

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE**

Oleh

**Siti Hardiyanti P. Maku  
NIM : 841416107**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE**

Oleh

**SITI HARDIYANTI P. MAKU  
NIM : 841416107**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Kamis, 27 Agustus 2020**

**Waktu : 14.00-15.00 WITA**

Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 1.....  
NIP. 196310011988032002
2. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep 2.....  
NIP. 198901242019032014
3. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp. Kep. Mat 3.....  
NIP. 198709182019032015
4. Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep 4.....  
NUPN. 9900981067

Gorontalo, 27 Agustus 2020  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**Siti Hardiyanti P. Maku. 2020.** *Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.

*Menarche* merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun. Hampir seluruh remaja putri yang menghadapi *menarche* mengalami kecemasan. Kecemasan menghadapi *menarche* dapat terjadi karena kurangnya informasi tentang menstruasi. Pendidikan kesehatan merupakan kegiatan untuk membantu individu, kelompok dan masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan untuk mencapai hidup sehat secara optimal. Tujuan dari studi pustaka ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

Metode penelitian studi pustaka ini menggunakan *database Science Direct, DOAJ, Research Gate* dan *Google Scholar*. Hasil penelusuran terdapat 20 artikel yang teridentifikasi dan diterbitkan dari tahun 2015-2020. Ada 8 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Beberapa hasil penilaian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

Penelitian studi pustaka ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche*.

**Kata Kunci :** Pendidikan kesehatan, Kecemasan, *Menarche*.

## ABSTRACT

**Siti Hardiyanti P. Maku. 2020.** The Health Education about Menstruation toward Anxiety Level in Facing Menarche. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, m.Kep.

Menarche is the first menstruation occurred at the age of 10 to 16 years. Almost all female teenagers who experience menarche are anxious. The anxiety facing menarche can be happened due to the lack of information about menstruation. Health education is an activity to help individuals, groups, and communities in improving the knowledge, attitude, and skill to achieve a healthy life optimally. It aimed at analyzing and synthesizing the proves/literature about the influence of health education about menstruation and the level of anxiety in facing menarche.

This research applied a case study using database science direct, DOAJ, Research Gate, and Google Scholar. Findings of the searching identified 20 articles issued from 2015 to 2020, and there were 8 articles that fulfilled the inclusion criteria. Some findings showed that there was an influence of health education about menstruation and the level of anxiety in facing menarche.

However, this research revealed that health education about menstruation influenced the level of anxiety to face the menarche.

**Keywords: Health Education, Anxiety, Menarche**

