikian didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* perawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

5.2 Saran

1. Bagi tempat peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumbangan informasi mengenai permasalahan *burnout* yang dapat bermanfaat bagi rumah sakit untuk lebih memperhatikan kondisi para perawat.

2. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan mengenai hubungan antara dukungan sosial rekan kerjadengan *burnout* perawat, memiliki pengalaman dalam menyusun, melaksanakan, dan menulis hasil penelitian.

3. Bagi institusi keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai referensi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang manajemen keperawatan mengenai hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* perawat, serta sebagai bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya dan dapat memberikan informasi dan hasil tentang permasalahan *burnout*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah B, Jacobus B. B, 2019. Hubungan antara dukungan sosial dan *burnout* pada karyawan rumah sakit. *11(2)*
- Adnyaswari N. A, Gusti A. D. A. 2017. Pengaruh dukungan sosial dan burnout terhadap kinerja perawat rawat inap rsup sanglah. *Jurnal Manajemen Unud 6(5)*
- Akbar M. A. (2019). *Konsep-konsep dasar dalam keperawatan komunitas*. Yogyakarta. CV. BUDI UTAMA
- Amirudin & Zainal, 2014. *Pengantar Metode penelitian Hukum*. Jakarta: Rajawali Pers
- Anggito A, Johan S, 2018. *Metodologi penelitian kualitatif*. Bojong genteng Kab. Sukabumi Jawa barat
- Aristiani E. Y. S, 2015. Hubungan antara dukungan social dengan *burnout* pada perawat. *Skripsi*
- Aristya D. N, Anizar R, 2018. Hubungan dukungan sosial dan konsep diri dengan penyesuaian diri remaja kelas x sma angkasa i Jakarta. *2(2)*
- Asmadi (2005), *Konsep Dasar Keperawatan*, EGC, Jakarta
- Ekawati N, Tamara M. F, 2019. Hubungan *burnout* perawat dengan komunikasi terapeutik di ruang rawat inap rumah sakit umum daerah (rsud) kota depok. *3(3)*
- Eliyana 2016. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit 2(3)*
- Endra F, 2017. *Pengantar metodologi penelitian (statistika praktis)*. Jln Taman Pondok Jati J 3, Taman Sidoarjo
- Harnilawati (2013). *Pengantar ilmu keperawatan komunitas Edisi 1*. Takalar Sulawesi Selatan : As Salam
- Liputo. G. P, 2019. Inilah jumlah perawat saat ini, from:
<https://gustinerz.com/inilah-jumlah-perawat-indonesia-saat-ini/>
- Jundillah Z. N, La Ode A. A, La Ode A. S, 2017. Analisis kejadian stres kerja pada perawat di kabupaten konawe kepulauan. *2(6)*
- Maziyah F. 2015. Hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (stikes) nu tuban. *Skripsi*
- Mirad M. F, 2019. Pengaruh resiliensi terhadap burnout pada perawat rumah sakit di Jakarta. *Skripsi*
- Muntoha R. 2015. Hubungan beban kerja dengan perilaku caring perawatan khusus rsud dr. R. goeteng taroenadibrata purbalingga. *Skripsi*

- Mustikasari C.M, Hendro P,2018. Hubungan Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Burnout pada perawat ICU RSHS Bandung. *4(1)*
- Mutiah S. A. M,2019. Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap prestasi belajar siswa kelas vii-1 smp negeri 5 seruway aceh tamiang tahun ajaran 2018/2019. *Skripsi*
- Notoatmodjo,2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurdin I, Hartati S,2019. *metodologi penelitian social*. Surabaya
- Nursalam. 2011. *Konsep dan PenerapanMetodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- . 2016. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Ed 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Pertiwi R. N. 2017. Hubungan kepribadian hardiness dan dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada perawat unit gawat darurat di pekanbaru. *Skripsi*
- Prijayanti I, 2015. Pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap burnout pada karyawan pt. X. *Skripsi*.
- Rakasiwi D. N, Ika Z. R,2018. Hubungan antara *leader-member exchange* (LME) dengan *burnout* pada perawat instalasi rawat inap rs roemani muhammadiyah semarang. *Jurnal Empati, 8(4)*
- Ritonga N. I. 2016. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja perawat baru lulusan psik uin jakarta. *Skripsi*
- Safitri, D. S, Waode S, Citra M,2020. Peran dukungan sosial dalam memprediksi *burnout* pada perawat rumah sakit jiwa sulawesi tenggara 1(1)
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sugiyono,2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfa beta
- Swarjana I. K, 2012. *Metedologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta
- Ulfah A, Ayudytha E, Desta A. P,2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS PMC. *2(3)*
- Wahyuni D, 2015. Hubungan antara efikasi diri denganburnoutpada perawat rsud arifinachmad pekanbaru. *Skripsi*.
- Wahyuni N. S,2016. Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kemampuan bersosialisasi pada siswa smk negeri 3 medan.. *2(2)*
- WHO Tetapkan "Fenomena Kelelahan Bekerja" Jadi Penyakit Internasional Baru"
<https://sains.kompas.com/read/2019/06/14/173500023/who-tetapkan-fenomena-kelelahan-bekerja-jadi-penyakit-internasional-baru?page=all>.